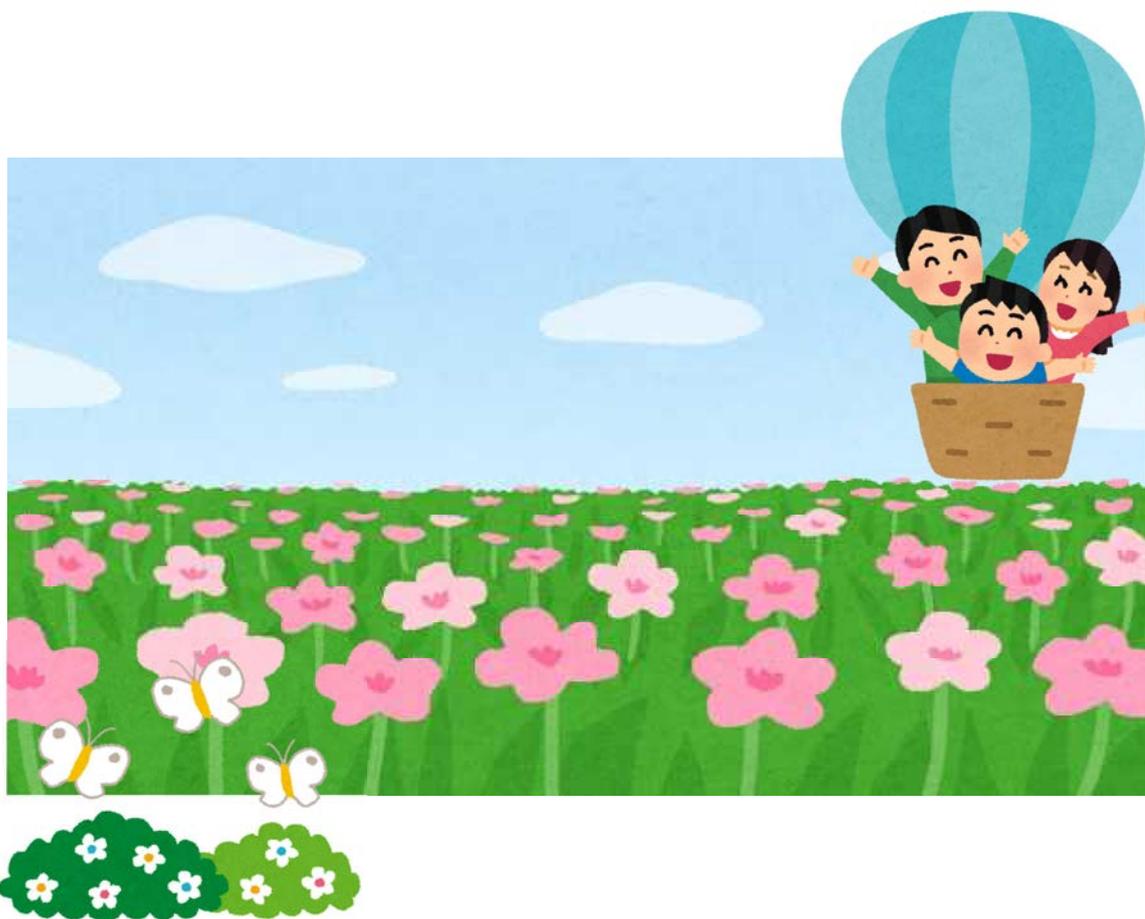


自閉症・情緒障がい特別支援学級における
教育課程に位置付けた

自立活動ガイドブック



岩手県立総合教育センター
教育支援相談担当

はじめに

本書は、小学校の自閉症・情緒障がい特別支援学級において、自立活動の効果的な取組を明らかにすることを通して、自閉症・情緒障がい特別支援学級における教育課程の適切な実施に役立てていただくことを目的とするものです。

本書では、自閉症・情緒障がい特別支援学級における自立活動の考え方を整理するとともに、児童の教育的ニーズに応じた自閉症・情緒障がい特別支援学級の教育課程を類型化しました。そして、自立活動における個別の指導計画を活用した実践を通して、自立活動の効果的な取組を明らかにしました。



「自立活動ガイドブック」の構成

本書は、自閉症・情緒障がい特別支援学級の児童への授業づくりについて理解を深め、日々の指導・支援に生かすことができるよう、教育課程の考え方や授業づくりの方法と例、授業づくりの参考となる資料を盛り込み、3章構成でまとめました。



第1章 教育課程の類型化

自閉症・情緒障がい特別支援学級の教育課程に自立活動を取り入れることの重要性と教育課程の類型化例を示します。

第2章 自立活動とは

具体的な自立活動の指導内容や指導のための手順を示します。

第3章 授業づくり

自閉症・情緒障がい特別支援学級における教育課程に適切に位置付けた自立活動の授業づくりについて示します。

目次

第1章 教育課程の類型化

1	自閉症・情緒障がい特別支援学級における特別の教育課程	1
2	自閉症・情緒障がい特別支援学級における特別の教育課程の類型化例	3
ア	教科等と合わせず単独で位置付けた例	3
イ	教科等と合わせて位置付けた例	4
ウ	①時間割に加えて位置付けた例	5
	②時間割に加えて位置付けた例(1単位時間外)	6
エ	各教科等を合わせた指導や教育活動全体に位置付けた例	7
3	学級の在籍児童が複数名の場合の教育課程と時間割例	8

第2章 自立活動とは

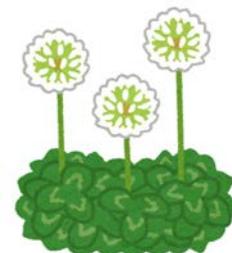
1	目標	10
2	進め方	10
3	内容	11
4	自立活動における個別の指導計画作成の手順	13
5	自立活動における個別の指導計画シート作成のポイント	13
6	教育活動全体における自立活動の位置付けの可視化シート作成のポイント	15
7	自立活動における個別の指導計画シートと教育活動全体における自立活動の位置付けの可視化シートの運用例	17

第3章 授業づくり

1	自立活動の授業づくりの手順	18
2	教科等と合わせず単独で位置付けた例における授業例	22
3	教科等と合わせず単独で位置付けた例及び教科等と合わせて位置付けた例における授業例	33

参考資料

・自閉症・情緒障がい特別支援学級に在籍する児童の特性を考慮した特別支援学校学習指導要領解説自立活動編における各項目別指導内容例	43
・引用文献・参考文献	63



第1章 教育課程の類型化

1 自閉症・情緒障がい特別支援学級における特別の教育課程

① 自閉症・情緒障がい特別支援学級の対象

教育支援資料（文部科学省、平成25年10月）において、自閉症・情緒障がい特別支援学級の対象は次のように示されています。

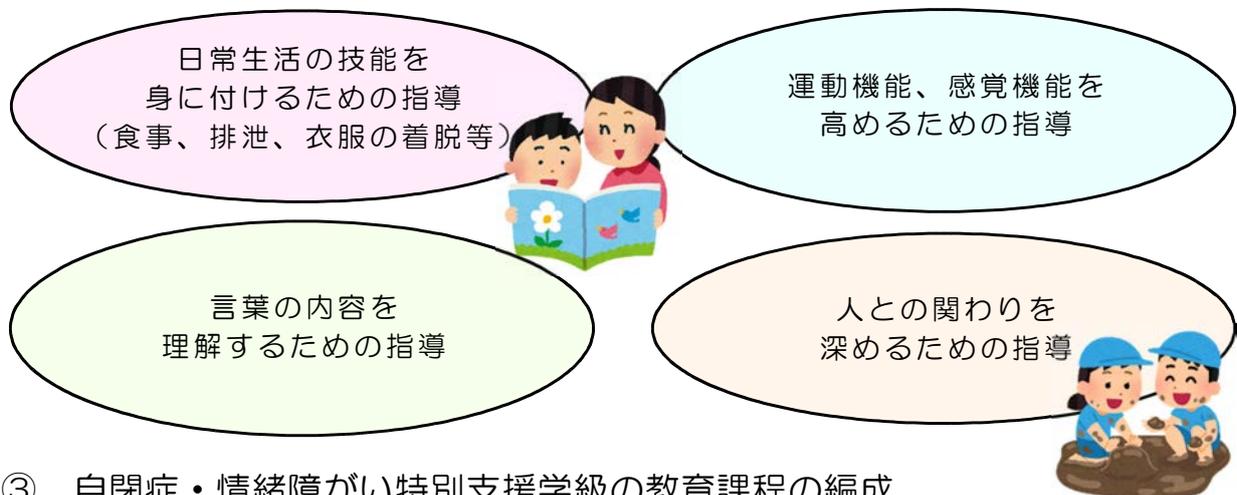
自閉症・情緒障害者

- 一 自閉症又はそれに類するもので、他人との意思疎通及び対人関係の形成が困難である程度のも
- 二 主として心理的な要因による選択性かん黙等があるもので、社会生活への適応が困難である程度のも

自閉症・情緒障がい特別支援学級においては、自閉症又はそれに類するもののために、意思疎通や対人関係、行動に問題が認められ、通常の学級では成果を上げることが困難であり、特別な内容・方法による指導を必要とする個々の状態に応じて指導することが大切です。

② 自閉症・情緒障がい特別支援学級における指導

自閉症・情緒障がい特別支援学級では、人とのかかわりを円滑にし、生活する力を育てることを目標に指導を進めています。



③ 自閉症・情緒障がい特別支援学級の教育課程の編成

小学校の教育課程の内容は、各教科、特別の教科道徳、総合的な学習の時間、外国語活動、特別活動です。小学校の自閉症・情緒障がい特別支援学級には、自立活動を取り入れることが規定されています。よって、小学校の自閉症・情緒障がい特別支援学級には、小学校の教育課程に自立活動を加えた教育課程を編成することになります。各学年における自立活動に充てる授業時数については、一律に授業時数の標準としては示されていません。個々の児童の実態に応じて、適切な授業時数を確保していく必要があります。

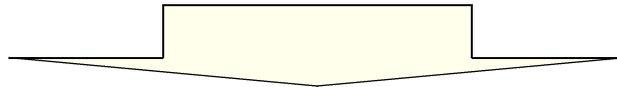
第1章 教育課程の類型化

学校教育法施行規則

- ・ 教育課程は原則的には小学校又は中学校の学習指導要領による
- ・ 児童生徒に応じて特別の教育課程を編成することができる

小学校学習指導要領

- ・ 特別支援学校小学部・中学部学習指導要領第7章に示す自立活動を取り入れること



各教科										特別の教科道徳	外国語活動	総合的な学習の時間※	特別活動
国語	社会※	算数	理科※	生活	音楽	図画工作	家庭	体育	外国語				

※社会、理科は3年生から。生活は1・2年生。家庭、外国語は5・6年生。

外国語活動は3・4年生。総合的な学習の時間は3年生から。

【図1】教育課程構造図（小学校）

『特別支援学級に係る教育課程の改善・充実 資料1』

（文部科学省 中央教育審議会 教育課程部会特別支援教育部会、2016の図を一部改変）

各教科										特別の教科道徳	外国語活動	総合的な学習の時間※	特別活動	自立活動
国語	社会※	算数	理科※	生活	音楽	図画工作	家庭	体育	外国語					

※社会、理科は3年生から。生活は1・2年生。家庭、外国語は5・6年生。

外国語活動は3・4年生。総合的な学習の時間は3年生から。

【図2】教育課程構造図（小学校自閉症・情緒障がい特別支援学級の指導形態例）

『特別支援学級に係る教育課程の改善・充実 資料1』

（文部科学省 中央教育審議会 教育課程部会特別支援教育部会、2016の図を一部改変）



第1章 教育課程の類型化

2 自閉症・情緒障がい特別支援学級における特別の教育課程の類型化例

自立活動を位置付けた小学校の自閉症・情緒障がい特別支援学級の教育課程をア～エの四つに類型化しました。児童の実態によっては、類型と類型を合わせたパターンも考えられます。

ア 教科等と合わせず単独で位置付けた例

例えば、このような児童のために。

- ・生活上の困難を改善・克服するためにそれを取り出して指導したいです。



個々のニーズや実態に応じて、生活上の困難を改善・克服するためにそれを取り出して指導する場合、教科等とは合わせずに6区分27項目の指導をすることができます。

アの例は、月曜日の1校時に自立活動を位置付けています。基本の時間割は国語ですが、教科等とは合わせずに自立活動を設定します。

	各教科										特別の教科道徳	外国語活動	総合的な学習の時間	特別活動	自立活動	合計
	国語	社会	算数	理科	生活	音楽	図画工作	家庭	体育	外国語						
標準時数	175	100	175	105	/	50	50	60	90	70	35	/	70	35	/	1015
ア	140	100	175	105	/	50	50	60	90	70	35	/	70	35	35	1015

【基本の時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

【アの時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	自立活動	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

第1章 教育課程の類型化

イ 教科等と合わせて位置付けた例

例えば、このような児童のために。

- ・教科等の目標と合わせて困難さを改善・克服するための指導がしたいです。



イの例は、学習上又は生活上の困難を改善又は克服するために、教科等と合わせて指導することができることを示した例です。この例の児童は、コミュニケーションに関することに指導のニーズがあるため、教科である国語の話すこと・聞くことと関連付けて行うこととしました。例では、自立活動の指導目標に重きを置く時間を30時間として計上しました。

	各教科										特別の教科 道徳	外国語活動	総合的な学習の時間	特別活動	自立活動	合計
	国語	社会	算数	理科	生活	音楽	図画工作	家庭	体育	外国語						
標準時数	175	100	175	105	/	50	50	60	90	70	35	/	70	35	/	1015
イ	145	100	175	105	/	50	50	60	90	70	35	/	70	35	30	1015

【基本の時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

【イの時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	自立活動 国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

第1章 教育課程の類型化

ウー① 時間割に加えて位置付けた例

例えば、このような児童のために。

- ・教科の授業時数を削減せずに、児童の困難さの改善・克服を図るための指導がしたいです。



小学校の教育課程に準じ、児童の実態やニーズにより、教科等の授業時数を減じることが望ましくない場合、時間割の外に1単位時間を設定することも考えられます。『特別支援学校教育要領・学習指導要領解説自立活動編（幼稚部・小学部・中学部）』においては、次のように示されています。

自立活動の時間に充てる授業時数は、各学年の総授業時数の枠内に含まれることとなっているが、児童生徒の実態に即して適切に設けた自立活動の時間に充てる授業時数を学校教育法施行規則第51条別表第1又は同規則第73条別表2に加えると、総授業時数は、小学校又は中学校の総授業時数を上回ることもある。こうした場合には、児童生徒の実態及びその負担過重について十分考慮し、各教科等の授業時数を適切に定めることが大切である。

ウー①の例においては、金曜日の6時間目は委員会又はクラブ活動として設定されていた時間ですが、どちらの活動もない週の場合（仮に10時間とする）、この時間を自立活動に充てることも考えられます。その時数は、自立活動に計上します。

	各教科										特別の教科道徳	外国語活動	総合的な学習の時間	特別活動	自立活動	合計
	国語	社会	算数	理科	生活	音楽	図画工作	家庭	体育	外国語						
標準時数	175	100	175	105		50	50	60	90	70	35		70	35		1015
ウー①	175	100	175	105		50	50	60	90	70	35		70	35	10	1025

【基本の時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

【ウー①の時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	自立活動/委・ク
帰りの会					

第1章 教育課程の類型化

ウー② 時間割に加えて位置付けた例（1単位時間外）

例えば、このような児童のために。

- ・他の児童や先生との活動で生活場面に結びつく指導をしたいです。



『自閉症のある子どもへの配慮』（独立行政法人国立特別支援教育総合研究所、2012）において、自閉症の基本的な障がい特性が示されています。

- ・社会性の障害（対人関係を適切に築くことが難しい）
- ・コミュニケーションの障害（言葉をつかって自分の意思を伝えたり、相手の感情を押し量ったりすることが難しい）
- ・反復的で常同的な行動（特定のものに対する強いこだわりや、興味関心が非常に狭い）

これらのことから、自閉症・情緒障がい特別支援学級に在籍する児童の中には、同じ時間帯に同じ活動を設定することで、反復的で常同的な特性を生かして活動に取り組むことができることも予想されます。また、コミュニケーションに関わる指導内容を設定する場合、時間割に設定した1単位時間の外に自立活動を設定することで、他の児童や教師と生活場面に根ざした指導ができる場合もあります。そこで、教科等の1単位時間ではなく、朝学習や朝の会、給食、清掃活動等においても自立活動の時間を設定することも考えられます。

ウー②の例は、朝学習に自立活動を位置付けています。毎朝10分の自立活動を週に5回位置付けるので、1週間に1単位時間を授業時数に計上します。年間で自立活動が35時間となります。

	各教科										特別の教科道徳	外国語活動	総合的な学習の時間	特別活動	自立活動	合計
	国語	社会	算数	理科	生活	音楽	図画工作	家庭	体育	外国語						
標準時数	175	100	175	105	/	50	50	60	90	70	35	/	70	35	/	1015
ウー②	175	100	175	105	/	50	50	60	90	70	35	/	70	35	35	1050

【基本の時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

【ウー②の時間割例】

	月	火	水	木	金
自立活動					
1	国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

第1章 教育課程の類型化

エ 各教科等を合わせた指導や教育活動全体に位置付けた例

例えば、このような児童のために。

- ・ 知的障がいのある児童に自立活動の指導をしたいです。
- ・ 教育活動全体において、児童の自立活動における指導目標を意識した指導がしたいです。



知的障がいのある児童の場合は、障がいの特性上、日常生活の指導や生活単元等の各教科等を合わせた指導として、生活と結び付けた実際的な活動を通して学習することが効果的なことがあります。その場合、自立活動も各教科等を合わせた指導の中で指導することが可能です。

『特別支援学校教育要領学習指導要領解説自立活動編（幼稚部・小学部・中学部）』においては、教育課程編成について「学校における自立活動の指導は、障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服し、自立し社会参加する資質を養うため、自立活動の時間はもとより、学校の教育課程全体を通じて適切に行うものとする。」と示されています。これは、自立活動の指導の重要性に鑑み、学校の教育活動全体を通じて指導することの必要性を強調したものです。自立活動の指導は、学校の教育活動全体を通じて行うものであり、自立活動の時間における指導は、その一部であることを理解する必要があります。

エの例は、日常生活の指導、各教科、特別の教科道徳、外国語活動、総合的な学習の時間及び特別活動の指導全てにおいて自立活動の指導内容を意識した指導を行います。自立活動の時間は0として計上しますが、「教育活動全体を通じて行う」と記載します。

	各教科										特別の教科道徳	外国語活動	総合的な学習の時間	日常生活の指導	特別活動	自立活動	合計
	国語	社会	算数	理科	生活	音楽	図画工作	家庭	体育	外国語							
標準時数	175	100	175	105		50	50	60	90	70	35		70		35		1015
エ	175	100	175	105		50	50	60	90	70	35		35	35	35	0	1015

※自立活動は教育活動全体を通じて行う。

【基本の時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

【エの時間割例】

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	国語	算数	社会	図工	算数
2	外国語	学活	書写	算数	社会
業間休み					
3	算数	社会	算数	理科	家庭
4	体育	国語	体育	国語	国語
給食・昼休み・清掃等					
5	音楽	外国語	音・図	体・家	理科
6	理科	道徳	総合	総合	委・ク
帰りの会					

第 1 章 教育課程の類型化

3 学級の在籍児童が複数名の場合の教育課程と時間割例

小学校の自閉症・情緒障がい特別支援学級に児童が複数在籍する場合の時数配当の例と、時間割の例【表 1】を示します。時間割の丸印は、交流学級での学習を表します。教科等の時数は、通常の学級に準じています。

【表 1】時数配当表

		各教科										特別の教科道徳	外国語活動	総合的な学習の時間	特別活動	自立活動	合計
		国語	社会	算数	理科	生活	音楽	図画工作	家庭	体育	外国語						
2年	標準時数	315	/	175	/	105	70	70	/	105	/	35	/	/	35	/	910
	児童 A の時数	280	/	175	/	70	70	70	/	105	/	35	/	/	35	70	910
5年	標準時数	175	100	175	105	/	50	50	60	90	70	35	/	70	35	/	1015
	児童 B の時数	140	100	175	105	/	50	50	60	90	70	35	/	70	35	35	1015
6年	標準時数	175	105	175	105	/	50	50	55	90	70	35	/	70	35	/	1015
	児童 C の時数	140	105	175	105	/	50	50	55	55	70	35	/	70	35	70	1015

	児童 A	児童 B	児童 C
学年	2 年生	5 年生	6 年生
類型化例	ア (p. 3)	ア (p. 3)	ア+イ (pp. 3-4)
自立活動の位置付け	<ul style="list-style-type: none"> ・国語週 1 時間を自立活動に置き換えた ・生活週 1 時間を自立活動に置き換えた 	<ul style="list-style-type: none"> ・国語週 1 時間を自立活動に置き換えた 	<ul style="list-style-type: none"> ・国語週 1 時間を自立活動に置き換えた ・体育週 1 時間の中に自立活動の目標を位置付けた
自閉症・情緒障がい特別支援学級で学習する教科等	<ul style="list-style-type: none"> ・国語 ・算数 ・音楽 ・特別の教科道徳 ・特別活動 ・自立活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・国語 ・算数 ・外国語 ・特別の教科道徳 ・総合的な学習の時間 ・特別活動 ・自立活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・国語 ・社会 ・算数 ・外国語 ・特別の教科道徳 ・総合的な学習の時間 ・特別活動 ・自立活動
交流学級で学習する教科等	<ul style="list-style-type: none"> ・生活 ・図画工作 ・体育 	<ul style="list-style-type: none"> ・社会 ・理科 ・音楽 ・図画工作 ・家庭 ・体育 	<ul style="list-style-type: none"> ・理科 ・音楽 ・図画工作 ・家庭 ・体育 ・自立活動

第 1 章 教育課程の類型化

〈2年生児童Aの時間割〉（アの類型）

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	○音楽	国語	算数	国語	○生活
2	○生活	算数	国語	算数	国語
業間休み					
3	算数	○音楽	○体育	○体育	○図工
4	○体育	道徳	自立活動	自立活動	算数
給食・昼休み・清掃					
5	国語	○図工	国語	学活	国語
6			国語		
帰りの会					

・水曜日の4校時は、単独で位置付けた自立活動を個別で行う。

・木曜日の4校時は単独で位置付けた自立活動を見童Bとペアの形態で行う。

〈5年生児童Bの時間割〉（アの類型）

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	○社会	国語	算数	国語	○家庭
2	○音楽	算数	国語	算数	国語
業間休み					
3	算数	外国語	総合	○体育	○社会
4	○体育	道徳	○社会	自立活動	算数
給食・昼休み・清掃					
5	○理科	総合	○体/○家	学活	○理科
6	○音/○図	○理科	外国語	○図工	委/クラブ
帰りの会					

・木曜日の4校時は単独で位置付けた自立活動を見童Aとペアの形態で行う。

〈6年生児童Cの時間割〉（ア+イの類型）

	月	火	水	木	金
朝学習・朝の会等					
1	自立活動	国語	算数	国語	社会
2	○音楽	算数	国語	算数	○音/○図
業間休み					
3	算数	外国語	総合	社会	外国語
4	総合	道徳	○家庭	○自立活動/ ○体育	○理科
給食・昼休み・清掃					
5	国語	○理科	○理科	学活	○体育
6	○体/○家	算数	○図工	社会	委/クラブ
帰りの会					

・月曜日の1校時は、単独で位置付けた自立活動を個別で行う。

・木曜日の4校時は体育の学習に位置付けた自立活動を交流学級で行う。

第2章 自立活動とは

1 目標

『特別支援学校幼稚部教育要領小学部・中学部学習指導要領』（文部科学省、平成29年4月告示）において自立活動の目標が示されています。

個々の児童又は生徒が自立を目指し、障害による学習上又は生活上の困難を主体的に改善・克服するために必要な知識、技能、態度及び習慣を養い、もって心身の調和的発達の基盤を培う。

それぞれの用語については、特別支援学校教育要領・学習指導要領解説自立活動編（幼稚部・小学部・中学部）文部科学省、平成30年3月）（以下「自立活動編」という）において次のように解説されています。

「自立」とは・・・

児童生徒がそれぞれの障がいの状態や発達等の段階等に応じて、主体的に自己の力を可能な限り発揮し、よりよく生きていこうとすることを意味しています。

「障害による学習上又は生活上の困難を主体的に改善・克服する」とは・・・

児童生徒の実態に応じ、日常生活や学習場面等の諸活動において、その障害によって生ずるつまずきや困難を軽減しようとしたり、また、障害があることを受容したり、つまずきや困難の解消のために努めたりすることを明記したものです。

「調和的発達の基盤を培う」とは・・・

一人一人の児童生徒の発達の遅れや不均衡を改善したり、発達の進んでいる側面を更に伸ばすことによって遅れている側面の発達を促すようにしたりして、全人的な発達を促進することを意味しています。

2 進め方

手順1

- ・ 個々の児童の障がいの状態や発達の実態を把握します。

手順2

- ・ 自立活動における個別の指導計画を作成し、指導します。

手順3

- ・ 計画（Plan）－実践（Do）－評価（Check）－改善（Action）のサイクルで行います。

第2章 自立活動とは

3 内容

自立活動の内容は、人間としての基本的な行動を遂行するために必要な要素と、障がいによる学習上又は生活上の困難を改善・克服するために必要な要素を検討して、その中の代表的なものを項目として六つの区分の下に27項目に分類・整理したものです。

	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション
(1)	生活リズムや生活習慣の形成	情緒の安定	他者とのかかわりの基礎	保有する感覚の活用	姿勢と運動・動作の基本的技能	コミュニケーションの基礎的能力
(2)	病気の状態の理解と生活管理	状況の理解と変化への対応	他者の意図や感情の理解	感覚や認知の特性についての理解と対応	姿勢保持と運動・動作の補助手段の活用	言語の受容と表出
(3)	身体各部の状態の理解と養護	障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服する意欲	自己の理解と行動の調整	感覚の補助及び代行手段の活用	日常生活に必要な基本動作	言語の形成と活用
(4)	障害の特性の理解と生活環境の調整		集団への参加の基礎	感覚を総合的に活用した周囲の状況についての把握と状況に応じた行動に関すること	身体の移動能力	コミュニケーション手段の選択と活用
(5)	健康状態の維持・改善			認知や行動の手掛かりとなる概念の形成	作業に必要な動作と円滑な遂行	状況に応じたコミュニケーション

自立活動の内容は区分ごと又は項目ごとに別々に指導することを意図しているわけではありません。児童の実態把握を基に、個々に必要とされている項目を選定し、それらを相互に関連付けて具体的な指導内容を設定することを示しています。

自立活動における事態把握から具体的な指導内容を設定するまでの流れの例が、「流れ図」として自立活動編に示されています。「流れ図」は実態把握から作成を始め、いくつか手順を踏んで指導内容までが含まれています。

第2章 自立活動とは

実態把握から具体的な指導内容を設定するまでの流れの例（流れ図）

学部・学年						
障害の種類・程度や状態等						
事例の概要						

実態把握	① 障害の状態，発達や経験の程度，興味・関心，学習や生活の中で見られる長所やよき，課題等について情報収集												
	②-1 収集した情報（①）を自立活動の区分に即して整理する段階												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 15%;">健康の保持</td> <td style="width: 15%;">心理的な安定</td> <td style="width: 15%;">人間関係の形成</td> <td style="width: 15%;">環境の把握</td> <td style="width: 15%;">身体の動き</td> <td style="width: 15%;">コミュニケーション</td> </tr> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	健康の保持	心理的な安定	人間関係の形成	環境の把握	身体の動き	コミュニケーション						
	健康の保持	心理的な安定	人間関係の形成	環境の把握	身体の動き	コミュニケーション							
②-2 収集した情報（①）を学習上又は生活上の困難や，これまでの学習状況の視点から整理する段階													

※各項目の末尾に（ ）を付けて②-1における自立活動の区分を示している（以下，図15まで同じ）。

②-3 収集した情報（①）を〇〇年後の姿の観点から整理する段階

※各項目の末尾に（ ）を付けて②-1における自立活動の区分を示している（以下，図15まで同じ）。

指導すべき課題の整理	③ ①をもとに②-1，②-2，②-3で整理した情報から課題を抽出する段階
	④ ③で整理した課題同士がどのように関連しているかを整理し，中心的な課題を導き出す段階

⑤ ④に基づき設定した指導目標（ねらい）を記す段階

課題同士の関係を整理する中で今指導すべき指導目標として	
-----------------------------	--

⑥ ⑤を達成するために必要な項目を選定する段階

指導目標（ねらい）を達成するために必要な項目の選定	健康の保持	心理的な安定	人間関係の形成	環境の把握	身体の動き	コミュニケーション

項目間の関連付け

⑦ 項目と項目を関連付ける際のポイント

⑧ 具体的な指導内容を設定する段階

選定した項目を関連付けて具体的な指導内容を設定	ア	イ	ウ	…
-------------------------	---	---	---	---

第2章 自立活動とは

4 自立活動における個別の指導計画作成の手順

手順1

- ・ 個々の児童の実態（障がいの状態、発達や経験の程度、生育歴等）を的確に把握する。

手順2

- ・ 実態把握に基づいて指導すべき課題を抽出し、課題相互の関連を整理する。

手順3

- ・ 個々の実態に即した指導目標を明確に設定する。

手順4

- ・ 小学部・中学部学習指導要領第7章第2の内容から、個々の指導目標を達成するために必要な項目を選定する。

手順5

- ・ 選定した項目を相互に関連付けて具体的な指導内容を設定する。

5 自立活動における個別の指導計画シート作成のポイント

児童の「実態把握」から「具体的な指導内容の設定」に至るまでのプロセスを簡略にしたシートを作成しました。作成のポイントを七つの項目で示します。

ア 児童の実態

- ・ 自立活動の指導項目に沿って記載します。児童の課題だけではなく、長所や得意としていることも把握します。

イ 課題同士の関連

- ・ 中心的な課題を導き出すために記載します。原因と結果、相互に関連し合っている点を視点とします。

ウ 指導目標

- ・ 自立活動の指導の効果を高めるために、学年の長期的な目標と共に、短期的な目標も視野に入れて設定します。

エ 指導目標を達成するために必要な内容項目の設定

- ・ 該当する内容項目の外枠を太線で囲むことにより、内容項目を端的に把握できるようにします。

オ 具体的な指導内容

- ・ 内容項目と指導内容における関連のある点（●）同士を線で結ぶことにより、内容項目と指導内容の関連性を把握できるようにします。

カ 題材名

- ・ どのような学習内容なのかが児童に分かるようなネーミングをします。

キ 評価

- ・ 児童の評価と共に指導の評価ともなります。次の題材に生かしていきましょう。

第2章 自立活動とは

自立活動における個別の指導計画シート作成例

学年・障がいの種類

1 児童の実態

	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション
児童のよさ	・身体を動かす遊びを好む。			ポイント ア		
児童の課題		・自分の行動を注意されたときに反発して興奮を鎮められないときがある。				・特定の友達を集中的に責めることがある。
	項目 (5)	項目 (1)				項目 (2)

ポイント イ

2 課題同士の関連

課題同士の関連	関連する項目
・友達から強い口調で話されると乱暴な言動になることがあり、気持ちを落ち着けるまでに時間がかかる。	2- (1) 6- (2)

ポイント ウ

3 指導目標

指導目標	関連する項目
・気持ちが落ち着かなくなったときの対処方法がわかる。	2- (1) 6- (2)

4 指導目標を達成するために必要な内容項目の設定

ポイント エ

	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション
(1)	生活のリズムや生活習慣の形成	情緒の安定	他者とのかかわりの基礎	保有する感覚の活用	姿勢と運動・動作の基本的技能	コミュニケーションの基礎的能力
(2)	病気の状態の理解と生活管理	状況の理解と変化への対応	他者の意図や感情の理解	感覚や認知の特性についての理解と対応	姿勢保持と運動・動作の補助的手段の活用	言語の受容と表出
(3)	身体各部の状態の理解と養護	障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服する意欲	自己の理解と行動の調整	感覚の補助及び代行手段の活用	日常生活に必要な基本動作	言語の形成と活用
(4)	障害の特性の理解と生活環境の調整		集団への参加の基礎	感覚を総合的に活用した周囲の状況についての把握と状況に応じた行動	身体の移動能力	コミュニケーション手段の選択と活用
(5)	健康状態の維持・改善			認知や行動の手掛かりとなる概念の形成	作業に必要な動作と円滑な遂行	状況に応じたコミュニケーション
	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション

5 具体的な指導内容

ポイント オ

	・気持ちが落ち着かなくなったときの対処方法を考え、ロールプレイを通して、実際の生活や学習場面で活用できるようにする。
--	--

6 題材名

気持ちのコントロール名人になろう

ポイント カ

7 評価

評価気持ちが落ち着かなくなったときに自分はどのようにすることがよいのかが分かったか。

ポイント キ

第2章 自立活動とは

6 教育活動全体における自立活動の位置付けの可視化シート作成のポイント

教育活動全体における自立活動の位置付けを明確にするために、教育活動全体における自立活動の位置付けの可視化シートを作成しました。このシートを活用することで、他の教職員と児童の指導内容を共有することができます。

作成のポイントを5つの項目で示します。

ポイント㉑ 児童の実態

・自立活動における個別の指導計画シートを基に記載します。

ポイント㉒ 保護者・教師の願い

・保護者と話し合いをもつ場を設け、児童に対する保護者の願いや思いを聞き取り、記載します。

ポイント㉓ 各教科における自立活動とのかかわり

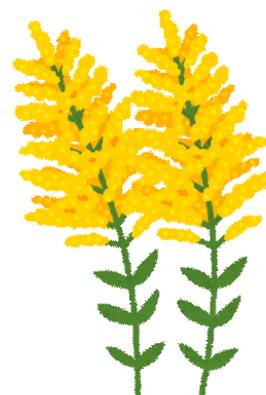
・教師が各教科の指導目標と共に児童の自立活動の指導内容を意識できるようにするために記載します。児童が交流学級で学習する時間がある場合、交流学級の担任とも教科における自立活動の目標や内容を確認することが大切です。

ポイント㉔ 自立活動における具体的な指導内容

・題材名を記載します。同じ題材名を繰り返しての設定も可能です。児童の特性に応じて反復的な指導を繰り返したり、同じ指導内容でも指導方法を変えたりして、目指す姿を達成していきます。

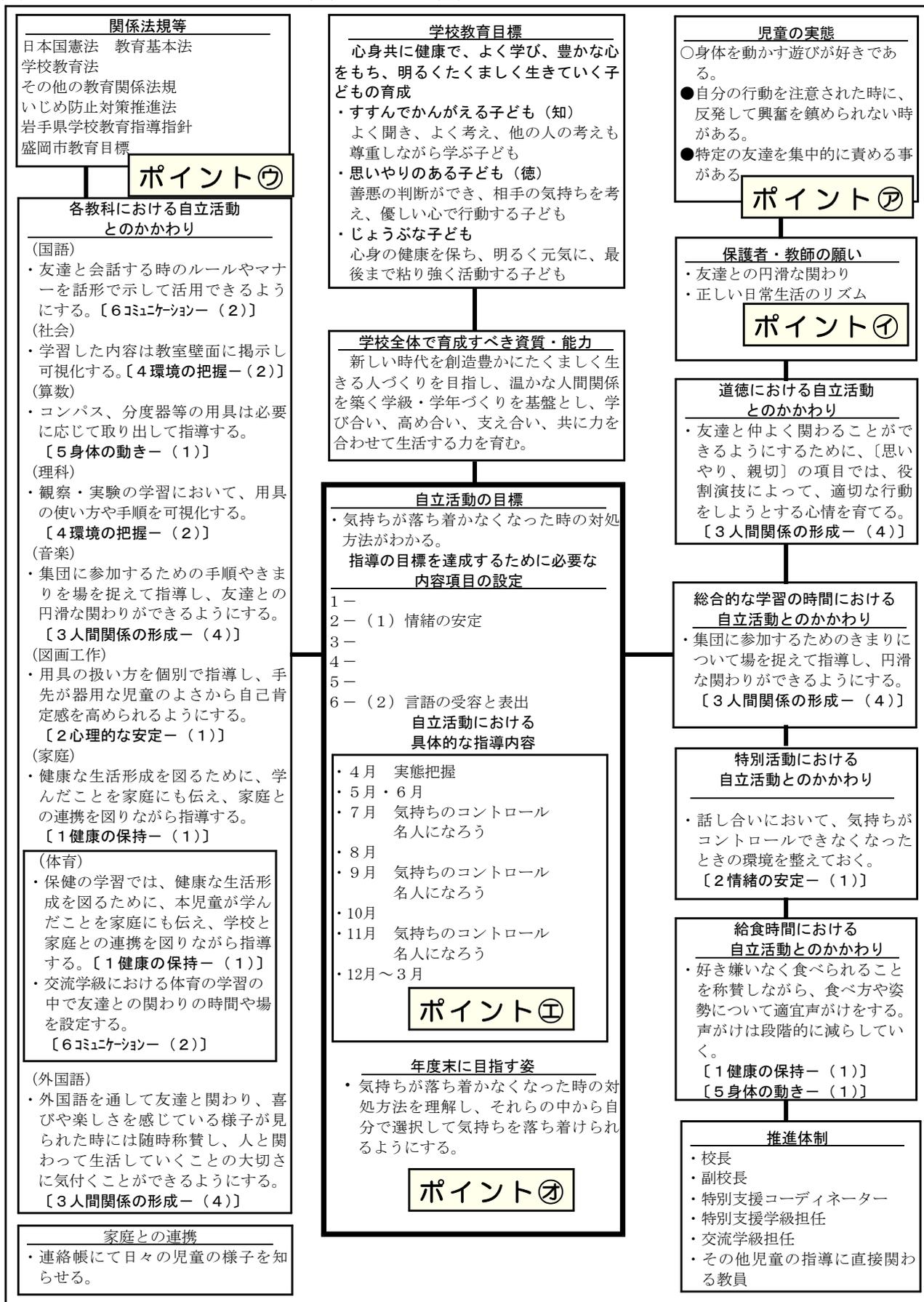
ポイント㉕ 年度末に目指す姿

・一人一人の児童に、1年間でどのような力を育みたいのかを想定するために記載します。目指す姿の達成に向かって指導の評価・改善の繰り返しが大切です。



第2章 自立活動とは

教育活動全体における自立活動の位置付けの可視化シート



第2章 自立活動とは

7 自立活動における個別の指導計画シートと教育活動全体における自立活動の位置付けの可視化シートの運用例

作成・活用について1年間のサイクルで行うことができるよう、特別支援教育コーディネーター、特別支援学級担任、交流学級担任の役割について一例を示します。

教育課程の編成に
関わること

自立活動における個別の
指導計画シートに
関すること

教育活動全体における
自立活動の位置付けの
可視化シートに関すること

	特別支援教育 コーディネーター	特別支援学級担任	交流学級担任	その他児童の指導に 関わる教職員
前年度	・協議の場の設定			
3月	年度末の児童の指導目標に基づく評価			
		シートの修正 シートの修正		
4月		シートをもとに 教育課程編成 シートの作成 シートの作成		
5月	・協議の場の設定			
	シートを活用した教育活動全体における児童の自立活動の位置付けについての共通理解			
7月	学期末の児童の指導目標に基づく評価			
	・協議の場の設定	シートの修正 シートの修正		
8月	・協議の場の設定			
	修正したシートを活用した教育活動全体における 児童の自立活動の位置付けについての共通理解			
10月	・協議の場の設定			
	2学期中間の児童の指導目標に基づく評価			
		シートの修正 シートの修正		
12月	・協議の場の設定			
	学期末の児童の指導目標に基づく評価			
		シートの修正 シートの修正		
3月	・協議の場の設定			
	年度末の児童の指導目標に基づく評価			

第3章 授業づくり

1 自立活動の授業づくりの手順

自立活動における個別の指導計画シート（p. 14）と教育活動全体における自立活動の位置付けの可視化シートを作成し、下記の手順に沿って授業づくりを進めます。

手順1 題材の決定

- ・児童の自立活動における個別の指導計画シートを基に題材を決定します。児童の困難さを改善・克服していくために同じ題材名で指導方法や活動内容を変えながら繰り返し指導していくことが大切です(p. 19参照)。

手順2 児童の実態についての自立活動の内容6区分27項目との照合

- ・児童のよさ、課題を『特別支援学校教育要領・学習指導要領解説自立活動編（幼稚部・小学部・中学部）』に示されている自立活動の内容6区分27項目に照らし合わせて整理します(p. 19参照)。

手順3 児童の課題同士の関連の整理と指導目標の設定

- ・児童の課題は単独であるものではなく、課題が原因となり異なった課題を生み出している場合があります。児童の困難さが何に起因するのかを考え、指導目標を設定します(p. 20参照)。

手順4 指導目標を達成するために必要な内容項目の設定及び具体的な指導内容の考案

- ・指導目標を達成するための内容項目同士の関連を考え、具体的な指導内容を焦点化していきます(p. 20参照)。

手順5 指導計画の立案と展開

- ・児童の指導に他の教職員も関わる場合は、児童への具体的な支援の場や方法などを他の教職員とも共通理解して指導に当たります(p. 25参照)。

手順6 題材を通しての評価

- ・題材を通じた児童の評価を生かして、自立活動における個別の指導計画シートに反映させます。評価に応じてシートの修正を図っていくことが大切です。

第3章 授業づくり

手順1 題材の決定

- ・ 4月 実態把握
- ・ 5月 こんなときはどうしたらよいのかな
- ・ 6月 自分のことは自分で
- ・ 7月 体を動かすのは楽しいね
- ・ 8月 上手に動かそう
- ・ 9月 こんなときはどうしたらよいのかな
- ・ 10月 どんな顔がすてきかな
- ・ 11月 体を動かすのは楽しいね
- ・ 12月 どんな顔がすてきかな
- ・ 1月 上手に動かそう
- ・ 2月 こんなときはどうしたらよいのかな
- ・ 3月 上手に動かそう

手順2 児童の実態についての自立活動の内容6区分27項目との照合

児童の実態は児童の課題にだけ着目するのではなく、児童のよさを十分に見とることで、題材の指導内容に児童のよさを生かした活動を設定することができます。

	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション
児童のよさ	・身体や身边を清潔に保つことができる。	・予定を何度も問うことで落ち着くことができる。	・交流学級においては友達と同様の行動をとろうとする。	・耳からの情報が入りやすい。	・離席せず学習することができる。	・丁寧な言葉遣いで話すことができる。
	項目(1)	項目(1)	項目(1)	項目(2)	項目(1)	項目(1)
児童の課題	・疲れやすく長い距離を走ることができない。 ・経験の不足から身体を動かす遊びを好まない。	・意に沿わないことがあるとにらんだり乱暴な言葉を話したりする。 ・予定を問う回数を減らす必要がある。	・集団に参加するための手順やきまりを理解することが難しい。	・身体や衣服が汚れるのを嫌がる。 ・黒板の文字をノートに書き写すのが難しい。	・工作等で扱う用具や調理用具を扱うことが難しい。	・必要なことを伝えたり相談したりすることが難しいことがある。
	項目(5)	項目(2)	項目(4)	項目(2)	項目(5)	項目(5)

第3章 授業づくり

手順3 児童の課題同士の関連の整理と指導目標の設定

児童の課題同士の関連を整理します。

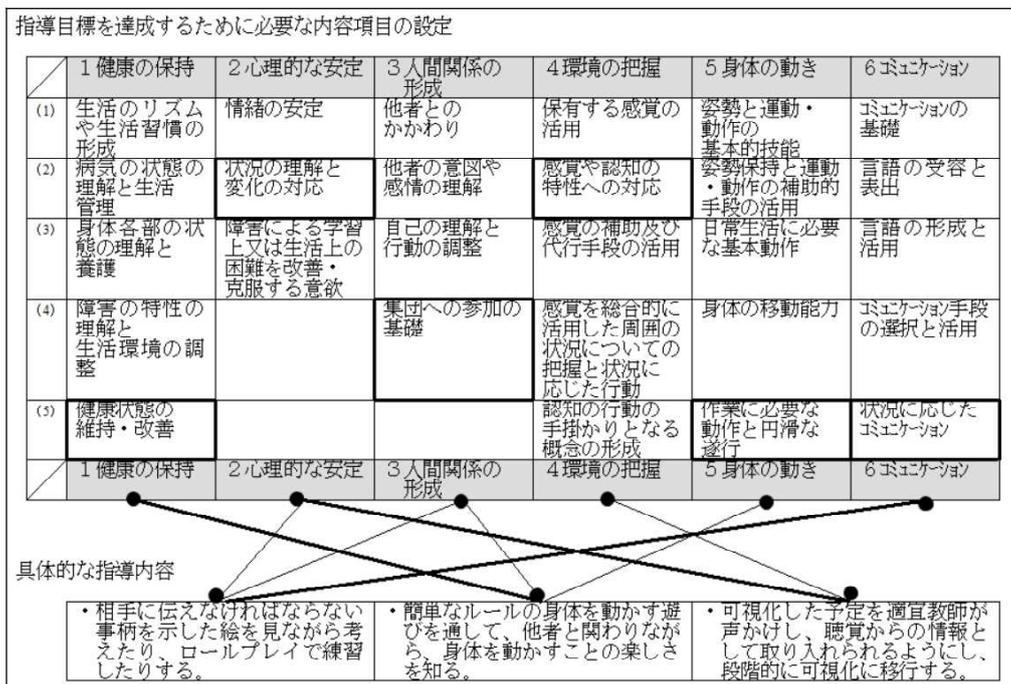
	課題同士の関連	関連する項目
①	分からないことがあったときに援助を求めることができず、活動が停滞してしまったり、近くにいる友達をにらんだりしてしまうことがある。	2－(2) 3－(2) 6－(5)
②	経験の不足から身体を動かす遊びや手先を使った活動を好まず、遊びの中で身体や衣服が汚れるのを嫌がる。	1－(5) 5－(5)
③	一日の予定や一時間の流れを教師から聞くことで情緒の安定を図ることができるが、段階的に減らしていく必要がある。	4－(2) 2－(2)

課題同士の関連から指導目標を設定します。題材の中にこれら全てを盛り込んで指導目標を設定することもできますが、指導の内容が多すぎると焦点化が図られないこともあります。課題同士の関連の一つに特化して、題材を構成していくことも考えられます。

指導目標（課題同士の関連①より）	関連する項目
自分の表情から受ける相手の気持ちに気付き、自分の気持ちを適切な表情と言葉で伝えることができる。	2－(2) 3－(2) 6－(5)

手順4 指導目標を達成するために必要な内容項目の設定及び具体的な指導内容の考案

指導目標を達成するための自立活動の指導内容6区分27項目を確認します。それらの項目を満たすための指導内容を考えます。



第3章 授業づくり

手順5 指導計画の立案と展開

題材の設定時間、形態、場を考えます。指導の効果を高めるために、個別がよいのか、ペアやグループがよいのか、どのような場を設定したらよいのかを考えます。ペアやグループで形態を考えた場合、共に活動する他の児童にも個々に自立活動の指導目標を設定する必要があります。

時	1 単位時間における指導目標	形態	場
1	絵カードや動画を用いて表情と気持ちの関係について理解できるようにする。	個別	相談室
2	自分の表情を確認したり友達と対話したりして、自分の表情から受ける相手の気持ちに気付くことができるようにする。	ペア	相談室
3	簡単なゲームを用いて状況に応じた気持ちと表情を一致できるようにし、ロールプレイを通して、自分の気持ちを適切な表情と言葉で相手に伝えることができるようにする。	ペア	相談室
4	複数の先生との関わりを通して、状況に応じた自分の気持ちを適切な表情と言葉で相手に伝えることができるようにする。	ペア	相談室 等

手順6 題材を通しての評価

児童の指導内容に照らし合わせて題材を通した評価を行います。1 単位時間における評価とともに題材全体を通しての児童の変容を見とります。

- ・気持ちと表情の関係が分かり、自分の表情から受ける相手の気持ちに気付くことができたか。
- ・状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で表すことができたか。
- ・状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で伝えることができたか。

第3章 授業づくり

2 教科等と合わせず単独で位置付けた例における授業例

1 題材名

どんな顔がすてきかな

2 題材について

(1) 児童観

(省略)

○自立活動の内容6区分27項目に照らし合わせた児童の実態

	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	6 身体の動き	6 コミュニケーション
児童のよき	・身体や周辺を清潔に保つことができる。	・予定を何度も問うことで落ち着くことができる。	・交流学級においては、友達と同様の行動をとろうとする。	・耳からの情報が入りやすい。	・離席せずに学習することができる。	・丁寧な言葉遣いで話すことができる。
	項目(1)	項目(1)	項目(1)	項目(2)	項目(1)	項目(1)
児童の課題	・疲れやすく長い距離を走ることができない。 ・経験の不足から身体を動かす遊びを好まない。	・意に沿わないことがあるとにらんだり乱暴な言葉を話したりする。 ・予定を問う回数を段階的に減らしていく必要がある。	・場に応じた表情や言動がとれないときがある。 ・相手の意図や感情を取り違えてしまうことがある。	・身体や衣服が汚れるのを嫌がる。 ・黒板の文字をノートに書き写すのが難しい。	・工作等で扱う用具や調理用具を扱うことが難しい。	・必要なことを伝えたり相談したりすることが難しい。
	項目(5)	項目(2)	項目(2)	項目(2)	項目(5)	項目(5)

(2) 課題同士の関連

	課題同士の関連	関連する項目
①	分からないことがあったときに援助を求めることができず、活動が停滞してしまったり、近くにいる友達をにらんだりしてしまうことがある。	2-(2) 3-(2) 6-(5)
②	経験の不足から身体を動かす遊びや手先を使った活動を好まず、遊びの中で身体や衣服が汚れるのを嫌がる。	1-(5) 5-(5)
③	一日の予定や一時間の流れを教師から聞くことで情緒の安定を図ることができるが、段階的に減らしていく必要がある。	4-(2) 2-(2)

第3章 授業づくり

(3) 指導観

他者と円滑に関わるためには、人に対する基本的な信頼感をもち、他者からの働きかけを受け止め、それに応ずることができる力が必要である。しかし、他者に自分の気持ちを適切な方法で伝えることが難しい場合、他者に対して不適切な関わり方をしてしまったり、その場のやりとりや活動が停滞してしまったりすることがある。それらを改善・克服していくためには、身近な人に対する的確な援助を依頼する力が必要となる。そこで、自立活動の時間に生活上の様々な場面を想定し、他者と関わる際の具体的な方法を身につけることが大切であるとする。

そこで本題材は、課題同士の関連の中の①に特化して題材を設定していく。児童が表情と気持ちの関係を理解し、自分の表情がどのような印象として伝わっているのかに気付くことで、状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で伝えられるようにしていきたい。

3 指導目標

指導目標	関連する項目
自分の表情から受ける相手の気持ちに気付き、自分の気持ちを適切な表情と言葉で伝えることができる。	2 - (2) 3 - (2) 6 - (5)



第3章 授業づくり

4 指導目標を達成するために必要な内容項目の設定

	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション
(1)	生活のリズムや生活習慣の形成	情緒の安定	他者とのかかわり	保有する感覚の活用	姿勢と運動・動作の基本的技能	コミュニケーションの基礎
(2)	病気の状態の理解と生活管理	状況の理解と変化の対応	他者の意図や感情の理解	感覚や認知の特性についての理解と対応	姿勢保持と運動・動作の補助的手段の活用	言語の受容と表出
(3)	身体各部の状態の理解と養護	障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服する意欲	自己の理解と行動の調整	感覚の補助及び代行手段の活用	日常生活に必要な基本動作	言語の形成と活用
(4)	障害の特性の理解と生活環境の調整		集団への参加の基礎	感覚を総合的に活用した周囲の状況についての把握と状況に応じた行動	身体の移動能力	コミュニケーション手段の選択と活用
(5)	健康状態の維持・改善			認知や行動の手掛かりとなる概念の形成	作業に必要な動作と円滑な遂行	状況に応じたコミュニケーション
	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション

5 具体的な指導内容

状況に即した表情の理解を絵カードや動画を用いて促し、ロールプレイを通して、適切な表情と言葉で自分の気持ちを伝えることができるようにする。

6 本題材における評価

- ・ 気持ちと表情の関係が分かり、自分の表情から受ける相手の気持ちに気付くことができたか。
- ・ 状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で表すことができたか。
- ・ 状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で伝えることができたか。

7 題材の指導計画

時	指導目標	形態	場
1	絵カードや動画を用いて表情と気持ちの関係について理解できるようにする。	個別	相談室
2	自分の表情を確認したり友達との対話を通して、自分の表情から受ける相手の気持ちに気付くことができるようにする。	ペア	相談室
3	簡単なゲームを用いて状況に応じた気持ちと表情を一致できるようにし、ロールプレイを通して、自分の気持ちを適切な表情と言葉で相手に伝えることができるようにする。	ペア	相談室
4	複数の先生との関わりを通して、状況に応じた自分の気持ちを適切な表情と言葉で相手に伝えることができるようにする。	ペア	相談室等

第3章 授業づくり

8 指導と評価の計画（全4時間）

①本時の目標（1／4時間）

気持ちと表情の関係が分かる。

②本時の展開

	学 習 活 動	指導上の留意点	☆評価・評価方法
導 入 5 分	1 神経衰弱ゲームをする。 2 本時の課題を設定する。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 「にこにこした顔」はどんな気持ちの時かな。「怒った顔」は、どんな気持ちの時かな。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・笑っている顔や泣いている顔など様々な表情のカードを用いてカードのマッチングを行い、課題につなげるようにする。 ・聴覚優位の特性により、声に出して読むことで、課題の意識付けを図る。 	
展 開 37 分	3 本時の流れを確認する。 4 絵を見て、そのときの気持ちと表情カードのマッチングをする。 〔指導内容2－（2）〕 5 表情から受ける印象について考える。 〔指導内容3－（2）〕	<ul style="list-style-type: none"> ・可視化した1時間の予定を教師が話し、聴覚からの情報として取り入れられるようにし安心感をもてるようにする。本時の流れの確認は、話すことから見ることへ段階的に移行していく。 <div style="border: 1px solid black; background-color: #e0ffe0; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> p. 26 資料 1 参照 </div> <ul style="list-style-type: none"> ・絵の場面の状況は教師との対話で理解できるようにし、安心して考えられるようにする ・動画を提示することで、実際の生活場面を想定して考えられるようにする。 	☆場面の状況、気持ち、表情の三つを合わせて理解することができたか。 (方法：行動の観察) ☆具体的な生活の場での、気持ちと表情を合わせ捉えることができていないか。 (方法：発言の聞き取り)

第3章 授業づくり

	<p>6 ロールプレイをする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学習場面での設定 ・遊びの場面での設定 	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の表情と教師の表情を対応させることにより、相手の気持ちについて考えられるようにする。 	
終 末 3 分	<p>7 本時のまとめをする。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> ・にこにこした顔は…うれしい気持ちや楽しい気持ちの時です。 ・怒っている顔は…いやな気持ちや悔しい気持ちの時です。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・教師が板書をし、教師と一緒に読むことで定着を図るようにする。 	
	<p>8 本時の振り返りをする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・児童ががんばったこと、楽しかったことを認め、次時への意欲につなげるようにする。 	

③本時の評価

- ・うれしい気持ちや腹立たしい気持ちの時の表情の判断ができたか。

資料1 本時の流れを表したスライド

きょうの よてい

えをみて かんがえよう

おとあて ゲーム

やってみよう

ふりかえる かつどう

第3章 授業づくり

①本時の目標（2 / 4時間）

自分の表情から受ける相手の気持ちに気付くことができる。

②本時の展開

	学 習 活 動	指導上の留意点	☆評価・評価方法
導 入 10 分	<p>1 神経衰弱ゲームをする。</p> <p>2 本時の課題を設定する。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>「にこにこした顔」をすると相手はどんな気持ちかな。「怒った顔」をすると相手は、どんな気持ちかな。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・絵カードと写真とを合わせ、実際の表情を見ることにより、実際の生活に近づけるようにする。 ・聴覚優位の特性により、声に出して読むことで、課題の意識付けを図る。 	
展 開 30 分	<p>3 本時の流れを確認する。</p> <p>4 「まねっこゲーム」をする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「にっこりする」「ほっぺをふくらませる」などのカードを引き、その指示に従った表情をする。[指導内容2－(2)] <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin: 5px 0; text-align: center;"> <p>p. 28 資料2 参照</p> </div> <p>5 「かがみよ！かがみ！ゲーム」をする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教師の指示により、にこにこした顔や怒っている顔を、タブレット端末の画面を見ながら行う。[指導内容3－(2)] 	<ul style="list-style-type: none"> ・可視化した1時間の予定を教師が話し、聴覚からの情報として取り入れられるようにし、安心して学習ができるようにする。本時の流れの確認は、話すことから見ることへ段階的に移行していく。 ・カードを引いた人の表情をまねすることにより、相手の顔を意識できるようにする。 ・鏡を活用することで、自分がどんな顔でにこにこした顔や怒った顔をしているのかが分かるようにする。 ・タブレット端末をテレビにつなぎ、ペアの友達も画面上で見ることができるようにする。表情から受ける印象を友達に問うことで、自分の表情と相手がつまみ印象を関連付けて考えられるようにする。 	<p>☆自分の表情から相手の気持ちもうれしくなったり腹立たしくなったりすることに気付くことができたか。 (方法：発言の聞き取り)</p>

第3章 授業づくり

終 末 5 分	6 本時のまとめをする。	・教師が板書をし、教師と一緒に読むことで定着を図るようにする。
	7 本時の振り返りをする。	・児童ががんばったこと、楽しかったことを認め、次時への意欲につなげるようにする。

③本時の評価

- ・自分の表情と相手の気持ちは対応していることに気付くことができたか。

資料3 顔の各部の動かし方と表情の関係



第3章 授業づくり

①本時の目標（3 / 4時間）

状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で表すことができる。

②本時の展開

	学 習 活 動	指導上の留意点	評価・評価方法
導 入 5 分	1 神経衰弱ゲームをする。 2 前時を想起する。 3 本時の課題を設定する。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> うれしい気持ちは、相手にどうやって伝えたらよいのかな。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・本校職員の笑っている顔、怒っている顔など様々な表情の写真を用いることで、雰囲気をややかにする。 ・ゲームで用いた写真の表情に着目させることで、表情から受ける印象について考え、前時の活動を振り返られるようにする。 ・聴覚優位の特性により、声に出して読むことで、課題の意識付けを図る。 	
展 開 37 分	4 本時の流れを確認する。 5 間違い探しゲーム [指導内容 2 - (2)] <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> p. 30 資料 4 参照 </div> 6 ぴったんこゲーム ① 絵を見る。 (絵の内容) <ul style="list-style-type: none"> ・うれしい場面 	<ul style="list-style-type: none"> ・可視化した1時間の予定を教師が話し、聴覚からの情報として取り入れられるようにし安心感をもてるようにする。 本時の流れの確認は児童が聞くことから見ることに移行することができるように、話すことを段階的に減らしていく ・状況に不適切な表情や言葉がある動画を視聴し、間違いを探すことにより、表情と言葉の関係が理解できるようにする。 ・状況に応じた言葉が分からないときには、選択肢のカードを用意しておき、その中から選べるようにすることで状況 	☆状況に応じた表情と言葉の関係が理解できたか。 (方法：発言の聞き取り) ☆状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で表すことができたか。

第3章 授業づくり

	<ul style="list-style-type: none"> ・親切にされる場面 ・困っている場面 ・悲しい場面 など <p>② 状況に応じた表情をする。</p> <p>③ 状況に応じた言葉を話す。</p> <p>[指導内容2－(2) 6－(5)]</p> <p>7 ロールプレイをする。</p>	<p>に応じた言葉を話せるようにする。</p> <p>・びったんこゲームで用いた絵を再び活用することで、場面の状況把握をやすくする。</p>	<p>(方法：行動の観察)</p>
終末3分	<p>8 本時のまとめをする。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>うれしい気持ちはにこにこ顔と言葉で伝えます。</p> </div> <p>9 本時の振り返りをする。</p>	<p>・教師が板書をし、教師と一緒に読むことで定着を図るようにする。</p> <p>・児童ががんばったこと、楽しかったことを認め、次時への意欲につなげるようにする。</p>	

③本時の評価

- ・状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で表すことができたか。

資料4 間違い探しゲームで活用した、状況に不適切な表情や言葉のある動画



第3章 授業づくり

①本時の目標

状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で伝え、自分の表情から受ける相手の気持ちに気付くことができる。

②本時の展開

	学 習 活 動	指導上の留意点	☆評価・評価方法
導 入 10 分	<p>1 表情カルタをする。</p> <p>①場面の状況を教師が読み、それに合う表情のカードをとる。</p> <p>②表情カードの裏にある選択肢の中から、場面の状況にあった言葉を選ぶ。</p> <p>2 本時の課題を設定する。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>気持ちにぴったりの顔と言葉で伝えると、相手はどんな気持ちになるかな。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・本校の職員の笑っている顔、怒っている顔など様々な表情の写真を用いることで、雰囲気をやかにする。 ・壁面に前時に学習した気持ちを表す言葉を掲示することにより、課題設定の手掛かりとなるようにする。 	
展 開 30 分	<p>3 本時の流れを確認する。</p> <p>4 「お手伝い大作戦」をする。 [指導内容3-(2) 6-(2)]</p> <p>○チェックポイントの場</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体育館 ・校長室 ・保健室 ・職員室 ・相談室 <p>・教師から依頼されたお手伝いを遂行する中で、チェックポイントに用意された課題を実行していく。</p> <p>○チェック内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・友達と活動して疲れたときの表情と一緒にがんばった相手への適切な言葉 ・手伝ってほしい時の表情と相手への適切な言葉 	<ul style="list-style-type: none"> ・可視化したスケジュールを教師が話し、聴覚からの情報として取り入れられるようにする。 ・チェックポイントには、状況に応じた表情や言葉を話すことができる場面を設定する。児童が目標を達成することができるようにするために、教育活動全体における自立活動の可視化シートを児童の支援に関わる他の職員と確認し、適切な支援や声掛けを共有する。 	<p>☆状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で伝えることができたか。</p> <p>(方法：行動の観察)</p> <p>☆自分の表情から受ける相手の気持ちに気付くことができる。</p> <p>(方法：発言の内容)</p>

第3章 授業づくり

	<ul style="list-style-type: none"> ・うれしい時の表情と相手への適切な言葉 ・相手をお願いをするときの表情と適切な言葉 	
終 末 5 分	<p>5 本時のまとめをする。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>気持ちにぴったりの顔と言葉で伝えると、相手はうれしい気持ちになります。 ○○さんを手伝ってあげたい気持ちになります。</p> </div> <p>6 本時の振り返りをする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・教師が板書をし、教師と一緒に読むことで定着を図るようにする。 ・児童ががんばったこと、楽しかったことを認め、次時への意欲につなげるようにする。

③本時の評価

- ・状況に応じた気持ちを適切な表情と言葉で伝えることができたか。
- ・自分の表情から受ける相手の気持ちに気付くことができたか。

※事前に児童の指導にかかわる教員と指導と評価の共通理解をし、指導に関わった複数の教員で評価を行う。



第3章 授業づくり

3 教科等と合わせず単独で位置付けた例及び教科等と合わせて位置付けた例における授業例

1 題材名

自分っていいな

2 題材について

(1) 児童観

(省略)

○自立活動の内容6区分27項目に照らし合わせた児童の実態

	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	6 身体の動き	6 コミュニケーション
児童のよさ	・身体を動かす遊びが好きである。	・関わりのある教師と一対一にいるときは、落ち着いて学習することができる。	・下学年の友達と一対一で関わった場合、優しく接することができる。	・ポスターやカードに興味がある。 ・視覚が優位である。	・手先が器用である。 ・調理や工作で使用する用具を器用に扱うことができる。	・言葉によるコミュニケーションが十分にとれる。
	項目(1)	項目(1)	項目(1)	項目(2)	項目(3)	項目(4)
児童の課題	・整理整頓の習慣が身に付いていない。	・攻撃的な言動がある反面、自分のことを否定的に捉え無気力な状態になることがある。	・集団でのきまりが守れず、活動から逃避することで自己防衛しようとするときがある。	・注意の持続が短い。	・姿勢の保持が難しい。	・特定の友達を集中して責めることがある。
	項目(1)	項目(3)	項目(3)	項目(2)	項目(1)	項目(2)

(2) 課題同士の関連

	課題同士の関連	関連する項目
①	日常生活を健康的に過ごすための生活環境の形成が図れていない。	1-(1) 5-(1)
②	集団に参加するための手順やきまりを理解することが難しく、教師の指示を聞くことができなかつたり、活動に参加できなかつたりする。	2-(3) 3-(3) 4-(2) 5-(5)
③	友達との関わりの中で乱暴な言動になることがあり、気持ちを落ち着けるまでに時間がかかる。	2-(3) 6-(2)

第3章 授業づくり

(3) 指導観

児童は、自分の行動を注意されたときに、反発して興奮を鎮められなくなることがある。このような場合には、自分を落ち着かせることができる場所に移動してその興奮を鎮めることや一旦その場を離れて深呼吸するなどの方法を知り、それらを実際に行うことができるようにしていく必要がある。また、学習中においては、注意や集中を持続し安定して学習に取り組むことが難しいことがある。そこで、刺激を統制した落ち着いた環境で、必要なことに意識を向ける経験を重ねながら、自分に合った集中の仕方や課題への取り組み方を身に付け、学習に落ち着いて参加する態度を育てていく必要がある。さらに、児童の実態として、前題材「気持ちのコントロール名人になろう」における題材を振り返る活動の中で、学習や生活場面での友達との関わりで気持ちが不安定になったとき、反抗的な態度をとるのではなく、無気力な状態に自分の気持ちを方向付けその場から気持ちや身体を逃避させることに対処方法を変えていこうとしていることが分かった。児童の発言から、失敗やトラブルを避けるために自分を否定的に捉え、行動が消極的になっていることがうかがわれた。

前題材における児童の実態から、本題材は全6時間で設定する。5時間は個別の形態で児童の実態に即した自立活動のみの指導を行い、児童の自己肯定感や自己有用感を高める指導を行う。児童が自分の思いを十分に語るようにするために教師との対話の時間を確保したり、じっくりと思考する場と身体を動かして活動する場をそれぞれに設定するなど児童を取り巻く環境を工夫したい。1時間は交流学級における体育の学習に自立活動の目標を位置付ける。単独の自立活動で高めた自己肯定感をもちながら、友達との関わりの中でさらに自己有用感をもてるようにしていく。その際に、教師や友達から認められる場を設定することで、他者と関わることで得られる楽しさや喜びを存分に味わわせていきたい。

3 指導目標

・自分のよさが分かり、人に認められることに喜びを感じることができる。	2－(3)	3－(3)	4－(2)
	5－(5)		



第3章 授業づくり

4 指導目標を達成するために必要な自立活動の内容項目の設定

	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション
(1)	生活のリズムや生活習慣の形成	情緒の安定	他者とのかかわりの基礎	保有する感覚の活用	姿勢と運動・動作の基本的技能	コミュニケーションの基礎的能力
(2)	病気の状態の理解と生活管理	状況の理解と変化への対応	他者の意図や感情の理解	感覚や認知の特性についての理解と対応	姿勢保持と運動・動作の補助的手段の活用	言語の受容と表出
(3)	身体各部の状態の理解と養護	障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服する意欲	自己の理解と行動の調整	感覚の補助及び代行手段の活用	日常生活に必要な基本動作	言語の形成と活用
(4)	障害の特性の理解と生活環境の調整		集団への参加の基礎	感覚を総合的に活用した周囲の状況についての把握と状況に応じた行動	身体の移動能力	コミュニケーション手段の選択と活用
(5)	健康状態の維持・改善			認知や行動の手掛かりとなる概念の形成	作業に必要な動作と円滑な遂行	状況に応じたコミュニケーション
	1 健康の保持	2 心理的な安定	3 人間関係の形成	4 環境の把握	5 身体の動き	6 コミュニケーション

5 具体的な自立活動の指導内容

自分のよさに気付き、認められる場を設定することで、自己肯定感を高められるようにし、友達や教師などの他者と関わることに楽しさや喜びを感じることができるようにする。

6 題材の指導計画

	自立活動	体育科
1	得意なことを生かす活動を設定し、自分のよさを実感できるようにする。	
2		
3	自分が作製した鉢置きを設置し、そこでの他者との関わりの中で、人に認められる喜びを味わえるようにする。	
4	体育の学習の中で自分が友達のために活動できる役割について考え、ロールプレイを通して実際に活動できるようにする。	
5	体育の学習の中で自分の役割をしっかりと行うことで、自己肯定感や自己有用感を高めることができるようにする。	
6	自分のよさが分かり、前向きな気持ちをもつことができる。	

第3章 授業づくり

①本時の目標（1・2時間目／6時間）

活用してもらう場面を想像しながら鉢置きを作製する活動を通して、誰かのために頑張る自分のよさを実感することができる。

②本時の展開

	学 習 活 動	指 導 上 の 留 意 点	評 価 ・ 評 価 方 法
導 入 10 分	<p>1 どのようなものを作製するとよいかを考 えることができる。</p> <p>2 課題を設定する。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>誰かのためにがんばると自分はど んな気持ちになるのかな。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・児童が保健室に来室した際に鉢植えに目が止まるような環境の設定を工夫し、そのときの写真を元にした教師との対話により鉢置きを作ろうとする動機付けをする。 ・教師との対話により、花を見る人の気持ちを想像できるようにし、本時の課題につなげる。 	
展 開 65 分	<p>3 材料、用具の扱い方を確認する。 (材料) 木材、釘、ペンキ (用具) のこぎり、金づち</p> <p>4 鉢置きを作製する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・のこぎり、金づちの安全な使い方を教師の手本によって示すことで、けがの未然防止に努める。用具の使い方は、壁面に掲示し、適宜確認できるようにする。 ・自分で作製した達成感を味わうことができるように、技術面の支援は必要最低限とし、教師は安全の確保を十分に行うようにする。 	
終 末 15 分	<p>5 本時のまとめをする。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>誰かのためにがんばるとうれしい 気持ちになります。誰かのためにが んばれる事が〇〇さんのよいところ です。</p> </div> <p>〔指導内容3－(3)〕</p> <p>6 本時を振り返る活動をする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・どのような気持ちで鉢置きを作ったのか、誰にどのような気持ちで花を見てほしいのか視点を提示し、ワークシートに記入できるようにする。 ・鉢置きを作製した技能面だけでなく、誰かのために役に立とうとする気持ちを大いに称賛し次時の意欲につなげたい。 	<p>☆誰かのことを思い一生懸命にがんばった自分を肯定的に捉えることができたか。 (方法：ワークシートによる記述)</p>

③本時の評価

相手意識をもちながら誰かのために頑張る自分のよさに気付くことができたか。

第3章 授業づくり

①本時の目標（3時間目／6時間）

設置した鉢置きの花を見た人との関わりを通して、人に認められる喜びを味わうことができる。

②本時の展開

	学 習 活 動	指導上の留意点	評価・評価方法
導 入 5 分	1 前時を振り返る活動をする。 2 課題を設定する。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 鉢置きの花を見た人たちはどんな気持ちになったかな。それを聞いて自分はどんな気持ちになったかな。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の作製途中の写真を提示することにより、前時の活動を思い出せるようにする。 ・相手の気持ちと自分の気持ちという二つの視点を提示することにより、人との関わりについて意識付けを図るようにする。 	
展 開 35 分	3 前時の動画を視聴する。 4 花を見せたいと児童が思った相手からの感想の動画を視聴する。 5 認めてくれた相手に自分の気持ちを書く。 [指導内容3－(3)]	<ul style="list-style-type: none"> ・前時の振り返りから鉢置きをどんな気持ちで作製したのかを思い出せるようにする。 ・動画から作製時の苦労も思い出せるようにすることで、たいへんな思いをしてもなぜ最後まで頑張ったのかということを考えられるようにする。 ・児童が作製した鉢置きに飾っている花を見て話をしている友達や教師の動画を視聴することで、人の役に立つことに喜びをもつことができるようにする。 ・前時に記入したワークシートを活用し、どんな気持ちで作製したのかを思い出せるようにし、自己肯定感と共に自己有用感も高められるようにする。 	☆人の役に立ち、認められたことに喜びの気持ちをもつことができたか。 (方法：発言の聞き取り)
終 末 5 分	6 本時のまとめをする。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 自分がんばる ↓ 周りの人はうれしい気持ち ↓ 自分もうれしい気持ち </div> 7 本時を振り返る活動をする。	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の気持ちと相手の気持ちは対応していることがあることを理解することができるように図を用いて板書するようにする。 ・児童ががんばったこと楽しかったことを認め、次時への意欲につなげるようにする。 	

③本時の評価

自分の頑張りでも周りの人も自分もうれしい気持ちになることに気付き、人に認められる喜びを味わうことができたか。

第3章 授業づくり

①本時の目標（4時間目／6時間）

体育の学習の中で自分が友達のためにできる役割について考え、意義を考えながら活動することができる。

②本時の展開

	学 習 活 動	指 導 上 の 留 意 点	評 価 ・ 評 価 方 法
導 入 10 分	<p>1 前時を振り返る活動をする。</p>	<p>・花を見せたいと児童が思った相手からの感想の動画の視聴を通して、</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>自分がかんばる ↓ 周りの人はうれしい気持ち ↓ 自分もうれしい気持ち</p> </div> <p>というつながりを思い出せるようにする。</p>	
	<p>2 前単元で行った体育の学習の写真を見る。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>体育の学習の中で、友達のためにできることって何だろう。</p> </div>	<p>・児童が自立活動の前題材においてマットを意欲的に運んでいる写真を提示し、本時の課題につなげるようにする。</p>	
展 開 30 分	<p>3 体育の学習の流れについて知る。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>〔器械運動・跳び箱運動〕 ① 集合・あいさつをする。 ② ペアでストレッチを行う。 ③ 用具の準備をする （跳び箱、マット、踏み切り板） ④ 課題を確認する。 ⑤ 運動のポイントを選択する。 ⑥ 技の練習をする。 ⑦ 本時を振り返る活動をする。 ⑧ 後片付け・あいさつをする。</p> </div> <p>4 授業の中で自分が友達のためにできそうなことを考え、ワークシートに記入する。 〔指導内容2－（3） 3－（3）〕</p>	<p>・視覚優位の特性があることから、写真等を用いて紙板書にて説明をする。</p> <p>・児童が考えやすいように視点を提示する。 視点① 用具の準備 視点② 練習の際の友達への声かけ 視点③ 用具の片付け</p> <p>・題材のつながりを意識できるように、ワークシートは次時の自己評価に活用する。</p>	<p>☆自分が友達のためにできそうな役割について考えることができたか。 （方法：ワークシートによる記述）</p>
終 末 5 分	<p>5 本時のまとめをする。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>体育の学習の中で、用具を準備したりふわふわ言葉で友達を励ましたりします。 自分も友達もうれしい気持ちになります。</p> </div> <p>6 本時を振り返る活動をする。</p>	<p>・児童がかんばったことを認め、次時への意欲につなげるようにする。</p>	

③本時の評価

体育の学習の中で自分が友達のためにできる役割について考え、何のためにその役割を行うのかということ意識して活動することができたか。

第3章 授業づくり

①本時の目標

体育の学習の中で自分が友達のためにできる役割について考えたことを実行することで、自己有用感をもてるようにする。

②本時の展開

	学 習 活 動	指 導 上 の 留 意 点	☆ 評 価 ・ 評 価 方 法
導 入 15 分	<p>1 集合・あいさつをする。</p> <p>2 ペアでストレッチをする。</p> <p>3 用具の準備をする。 ・跳び箱、マット、踏み切り板を用意する。 〔指導内容3－(3)〕</p> <p>4 課題を確認する。 自立活動における課題</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 友達のためにがんばるとどんな気持ちになるかな。 </div> <p>体育科における課題</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 台上前転が安定してできるようになるために、練習の仕方を工夫しよう。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の体調管理のため、健康観察は事前しておく。 ・集団での活動を意識することができるように、ペアでのストレッチとする。 ・前時における視点①に関わって用具の準備の際に友達のためにできそうなことを実行できるようにするために、進んで働いている姿をビデオで撮り、即時視聴できるようにする。 ・前時で記入したワークシートは適宜教師が示すことで、課題を意識できるようにする。 <div style="border: 1px solid black; background-color: #e0ffe0; padding: 2px; text-align: center; margin: 5px 0;"> p. 40 資料5 参照 </div> <ul style="list-style-type: none"> ・体育の学習の課題のみならず自立活動における児童の課題も意識することができるようにするために、タブレット端末で確認できるようにする。 	<p>☆進んで用具の準備を行うことができたか。 (方法：行動の観察)</p>
展 開 23 分	<p>5 運動のポイントを確認し、自分の課題の確認をする。 〔運動のポイント〕</p> <p style="margin-left: 20px;">①踏み切り ②着手 ③腰の位置 ④膝角度 ⑤回転姿勢 ⑥着地</p> <p>6 回転系の技の練習をする。 〔指導内容6－(2)〕</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・友達と関わり合えるようにグループを編成すると共に、ポイント六つに焦点化して、お互いの動きを見ることができるようになる。 ・前時における視点②に関わって練習の際、友達を励ます言葉がけをすることができるように例となる言葉のカードを個別に提示する。 	<p>☆体育の評価 自分の課題にあった運動の行い方や練習の場を選択している。 (方法：行動の観察)</p> <p>☆自立活動の評価 友達を励ます声かけをすることができたか。 (方法：行動の観察)</p>

第3章 授業づくり

終 末 7 分	<p>7 本時のまとめをする。</p> <p>自立活動のまとめ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 友達のためにがんばると友達が喜んでくれるので、自分もうれしい気持ちになります。 </div> <p>体育科のまとめ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 六つのポイントを意識することで、台上前転が安定してできるようになります。 </div> <p>8 本時を振り返る活動をする。</p> <p>9 後片付け・あいさつをする。 〔指導内容3－(3)〕</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・友達とアドバイスし合ったり励まし合ったりすることで、体育科の課題も自立活動の課題も目指せたことの頑張りを個別に称賛する。 ・児童ががんばったことを認め、次時の意欲につなげるようにする。 ・前時における視点③に関わって用具の片付けの際に友達のためにできそうなことを実行できるようにするために、進んで働いている姿をビデオで撮り、即時視聴できるようにする。 	☆進んで用具の後片付けを行うことができたか。 (方法：行動の観察)
------------------	---	--	--------------------------------------

③本時の評価

体育の学習の中で自分が友達のためにできる役割について考えたことを実行したことで、自己有用感をもつことができたか。

課 題	
	
体育（台上前転）	
① 用具の準備	自己評価○△
.....	
② 練習の際の友達への声かけ	自己評価○△
.....	
③ 用具の片付け	自己評価○△
.....	
友達のためにがんばるとどんな気持ちになるかな。	
_____ _____	

資料5 自立活動の指導目標を合わせた体育の学習におけるワークシート



第3章 授業づくり

①本時の目標

自分のよさが分かり、友達との関わりに前向きな気持ちをもつことができる。

②本時の展開

	学 習 活 動	指導上の留意点	☆評価・評価方法
導 入 5	1 題材全体を振り返る。 2 課題を設定する。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">自分のよさって何だろう。</div>	<ul style="list-style-type: none"> ・写真を見ることで、本題材の第1時から第5時までを振り返ることができるようにする。 ・前時までの活動を振り返る児童の発言から、本時の課題につなげるようにする。 	
展 開 33 分	3 場面を限定して振り返る活動を行う。 ① 鉢置きを作製したときの気持ちとがんばりを認めてもらったときの気持ち ② 体育の学習でみんなのために活動したときの気持ちとがんばりを認めてもらったときの気持ち 4 児童に関わる人から、児童のよさについて話している動画を見る。 5 自分のよさを書く。	<ul style="list-style-type: none"> ・児童が自分自身の考えていることとあえて違うことを言っている様子が見られたときには受容的な態度で話を聞くことで落ちついて自分の思いを語るができるようにしていく。 ・友達から認められているということを抑えられるように、「よさ」は自分自身が思っていることと他者が思っていることが違っている場合もあるが、その全部が「よさ」だということを話す。 ・本題材を段階的に振り返りながら自分のよさに気付くことができるように、ワークシートを作製し、活用できるようにする。 	☆自分のよさに気付くことができたか。 (方法：ワークシートへの記述)
展 開 7 分	6 本時のまとめをする。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">〇〇さんのよさは〇〇なところ です。</div> 7 題材全体を振り返る活動をし、これからの自分自身について考える。	<ul style="list-style-type: none"> ・自分が感じている自分のよさと他者が感じている児童のよさを見ることによって抑えられるようにするために、板書を工夫する。 ・児童ががんばったことを認め、次時の意欲につなげるようにする。 	☆前向きに生活しようとする気持ちをもつことができたか。

③本時の評価

自分のよさが分かり、前向きな気持ちをもつことができたか。

参 考 資 料



『特別支援学校教育要領・学習指導要領解説自立活動編（幼稚園・小学部・中学部）』（平成30年）において、小学校の自閉症・情緒障がい特別支援学級に在籍する児童の特性に当てはまると思われる箇所を抜粋し、まとめました。

自閉症・情緒障がい特別支援学級に在籍する児童の特性を考慮した特別支援学校学習指導要領解説自立活動編における各項目別指導内容例

1 健康の保持

生命を維持し、日常生活を行うために必要な健康状態の維持・改善を身体的な側面を中心として
 図る観点から内容を示している。

項目について	(1) 生活リズムや生活習慣の形成に関すること			
<ul style="list-style-type: none"> 体温の調節、覚醒と睡眠など健康状態の維持・改善に必要な生活のリズムを身に付けること、食事や排泄などの生活習慣の形成、衣服の調節、室温の調節や換気、感染予防のための清潔保持など健康な生活環境の形成を図ること。 	障害等 ・自閉症	具体例 ・特定の食物や衣服に強いこだわりを示す場合があり、極端な偏食になったり、季節の変化にかかわらず同じ衣服を着続けたりすることがある。 ・自分の体調がよくない、悪くなりつつある、疲れているなどの変調がわからずに、無理をしてしまうことがある。 ・興味のある活動に過度に集中してしまい、自分のことを顧みることが難しくなってしまう。 ・自己を客観的に把握することや体内の感覚を自覚することなどが苦手である。	具体的指導内容例 ・清潔や衛生を保つことの必要性を理解できるようにし家庭等との密接な連携の下に不衛生にならないように日常的に心がけられるようにする。 ・体温を測ることを習慣化し体調が良くないと判断したら、その後の対応を保護者や教師と相談することを学ぶ指導も考えられる。 ・自己を客観視するため、例えば、毎朝その日の体調を記述したり、起床・就寝時刻などを記録したりして、スケジュール管理をすること、自らの体内の感覚に注目することなどの指導をする。	他の区分との関連 3 人間関係の形成 4 環境の把握 6 コミュニケーション
	・ADHD	・周囲のことに気が散りやすいことから一つ一つの行動に時間がかか	・生活のリズムや生活習慣の形成は、日課に即した日常生活の中で指導する。	

		り、整理・整頓などの習慣が十分に身につけていないことがある。		
<p>・自分の病気の状態を理解し、その改善を図り、病気の進行の防止に必要な生活様式についての理解を深め、それに基づく生活の自己管理ができるようにすることを意味している。</p>	(2) 病気の状態の理解と生活管理に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	<ul style="list-style-type: none"> ・うつ病 ・てんかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・食欲の減退などの身体症状、興味や関心の低下や意欲の減退などの症状が見られるが、病気によるものだと理解できない場合が多い。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の了解を得た上で、児童自身が治療方法を理解するとともに、自らストレスの軽減を図ることができるように指導する。 ・生活のリズムの安定を図ること、過度に疲労しないようにすること、忘れずに服薬し、確実に自己管理ができるように指導する。 ・医師の助言を受けるとともに、保護者の協力を得るようにする。 ・疲労を蓄積しないことや、定期的に服薬することを具体的に指導したり、てんかんについて分かりやすく示した絵本や映像資料などを用いて、理解を図ったりする。 ・ストレスが発作の誘因となることがあるので、情緒の安定を図るよう指導する。 ・自分の症状を他の人に適切に伝えることができるようにする指導をする。 	<p>2 心理的な安定</p> <p>6 コミュニケーション</p>
<p>・病気や事故等による神経、筋、骨、皮膚等の身体各部の状態を理解し、その部位を適切に保護したり、症状の進行を防止した</p>	(3) 身体各部の状態の理解と養護に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連

<p>りできるようにすることを意味している。</p>				
<p>・自己の障害にどのような特性があるのか理解し、それらが及ぼす学習上又は生活上の困難についての理解を深め、その状況に応じて、自己の行動や感情を調整したり、他者に対して主体的に働きかけたりして、より学習や生活をしやすい環境にしていることを意味している。</p>	(4) 障害の特性の理解と生活環境の調整に関すること			
	<p>障害等</p>	<p>具体例</p>	<p>具体的指導内容例</p>	<p>他の項目との関連</p>
	<p>・自閉症</p>	<p>・感覚の過敏さやこだわりがある場合、大きな音がしたり、予定通りに物事が進まなかったりすると、情緒が不安定になることがある。</p>	<p>・自分から別の場所に移動したり、音量の調整や予定を説明してもらうことを他者に依頼したりするなど、自ら刺激の調整を行い、気持ちを落ち着かせることができるようにすることが大切である。</p>	
<p>・ADHD</p>	<p>・学習や対人関係が上手くいかないと感じている一方で、自分の長所や短所、得手不得手を客観的に認識することが難しかったり、他者との違いから自分を否定的に捉えてしまったりすることがある。</p>	<p>・個別指導や小集団などの指導形態を工夫しながら、対人関係に関する技能を習得するなかで、自分の特性に気づき、自分を認め、生活する上で必要な支援を求められるようにすることが大切である。</p>		
<p>・障害のため、運動量が少なくなったり、体力が低下したりすることを防ぐために、日常生活における適切な健康の自己管理ができるようにすることを意味している。</p>	(5) 健康状態の維持・改善に関すること			
	<p>障害等</p>	<p>具体例</p>	<p>具体的指導内容例</p>	<p>他の項目との関連</p>
	<p>・自閉症</p>	<p>・運動量が少なく、結果として肥満になったり、体力低下を招いたりする者も見られる。 ・心理的な要因により不登校の状態が続き、運動量が極端に少なくなったり、食欲不振の状態になったりする場合もある。</p>	<p>・運動することへの意欲を高めながら適度な運動を取り入れたり、食生活と健康について実際の生活に即して学習したりするなど、日常生活において自己の健康管理ができるようにするための指導が必要である。</p>	

2 心理的な安定

自分の気持ちや情緒をコントロールして変化する状況に対応するとともに、障害による学習上又は生活上の困難を主体的に改善・克服する意欲の向上を図り、自己のよさに気付く観点から内容を示している。

<p>・情緒の安定を図ることが困難な幼児児童生徒が、安定した情緒の下で生活できるようにすることを意味している。</p>	(1) 情緒の安定に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	<p>・自閉症</p>	<p>・他者に自分の気持ちを適切な方法で伝えることが難しい場合、自ら自分をたたいてしまうことや、他者に対して不適切な関わり方をしてしまうことがある。</p>	<p>・自分を落ち着かせることができる場所に移動して、慣れた別の行動に取り組むなどの経験を積み重ねていながら、その興奮を静める方法を知ることや、様々な感情を表した絵カードやメモなどを用いて自分の気持ちを伝えるなどの手段を身に付けられるように指導することが大切である。</p>	
<p>・ADHD</p>	<p>・自分の行動を注意されたときに、反発して興奮を静められなくなることがある。</p> <p>・注意や集中を持続し、安定して学習に取り組むことが難しいことがある。</p>	<p>・自分を落ち着かせることができる場所に移動してその興奮を静めることや、いったんその場を離れて深呼吸するなどの方法があることを教え、それらを実際にできるように指導する。</p> <p>・刺激を統制した落ち着いた環境で、必要なことに意識を向ける経験を重ねながら、自分に合った集中の仕方や課題への取り組み方を身に付け、学習に落ち着いて参加する態度を育てていくことが大切である。</p>		
			<p>・障害があることや過去の失敗経験等により、自信をなくしたり、情緒が不安定になりやすかったりする場合には、機会を見つけて自分</p>	

			のよさに気付くようにしたり、自信がもてるように励ましたりして、活動への意欲を促すように指導する。	
<p>・場所や場面の状況を理解して心理的抵抗を軽減したり変化する状況を理解して適切に対応したりするなど、行動の仕方を身に付けている。</p>	(2) 状況の理解と変化への対応に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	<p>・選択性かん黙</p>	<p>・特定の場所や状況等において緊張が高まることなどにより、家庭などではほとんど支障なく会話できるものの、特定の場所や状況では会話ができないことがある。</p>	<p>・本人は話したくても話せない状態であることを理解し本人が安心して参加できる集団構成や活動内容等の工夫をしたり、対話的な学習を進める際には、選択肢の提示や筆談など様々な学習方法を認めたりするなどして、情緒の安定を図りながら、他者とのやりとりができる場面を増やしていくことが大切である。</p>	
<p>・自閉症</p>	<p>・日々の日課と異なる行事予定や、急な予定の変更などに対応することができず、混乱したり、不安になったりして、どのように行動したらよいか分からなくなることもある。</p> <p>・周囲の状況に意識を向けることや経験したことを他の場面にも結び付けて対応することが苦手なため、人前で年齢相応に行動する力が育ちにくいことがある。</p> <p>・特定の動作に固執したり、同じ話を繰り返したりするなど、次の活</p>	<p>・予定されているスケジュールや予想される事態や状況等を伝えたり、事前に体験できる機会を設定したりするなど、状況を理解して適切に対応したり、行動の仕方を身に付けたりするための指導をすることが大切である。</p> <p>・行動の仕方を短い文章にして読むようにしたり、適切な例を示したりしながら、場に応じた行動の仕方を身に付けさせていくことが大切である。</p> <p>・要因としては、自分にとって快適な刺激を得ていたり不安な気持ちを和らげるた</p>	<p>3 人間関係の形成</p> <p>4 環境の把握</p>	

		動や場を切り換えることが難しいことがある。	めに自分を落ち着かせようと行動していたりしていることが考えられるため、特定の動作や行動等を無理にやめさせるのではなく、本人が納得して次の活動に移ることができるように段階的に指導することが大切である。	
<p>・自分の障害の状態を理解したり、受容したりして、主体的に障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服しようとする意欲の向上を図ることを意味している。</p>	(3) 障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服する意欲に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
			<p>・障害に起因して心理的な安定を図ることが困難な状態にある児童の場合、同じ障害のある者同士の自然なかかわりを大切にしたり、社会で活躍している先輩の生き方や考え方を参考にできるようにして、心理的な安定を図り、障害による困難な状態を改善・克服して積極的に行動しようとする態度を育てることが大切である。</p>	

3 人間関係の形成

自他の理解を深め対人関係を円滑にし、集団参加の基盤を培う観点から内容を示している。

・人に対する基本的な信頼感をもち、他者からの働き掛けを受け止め、それに応ずることができるようにすることを意味している。	(1) 他者とのかかわりの基礎に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	・自閉症	<ul style="list-style-type: none"> ・他者とのかかわりをもとうとするが、その方法が十分に身に付いていない場合がある。 ・嬉しい気持ちや悲しい気持ちを伝えにくい場合などがある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・身近な教師とのかかわりから、少しずつ、教師との安定した関係を形成することが大切である。 ・やりとりの方法を大きく変えずに繰り返し指導するなどして、そのやりとりの方法が定着するようにし、相互にかかわり合う素地を作ることが重要である。 ・言葉だけでなく、具体物や視覚的な情報も用いて分かりやすくすることも大切である。 ・感情を表した絵やシンボルマーク等を用いながら、自分や他者の気持ちを視覚的に理解したり、他者と気持ちの共有を図ったりするような指導を通して、信頼関係を築くことができるようにすることが大切である。 	
・他者の意図や感情を理解し、場に応じた適切な行動をとることができるようにすることを意味している。	(2) 他者の意図や感情の理解に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	・自閉症	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉や表情、身振りなどを総合的に判断して相手の思いや感情を読み取り、それに応じて行動することが困難な場合がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活上の様々な場面を想定し、そこでの相手の言葉や表情などから、相手の立場や相手が考えていることなどを推測するような指導を通して、他者と関わる際の 	

		<ul style="list-style-type: none"> 言葉を字義通りに受け止めてしまう場合もあるため、行動や表情に表れている相手の真意の読み取りを間違えることもある。 	<p>具体的な方法を見に付けることが大切である。</p>	
<p>・自分の得意なことや不得意なこと、自分の行動の特徴などを理解し、集団の中で状況に応じた行動ができるようになることを意味している。</p>	(3) 自己の理解と行動の調整に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	・ADHD	<ul style="list-style-type: none"> 衝動の抑制が難しかったり、自己の状態の分析や理解が難しかったりするため、同じ失敗を繰り返したり、目的に沿って行動を調整することが苦手だったりすることがある。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分の行動とできごとの因果関係を図示して理解させたり、実現可能な目当ての立て方や点検表を活用した振り返りの仕方を学んだりして、自ら適切な行動を選択し調整する力を育てていくことが大切である。 	
		<ul style="list-style-type: none"> 経験が少ないことや課題に取り組んでもできなかった経験などから、自己に肯定的な感情をもつことができない状態に陥っている場合がある。その結果、活動が消極的になったり、活動から逃避したりすることがある。 	<ul style="list-style-type: none"> 早期から成就感を味わうことができるような活動を設定するとともに、自己を肯定的に捉えられるように指導することが重要である。 	
・自閉症	<ul style="list-style-type: none"> 自分の長所や短所に関心が向きにくいなど、自己の理解が困難な場合がある。 「他者がどう見ているか」、「どうしてそのような見方をするのか」など、他者の意図や感情の理解が十分でないことから、友達の行動 	<ul style="list-style-type: none"> 体験的な活動を通して自分の得意なことや不得意なことの理解を促したり、他者の意図や感情を考え、それへの対応方法を見に付けたりする指導を関連付けて行うことが必要である。 	<p>(2) 他者の意図や感情の理解に関すること</p> <p>4環境の把握</p>	

		<p>に対して適切に応じることができないことがある。</p> <ul style="list-style-type: none"> 特定の光や音などにより混乱し、行動の調整が難しくなることがある。 	<ul style="list-style-type: none"> 光や音などの刺激の量を調整したり、避けたりするなど、感覚や認知の特性への対応に関する内容も関連付けて具体的な指導内容を設定することが求められる。 	
<p>・ 集団の雰囲気に合わせてたり、集団に参加するための手順や決まりを理解したりして、遊びや集団活動などに積極的に参加できるようになることを意味している。</p>	(4) 集団への参加の基礎に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
		<ul style="list-style-type: none"> 見たり聞いたりして情報を得ることや、集団に参加するための手順や決まりを理解することなどが難しいことから、集団生活に適応できないことがある。 		
・ ADHD	<ul style="list-style-type: none"> ルールを十分に理解していても、勝ちたいという気持ちから、ルールを守ることができない場合がある。 遊びの説明を聞き漏らしたり、最後まで聞かずに遊び始めたりするためにルールを十分に理解しないで遊ぶ場合がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ルールを少しずつ段階的に理解できるように指導したり、ロールプレイによって適切な行動を具体的に指導したりすることが必要である。 遊びへの参加方法が分からないときの不安を静める方法を指導したり、友達への尋ね方を練習したりするなど具体的な指導内容を設定することが大切である。 	<p>2 心理的な安定</p> <p>6 コミュニケーション</p>	

4 環境の把握

感覚を有効に活用し、空間や時間などの概念を手掛かりにして、周囲の状況を把握したり、環境と自己の関係を理解したりして、的確に判断し、行動できるようにする観点から内容を示している。

<p>・保有する視覚、聴覚、触覚、嗅覚、固有覚、前提覚などの感覚を十分に活用できるようにすることを意味している。</p>	(1) 保有する感覚の活用に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
<p>・障害のある児童一人一人の感覚や認知の特性を踏まえ自分に入ってくる情報を適切に処理できるようにするとともに、特に自己の感覚の過敏さや認知の偏りなどの特性について理解し、適切に対応できるようにすることを意味している。</p>	(2) 感覚や認知の特性についての理解と対応に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	<p>・自閉症</p>	<p>・聴覚の過敏さのため特定の音に、また触覚の過敏さのため身体接触や衣服の材質に強く不快感を抱くことがある。</p> <p>・不足する感覚を補うため、身体を前後に動かしたり、身体の一部をたたき続けたりして、自己刺激を過剰に得ようとすることもある。</p>	<p>・不快である音や感触などを自ら避けたり、児童の状態に応じて、音が発生する理由や身体接触の意図を知らせるなどして、それらに少しずつ慣れていったりするように指導することが大切である。</p> <p>・身体を前後に動かしている場合には、ブランコ遊びを用意するなど、自己刺激のための活動と同じような感覚が得られる他の適切な活動に置き換えるなどして、児童の興味がより外に向かい、広がるような指導をすることが大切である。</p>	
<p>・ADHD</p>	<p>・注意機能の特性により、注目すべき箇所がわからない、注意持続時間が短い、注目する対象が変動しやすいなどから、学習等に支障をきたすことがある。</p>	<p>・注目すべき箇所を色分けしたり、手で触れるなど他の感覚も使ったりすることで注目しやすくしながら、注意を持続させることができることを実感し、自分に合った注意集中の方法を積極的に使用できるようにする</p>		

			ことが大切である。	
<p>・保有する感覚を用いて状況を把握しやすくするよう各種の補助機器を活用できるようにしたり、他の感覚や機器での代行が的確にできるようにしたりすることを意味している。</p>	(3) 感覚の補助及び代行手段の活用に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	<p>・自閉症</p>	<p>・聴覚に過敏が見られ、特定の音を嫌がることがある。</p> <p>・聴覚過敏のため、必要な音を聞き分けようとしても、周囲の音が重なり聞き分けづらい場合がある。</p>	<p>・自分で苦手な音などを知り音源を遠ざけたり、イヤーマフやノイズキャンセルヘッドホン等の音量を調節する器具を利用したりするなどして、自分で対処できる方法を身に付けるように指導することが必要である。</p> <p>・特定の音が発生する理由や仕組みなどを理解し、徐々に受け入れられるように指導していくことも大切である。</p> <p>・音量調節する器具の利用等により、聞き取りやすさが向上し、物事に集中しやすくなることを学べるようにし、必要に応じて使い分けられるようにすることが大切である。</p> <p>・個々の児童の障害の状態や発達の段階、興味・関心等に応じて、将来の社会生活等に結びつくように補助及び代行手段の適切な活用に努めることが大切である。</p>	
<p>・いろいろな感覚器官やその補助及び代行手段を総合的に活用して、情報を収集したり、環境の状況を把握し</p>	(4) 感覚を総合的に活用した周囲の状況についての把握と状況に応じた行動に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連

<p>たりして、的確な判断や行動ができるようにすることを意味している。</p>				
<p>・ものの機能や属性形、色、音が変化する様子、空間・時間等の概念の形成を図ることによって、それを認知や行動の手掛かりとして活用できるようにすることを意味している。</p>	(5) 認知や行動の手掛かりとなる概念の形成に関すること			
	<p>障害等</p>	<p>具体例</p>	<p>具体的指導内容例</p>	<p>他の項目との関連</p>
	<p>・自閉症</p>	<p>・「もう少し」、「そのくらい」、「大丈夫」など、意味内容に幅のある抽象的な表現を理解することが困難な場合があるため、指示の内容を具体的に理解することが難しいことがある。</p> <p>・興味のある事柄に注意が集中する傾向があるため、結果的に活動等の全体像が把握できないことがある。</p>	<p>・指示の内容や作業手順、時間の経過等を視覚的に把握できるように教材・教具等の工夫を行うと共に、手順表などを活用しながら、順序や時間、量の概念等を形成できるようにすることが大切である。</p> <p>・一部分だけでなく、全体を把握することが可能となるように、順序に従って全体を把握する方法を練習することが大切である。</p>	
<p>・ADHD ・自閉症</p>	<p>・活動に過度に集中してしまい、終了時刻になっても活動を終えることができないことがある。</p>	<p>・活動の流れや時間を視覚的に捉えられるようなスケジュールや時計などを示し、時間によって活動時間が区切られていることを理解できるようにしたり、残り時間を確認しながら、活動の一覧表に優先順位を付けたりするなどして、適切に段取りを整えられるようにすることが大切である。</p>		

5 身体の動き

日常生活や作業に必要な基本動作を習得し、生活の中で適切な身体の動きができるようにする観点から内容を示している。

<p>・日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善及び習得、関節の拘縮や変形の予防、筋力の維持・強化を図ることなどの基本的技能に関することを意味している。</p>	(1) 姿勢と運動・動作の基本的技能に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	・ADHD	・身体を常に動かしている傾向があり、自分でも気付かない間に座位や立位が大きく崩れ、活動を継続できなくなってしまうことがある。	・姿勢を整えやすいような机やいすを使用することや、姿勢保持のチェックポイントを自分で確認できるような指導を行うことが有効な場合がある。	2 心理的な安定 4 環境の把握
<p>・姿勢の保持や各種の運動・動作が困難な場合、様々な補助用具等の補助的手段を活用してこれらができるようにすることを意味している。</p>	(2) 姿勢保持と運動・動作の補助的手段の活用に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
<p>・食事、排泄、衣服の着脱、洗面、入浴などの身辺処理及び書字、描画等の学習のための動作などの基本動作を見に付けることができるようにすることを意味している。</p>	(3) 日常生活に必要な基本動作に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
<p>・自力での身体移動や歩行、歩行器や車いすによる移動など、日常生活に必要な移動能力の向上を図ることを意味している。</p>	(4) 身体の移動能力に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連

<p>・作業に必要な基本動作を習得し、その巧緻性や持続性の向上を図るとともに、作業を円滑に遂行する能力を高めることを意味している。</p>	<p>(5) 作業に必要な動作と円滑な遂行に関すること</p>			
	<p>障害等</p>	<p>具体例</p>	<p>具体的指導内容例</p>	<p>他の項目との関連</p>
	<p>・ADHD</p>	<p>・注意の持続の困難さに加えて、目と手の協応動作や指先の細かい動き、体を思った通りに動かすこと等が上手くいかないことから、身の回りの片付けや整理整頓を最後まで遂行することが苦手なことがある。</p> <p>・手足を協調させて動かすことや微細な運動することに困難が見られることがある。</p>	<p>・身体をリラックスさせる運動やボディイメージを育てる運動に取り組みながら身の回りの生活動作に習熟することが大切である。</p> <p>・目的に即して、意図的に身体を動かすことを指導したり、手足の簡単な動きから始めて、段階的に高度な動きを指導したりする必要がある。</p> <p>・手足の巧緻性を高めるためには、児童が興味や関心をもっていることを生かしながら、道具等を使って、手指を動かす体験を積み重ねることが大切である。</p> <p>・例えば、エプロンのひも結びについて、一つ一つの動作を身に付けることから始め、徐々に身に付けた一つ一つの動作をつなげ、連続して行えるようにすることが大切である。その際、手本となる動作や児童の動作を映像で確認するなど、自ら調整や改善を図っていくことができるよう工夫することが大切である。</p>	

			<ul style="list-style-type: none"> ・障害の状態によっては、身体の動きの面で、関係する教科等の学習との関連を図り、作業に必要な基本動作の習得や巧緻性、敏捷性の向上を図るとともに、目と手の協応した動き、姿勢や作業の時速性などについて自己調整できるよう指導することが大切である。 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・自閉症 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のやり方にこだわりがあったり、手足を協調させてスムーズに動かしたりすることが難しい場合がある。 ・他者の意図を適切に理解することが困難であったり、興味のある一つの情報だけに注意が集中してしまったりすることから、教師が示す手本を自ら模倣しようとする意識がもてないことがある。その結果、作業に必要な巧緻性などが十分に育っていないことがある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・一つの作業についていろいろな方法を経験させるなどして、作業のやり方へのこだわりを和らげたり、児童と教師との良好な人間関係を形成し、児童が主体的に指導者の示す手本を模倣しようとする気持ちを育てたりすることが大切である。 	<p>2 心理的な安定</p> <p>3 人間関係の形成</p>

6 コミュニケーション

場や相手に応じて、コミュニケーションを円滑に行うことができるようにする。

・児童の障害の種類や程度、興味・関心等に応じて、表情や身振り、各種の機器などを用いて意思のやりとりが行えるようになるなど、コミュニケーションに必要な基礎的な能力を身に付けることを意味している。	(1) コミュニケーションの基礎的能力に関すること。			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	・自閉症	<ul style="list-style-type: none"> ・興味のある物を手にしたいという欲求が勝り、所有者のことを確認しないままで、他者の物を使ったり、他者が使っている物を無理に手に入れようとしたりすることがある。 ・他の人の手を取って、その人に自分が欲しい物を取ってもらおうとすることもある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・周囲のものはそれらの行動が意思の表出や要求を伝達しようとした行為であることを理解するとともに、児童がより望ましい方法で意思や要求を伝えることができるよう指導することが大切である。 	
	・知的障害と自閉症を併せ有する場合	<ul style="list-style-type: none"> ・他の人への関心が乏しく結果として他の人からの働きかけを受け入れることが難しい場合がある。 ・このような要因としては、興味や関心をもっている事柄に極端に注意が集中していたり、相手の意図や感情を捉えることが難しかったりする場合がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・個々の児童の興味や関心のある活動の中で、教師の言葉掛けに対して視線を合わせたり、児童が楽しんでいる場面に教師が「楽しいね」「うれしいね」などの言葉をかけたりするなどして、人とやりとりすることや通じ合う楽しさを感じさせながら、他者との相互的なやりとりの基礎的能力を高める指導をすることが大切である。 ・コミュニケーションの手段として身振り、絵カードやメモ、機器などを活用する際には、個々の児童の実態を踏まえ、無理なく活用できるように工夫することが必要である。 	<p>3 人間関係の形成</p> <p>5 身体の動き</p>

<p>・話し言葉や各種の文字・記号等を用いて、相手の意図を受け止めたり、自分の考えを伝えたりするなど、言語を受容し表出することができるようにすることを意味している。</p>	(2) 言語の受容と表出に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	<p>・自閉症</p>	<p>・他者の意図を理解したり、自分の考えを相手に正しく伝えたりすることが難しい者がいる。</p>	<p>・話す人の方向を見たり、話しを聞く態度を形成したりするなど、他の人との関わりやコミュニケーションの基礎に関する指導を行うことが大切である。</p> <p>・正確に他者とやりとりするために、絵や写真などの視覚的な手掛かりを活用しながら相手の話を聞くことや、メモ帳やタブレット型端末等を活用して自分の話したいことを相手に伝えることなど、本人の障害の状態等に合わせて様々なコミュニケーション手段を用いることが有効である。</p> <p>・相手の言葉や表情などから相手の意図を推測するような学習を通して、周囲の状況や他者の感情に配慮した伝え方ができるようにすることも大切である。</p>	<p>2 心理的な安定</p> <p>3 人間関係の形成</p> <p>6 コミュニケーション</p>
<p>・ADHD</p>	<p>・思ったことをそのまま口にして相手を不快にさせるような表情を繰り返したりすることがある。</p>	<p>・教師との個別的な場面や安心できる小集団の活動の中で、相手の話を受けてやりとりをする経験を重ねられるようにしたり、ゲームなどを通して適切な言葉を繰り返して使用できるようにしたりして、楽しみながら身に付けられるようにしていくことが大切である。</p>	<p>2 心理的な安定</p> <p>3 人間関係の形成</p> <p>4 環境の把握</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> ・行動を調整したり、振り返ったりすることが難しいことや、相手の気持ちを想像した適切な表現の方法が身に付いていないことが考えられる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体の動きを通して気持ちをコントロールする力を高めること、人と会話するときのルールやマナーを明確にして理解させること、会話中に相手の表情を気にかけることなどを指導することが大切である。 	
<p>コミュニケーションを通して、事物や現象、自己の行動等に対応した言語の概念の形成を図り、体系的な言語を身に付けることができるようにすることを意味している。</p>	(3) 言語の形成と活用に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
<p>話し言葉や各種の文字・記号、機器等のコミュニケーション手段を適切に選択・活用し、他者とのコミュニケーションが円滑にできるようにすることを意味している。</p>	(4) コミュニケーション手段の選択と活用に関すること			
	障害等	具体例	具体的指導内容例	他の項目との関連
	<ul style="list-style-type: none"> ・自閉症 	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉でのコミュニケーションが困難な場合がある。 ・順を追って説明することが困難であるため、聞き手に分かりやすい表現をすることができないことがある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の意思を適切に表し、相手に基本的な要求を伝えらるるようにな身振りなどを身に付けたり、話し言葉を補うために絵カードやメモ、タブレット端末等の機器等を活用できるようにしたりすることが大切である。 ・簡単な絵に吹き出しや簡単なセリフを書き加えたり、コミュニケーションボード上から、伝えたい項目を選択したりするなどの手段を練習しておき、必要に応じてそれらの方法の中から適切なものを選んで使用することができるようにすることが大切である。 	

<p>・コミュニケーションを円滑に行うためには、伝えようとする側と受け取る側との人間関係や、そのときの状況を的確に把握することが重要であることから、場や相手の状況に応じて、主体的にコミュニケーションを展開することができるようにすることを意味している。</p>	(5) 状況に応じたコミュニケーションに関すること			
		<p>・障害による経験の不足の場合がある。</p>	<p>・相手や状況に応じて、適切なコミュニケーション手段を選択して伝えたりすることや、自分が受け止めた内容に誤りがないかどうかを確かめたりするなど、主体的にコミュニケーションの方法等を工夫することが必要である。</p> <p>・実際の場面を活用したり、場を再現したりするなどして、どのようなコミュニケーションが適切であるかについて具体的に指導することが大切である。</p> <p>・友達や目上の人との会話、会議や電話などにおいて、相手の立場や気持ち、状況などに応じて、適切な言葉の使い方ができるようにしたり、コンピューター等を活用してコミュニケーションができるようにすることも大切である。</p>	
	<p>・自閉症</p>	<p>・会話の内容や周囲の状況を読み取ることが難しい場合があるため、状況にそぐわない受け答えをすることがある。</p>	<p>・相手の立場に合わせた言葉遣いや場に応じた声の大きさなど、場面にふさわしい表現方法を身に付けることが大切である。</p> <p>・実際の生活場面で、状況に応じたコミュニケーションを学ぶことができるような指導を行うことが大切である。</p>	<p>2 心理的な安定</p> <p>3 人間関係の形成</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ・援助を求めたり依頼したりするだけでなく、必要なことを伝えたり、相談したりすることが難しいことがある。 ・思考を言葉にして目的に沿って話すことや他者の視点に立って考えることが苦手なことなどが考えられる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日常的に報告の場面をつくることや相手に伝えるための話し方を学習すること、ホワイトボードなどを使用して気持ちや考えを書きながら整理していくことが大切である。 ・安心して自分の気持ちを言葉で表現する経験を重ね、相談することのよさが実感できるように指導していくことが大切である。 	
・選択性 かん黙	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭などの生活の場では普通の会話ができるものの、学校の友達とは話すことができない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ちが安定し、安心できる状況作りや信頼できる人間関係作りが重要である。 ・児童が興味・関心のある事柄について、共感しながら一緒に活動したり、日記や作文などを通して気持ちや意思を交換したりする機会を多くすることが大切である。 	<p>2 心理的な安定</p> <p>3 人間関係の形成</p>	

引用文献・参考文献

【引用文献等】

- ・ 国立特別支援教育総合研究所(2016)、『平成26年度～27年度専門研究 B 特別支援学級に在籍する自閉症のある児童生徒の自立活動に関する研究』、pp.76-79
- ・ 文部科学省 (2013)、『教育支援資料』 pp. 212-213
- ・ 文部科学省 (2017)、『小学校学習指導要領』、p. 24
- ・ 文部科学省 (2017)、『小学校学習指導要領解説総則編』、p. 107
- ・ 文部科学省 (2017)、『特別支援学校幼稚園教育要領小学部・中学部学習指導要領』、p. 199
- ・ 文部科学省 (2017)、『特別支援学校教育要領・学習指導要領解説自立活動編(幼稚園・小学部・中学部)』、p. 22、pp. 48-49

【参考文献等】

- ・ 岩手県教育委員会 (2020)、『引継ぎシート作成・活用ガイドブック』
- ・ 岩手県立総合教育センター (2020)、『知的障がい特別支援学校における各教科等を合わせた指導での目標・内容・方法・学習評価の一体化を目指す授業づくりガイドブック～児童の主体的な姿を目指して～』
- ・ 岩手県立総合教育センター (2020)、『知的障がい特別支援学級特別支援学校との学びの連続性を取り入れた授業づくりガイドブック』
- ・ 岡田智、森村美和子、中村敏秀 (2012)、『特別支援教育をサポートする図解よくわかるソーシャルスキルトレーニング (SST) 事例集』、ナツメ社
- ・ 田中和代、岩佐亜紀 (2011)、『高機能自閉症・アスペルガー障害・ADHD・LDの子のSSTの進め方』、黎明書房
- ・ ドロップレット・プロジェクト (2010) 『視覚シンボルで楽々コミュニケーション 障害者の暮らしに役立つシンボル100』、エンパワメント研究所
- ・ 本田恵子 鈴木真理 (2006)、『SSTボードゲームなかよしチャレンジ』、クリエイションアカデミー
- ・ 文部科学省中央教育審議会教育課程部会特別支援教育部会 (2016)、『特別支援学級に係る教育課程の改善・充実資料1』

【参考Webページ】

- ・ 愛媛県総合教育センター (2020)、『特別支援学級における自立活動ガイドブック』
https://center.esnet.ed.jp/shiryu_top/kenkyuseika_r1 (令和2年5月8日閲覧)
- ・ 島根県教育センター教育相談スタッフ特別支援教育セクション (2020年3月)、『個別の指導計画作成に役立つよう！自立活動の内容整理表 学習指導要領解説(自立活動編)平成30年3月より』
https://www.pref.shimane.lg.jp/education/kyoiku/kikan/matsue_ec/kyoiku_soudan/tokubetsushienkyouiusction/tokubetsushien1.data/naiyouseirihyo.pdf?site=sp (令和2年4月30日閲覧)
- ・ 文部科学省初等中等教育局特別支援教育課 (2013)、『教育支援資料～障がいのある子供の就学手続と早期からの一貫した支援の充実』
<http://www.shinkyousha.com/files/libs/633/20181011135440712.pdf> (令和2年4月20日閲覧)
- ・ 独立行政法人国立特別支援教育総合研究所 (2012)、『自閉症のある子どもへの配慮』
https://www.nise.go.jp/nc/report_material/disaster/consideration/consideration10 (令和2年6月1日閲覧)
- ・ 独立行政法人国立特別支援教育総合研究所 (平成15年度～17年度)、『特別支援コーディネーターに関する実際研究』
https://www.nise.go.jp/blog/2005/03/post_104.html (令和2年12月8日閲覧)