

体育科年間指導計画「東京書籍」

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
一年	基 走・跳 かけっこ リレー 器械・器具（鉄棒） ゲ鬼遊び	基 表現・リズム遊び	基 走・跳 かけっこ リレー 器械・器具 マット 跳び箱 平均台	基 水遊び ゲボールゲーム	基 水遊び	基 走・跳 かけっこ リレー 基 固定施設	基 表現・リズム遊び ゲボールゲーム （投）	基 器械・器具 マット 平均台 ゲ鬼遊び	基 跳 ゲボールゲーム （蹴）	雪遊び・氷上遊び 基 走・跳 かけ足 ゲボールゲーム （蹴）		基 力試し 基 用具
二年	基 走・跳 かけっこ リレー 基 器械・器具 鉄棒	基 表現・リズム遊び ゲボールゲーム （投）	基 器械・器具 マット 跳び箱 平均台 ゲボールゲーム （蹴）	基 水遊び	基 水遊び	基 走・跳 かけっこ リレー 基 器械・器具 鉄棒	基 表現・リズム遊び ゲボールゲーム （投）	基 器械・器具 マット 跳び箱 平均台 ゲボールゲーム （蹴）	ゲ鬼遊び	雪遊び・氷上遊び 基 走・跳 かけ足 ゲボールゲーム （蹴）		基 力試し 基 用具
三年	基 かけっこ・リレー 基 器械・器具 （鉄棒）	基 力試し 基 器械・器具 （跳び箱）	基 リズムダンス ゲバスケットボール型	基 浮く・泳ぐ運動	基 浮く・泳ぐ 表 表現	基 走・跳 幅跳び 高跳び ゲベースボール型	基 器械・器具 鉄棒 ゲベースボール型	基 器械・器具 マット 基 器械・器具 跳び箱	基 走・跳 かけ足	スキー（スケート） 基 走・跳 かけ足	基 用具 なわ 輪 ゲサッカー型	
四年	基 走・跳 かけっこ リレー 器 鉄棒	基 力試し ゲバスケットボール型	表 リズムダンス 器 鉄棒	水 水泳 器 鉄棒	水 水泳 表 表現	基 走・跳 かけっこ ハードル かけ足 ゲベースボール型	器 マット ゲベースボール型	基 走・跳 幅跳び 高跳び ゲサッカー型	器 跳び箱 表 表現	スキー（スケート） ゲサッカー型	基 力試し ゲサッカー型	保 育ちゆくわたし
五年	器 マット 体 体づくり 運動	表 フォークダンス 保 けがの防止	陸 リレー 短距離走 器 鉄棒 陸 ハードル 体 体づくり運動	水 水泳	水 水泳	陸 走り幅跳び 体 体づくり運動	ポ サッカー 体 体づくり運動	器 跳び箱 表 表現 保 心と健康	ポ バスケット ボール 体 体づくり運動	スキー（スケート） 表 表現	ポ バスケット ボール 体 体づくり運動	
六年	器 マット 表 フォークダンス 体 体づくり 運動	陸 リレー 短距離走 保 病気の予防(1)	器 鉄棒 陸 ハードル 体 体づくり運動	水 水泳	水 水泳	陸 走り高跳び 体 体づくり運動	ポ サッカー 体 体づくり運動	器 跳び箱 表 表現 保 病気の予防(2)	ポ バスケット ボール 体 体づくり運動	スキー（スケート） 表 表現	ポ バスケット ボール 体 体づくり運動	

大字 ... 副読本等を参考に情報を収集する。
 網かけ ... 4年以上は運動に関するコンテンツやWebの閲覧を通して情報を収集する。
 5年以上は、デジタルカメラ等の機器を使って自分や友達の運動を記録したり、運動に関するコンテンツのデータベースを活用したりして学習に生かす。