

平成24年度釜石市立釜石中学校 釜石市授業交流会 保健体育科 指導案

【自己課題】 ①授業開始の準備運動をリーダー中心に生徒自ら行わせる。 ②服装を正しく着こなしや挨拶をしっかりと行う。			
1. 実施日	11月9日(金)	2. 授業者・学級	樋岡 繁典 1年3. 4組 3組16名、4組17名 計33名
3. 教科名	保健体育	4. 単元名	器械運動(マット運動)
5. 単元の目標	<p>(1)マット運動について、技ができる楽しさや喜びを味わい、その技がよりよくできるようにする。</p> <p>(2)マット運動の技を組み合わせ、その楽しさや喜びを味わい、その組み合わせをよりスムーズにできるようにする。</p> <p>(3)マット運動に積極的に取り組むとともに、良い演技を認めようとする事や分担した役割を果たそうとする事ができるようにする。</p> <p>(4)マット運動の技の名称や行い方を理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。</p>		
6. 単元の評価規準	<p>【運動への関心・意欲・態度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マット運動の学習に積極的に取り組もうとしている。 ・よい演技を認めようとしている。 ・仲間の学習を援助しようとしている。 <p>【運動についての思考・判断】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学習する技の合理的な動きのポイントを見つけている。 ・仲間と学習する場面で仲間のよい動きを指摘している。 <p>【運動の技能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・回転系や巧技系の技を組み合わせ滑らかにできる。 <p>【運動についての知識・理解】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・技の名称や行い方について、学習した具体例を挙げている。 		
7. 単元(章)の指導計画	<p>1. 前転と後転</p> <p>2. 開脚後転と開脚前転</p> <p>3. 伸膝後転と伸膝前転</p> <p>④. 接転系の技の練習1</p> <p>5. 接転系の技の練習2</p>	<p>6. 側方倒立回転と倒立前転</p> <p>7. 腕支持系の技の練習</p> <p>8. 組み合わせ技の練習1</p> <p>9. 組み合わせ技の練習2</p> <p>10. 組み合わせ技の発表</p>	
8. 本時の指導目標	<p>基本技の動きを理解し、その習得と出来ばえの向上を目指すことができる。</p> <p style="text-align: right;">[技能、思考・判断]</p>		
9. 本時と【自己課題】との関わり	<p>① 授業開始の準備運動をリーダー中心に生徒自ら行わせる。 前半部分の活動を、リーダーの掛け声で元気に行わせる。</p> <p>② 服装を正しく着こなしや挨拶をしっかりと行う。 整列をしっかりと行い、服装について観察する。</p>		

保健体育科学習指導案

日時 平成24年11月9日（金）5校時
 学級 1年3・4組(男16名 女17名)
 授業者 樋岡 繁典

- 1 単元 器械運動（マット運動）
- 2 本時の目標 基本技の動きを理解し、その習得と出来ばえの向上を目指すことができる。
- 3 本時の展開

段階	学習内容	学習活動	指導上の留意点 評価の観点
導入 10分	1. 整列 2. 準備運動 3. あいさつ 4. 本時の内容の確認	<ul style="list-style-type: none"> ・リーダーの指示に従い、元気よく行う ・前時までの内容を想起させる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・リーダーを中心にしっかり行わせる。
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">基本技の動きを理解し、その習得と出来ばえの向上を目指そう！！</div>			
展開 30分	5. 基本技の確認 6. 基本技の練習 1) 開脚前転 2) 開脚後転 3) 伸膝前転 4) 伸膝後転 7. 技の他己評価 8. 技の発表	<ul style="list-style-type: none"> ・技の動きのポイントを理解する。 ・自分が選んだ技の練習場所で、ポイントを理解しながら練習する。 ・基本技を順序に実施し、グループ内の全員がそれぞれ技の出来ばえを評価する。 ・各グループが指定された技の発表者を決定し、その発表者が技を演技をする。 	<p>【運動の技能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動きのポイントをつかんで練習している。（まとめの時にカード記入） ・ポイントを整理しやすいように説明する。 ・安全面を意識して取り組むように指導する。 <p>【運動についての思考・判断】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・他の人の動きを見て、その動きを適切に評価している。（観察）
まとめ 10分	8. 本時の感想の記入 9. 10. 感想発表 11. 次時の予告 12. 挨拶	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の練習を振り返り、自分の良さと課題を確認する。 ・今後の授業の進め方について説明し、見通しを持たせる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習カードの項目に従って記入させる。