

令和元年度 基礎からのワード・エクセル 研修講座



岩手県立総合教育センター
情報・産業教育担当

第1編 ワード2016

ウォーミングアップ

☆ワード2016を起動し、文書を新規作成し、次の文字を入力しましょう。

きって 切手 ディスプレイ 教育センター &
今日歯医者に行く。 =^_^=
今日は、最高気温が30℃を超える暑い一日となりそうです。

★漢字変換について

・文節移動の方法 (例) 今日歯医者に行く

(1) 「きょうはいしゃにいく」と入力

きょうはいしゃにいく

(2) スペースキーを押す

今日は医者に行く。

(3) 「←」キーで文節区切りを移動

きょうはいしゃにいく。

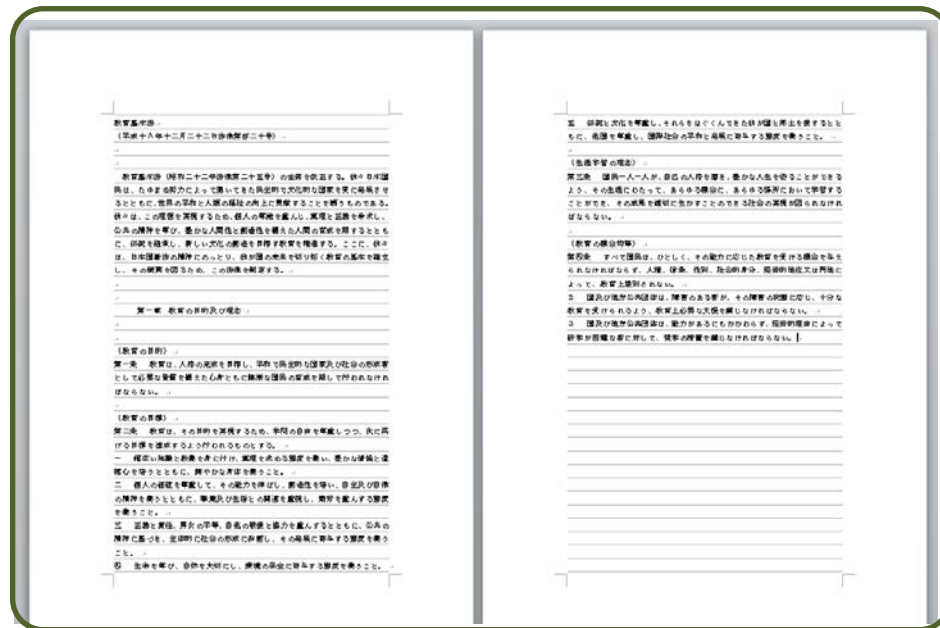
(4) 正しく変換された

今日歯医者に行く。

練習1

☆練習1を開き、1ページに収まるよう調整し、保存と印刷をしましょう。

- ・1行目に、通し番号と所属・氏名を入力します
- ・保存先：デスクトップにファイル名「教育基本法」
- ・印刷：LP-12C（窓側）またはLP-13C（廊下側）から印刷する



※文節区切りの移動

矢印キーの場合と、Shift+矢印キーの場合があります。

(同様に、文節移動も下矢印やShift+矢印キーなど設定で変わります。)

・文字を入力後にファンクションキーを押すと特別な変換ができます。

F6：ひらがな F7：カタカナ F8：かな

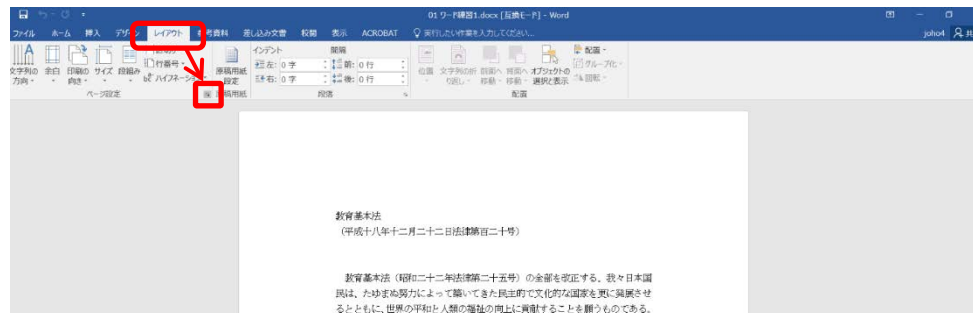
F9：ABC F10：ABC

[参考] 日本語入力システム(辞書)

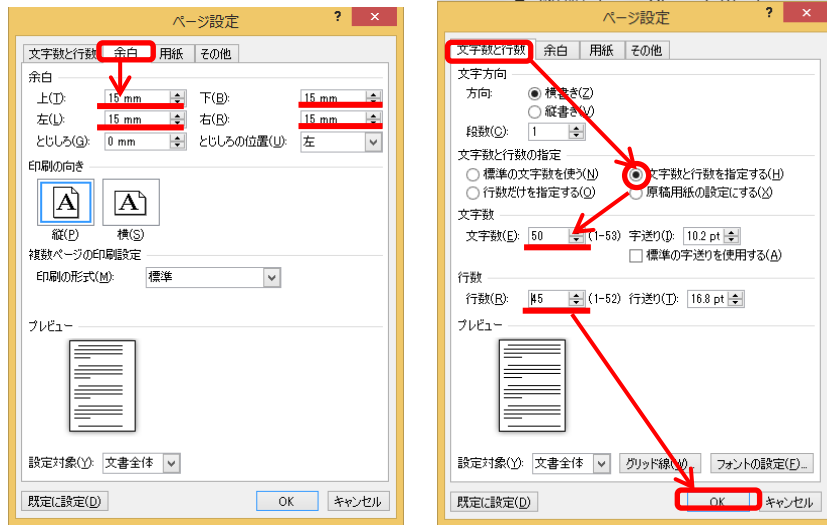
- ・IME：Microsoft Word に同梱(添付)されている
- ・ATOK：Just system 一太郎に同梱されている

★ページ設定、保存と印刷

・ページ設定：レイアウト→ページ設定の右下のボタンをクリック

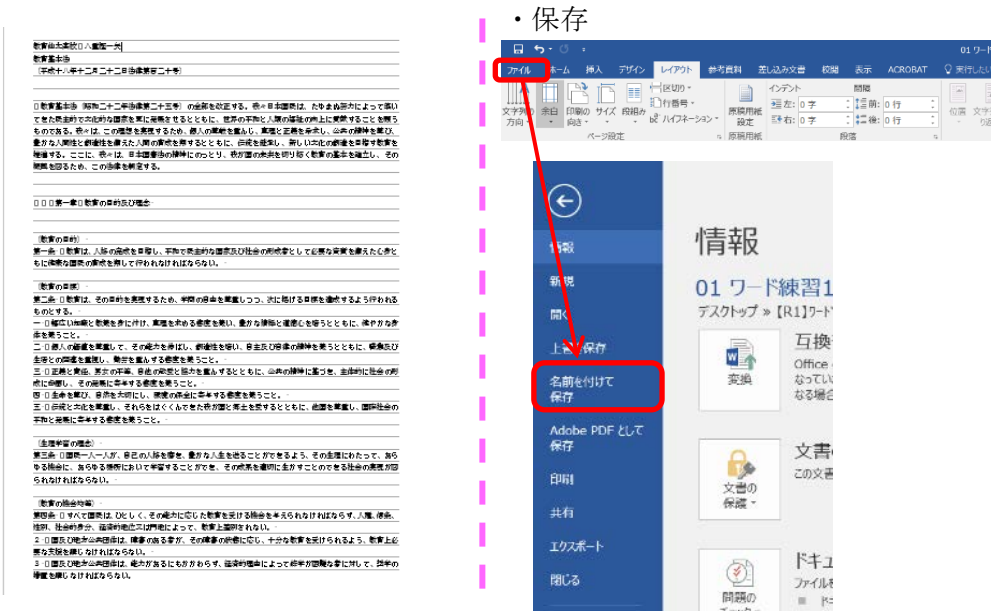


表示されたページ設定画面で、余白と文字数、行数を設定します。

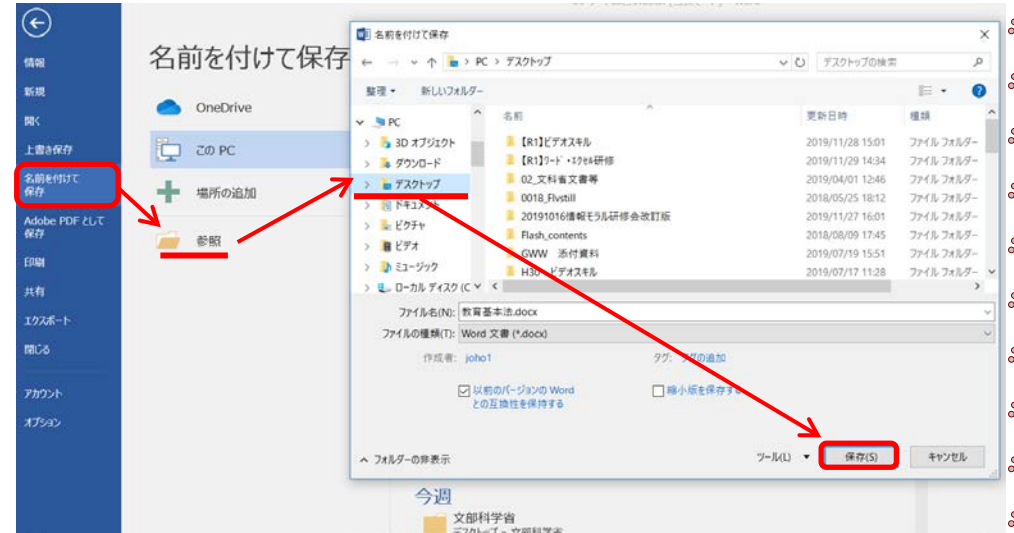


※周囲の余白は 15～20mm が適当です(閉じ穴を空ける場合は 25mm 程度)

これで、文書が 1 ページに収まりました。



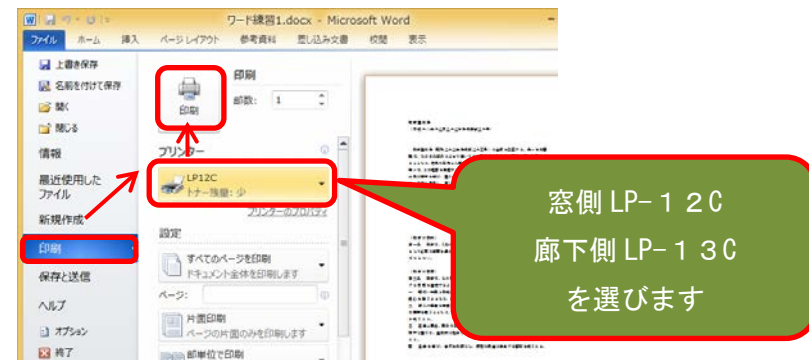
デスクトップを選択し、ファイル名に「教育基本法」と入力します。



※拡張子(ファイル名の最後に付く記号。ファイルの種類を示す。)

	2016～2007	2003 以前
ワード	.docx	.doc
エクセル	.xlsx	.xls

・印刷：ファイル→印刷→プリンター等の設定→印刷と進みます。



練習 2

☆ファイル「練習 2」を開き、次のようにレイアウトしましょう。

・レイアウト

オリンピック憲章ってなんだろう？

む す め そもそも、オリンピックっていつから始まったの？

おとうさん オリンピックはね、1896年に、ギリシャのアテネで開催されたのが始まりなんだ。そのもつとずっと昔、古代ギリシャでは、神様をたたえるお祭りとして、ギリシャ全土から選手が集まるスポーツの祭典が行われていたんだ。いわゆる古代オリンピックだね。それを、1500年以上たってから復活させようとした人がいた。フランスの、ピエール・ド・クーベルタン男爵は知っているかい？

む す め 全然知らない。

おとうさん そうか。まあ、そうだろうね。このクーベルタンという人が、19世紀の末に、オリンピックを復活させよう、と提案して、いまのようなオリンピック、いわゆる近代オリンピックが始まったんだよ。

☆クーベルタンが目指した「オリンピズム」☆

1. 体と心をきたえよう
2. 世界のいろんな国の人と交流しよう
3. 平和な社会を築いていこう

～オリンピック憲章ってなんだろう？おわり～

監修：NPO法人 日本オリンピック・アカデミー

★コピー・貼り付け・削除、文字揃え、オートコレクト、均等割り付け

オリンピック憲章ってなんだろう？

センターリング

む す め そもそも、オリンピックっていつから始まったの？

均等割り付け

おとうさん オリンピックはね、1896年に、ギリシャのアテネで開催されたのが始まりなんだ。そのもつとずっと昔、古代ギリシャでは、神様をたたえるお祭りとして、ギリシャ全土から選手が集まるスポーツの祭典が行われていたんだ。いわゆる古代オリンピックだね。それを、1500

コピー・貼り付け

男爵は知っているかい？

む す め 全然知らない。

おとうさん そうか。まあ、そうだろうね。このクーベルタンという人が、19世紀の末に、オリンピックを復活させよう、と提案して、いまのようなオリンピック、いわゆる近代オリンピックが始まったんだよ。

インデント

☆クーベルタンが目指した「オリンピズム」☆

1. 体と心をきたえよう
2. 世界のいろんな国の人と交流しよう
3. 平和な社会を築いていこう

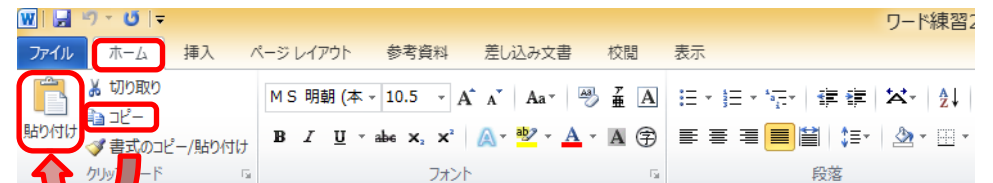
行のコピー

～オリンピック憲章ってなんだろう？おわり～

右揃え


監修：NPO法人 日本オリンピック・アカデミー

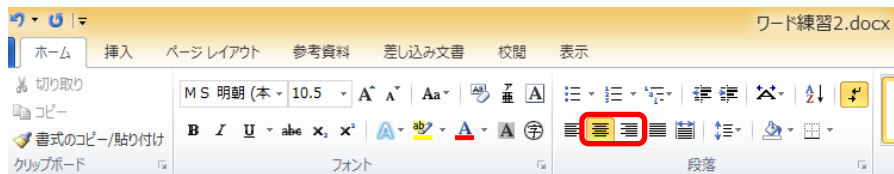
・コピーと貼り付け：コピーする文字や行をドラッグしてから



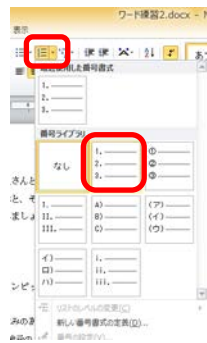
貼り付け場所をクリック

※出典：JOC web ページ <http://www.joc.or.jp/olympism/education/20080801.html>

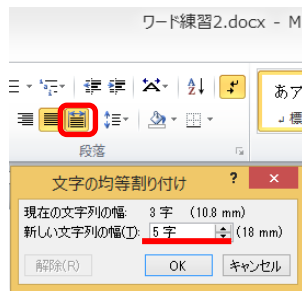
- ・削除：Delete キーは右方向、BackSpace キーは左方向に削除
- ・行削除：マウスを行の左端に移動し、 のマークになったら Delete
- ・センタリング(中央揃え)・右揃え：場所をクリックしてから



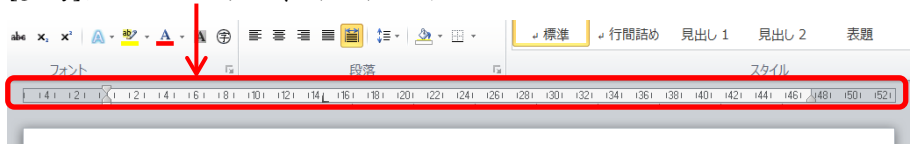
・オートコレクト



・均等割り付け

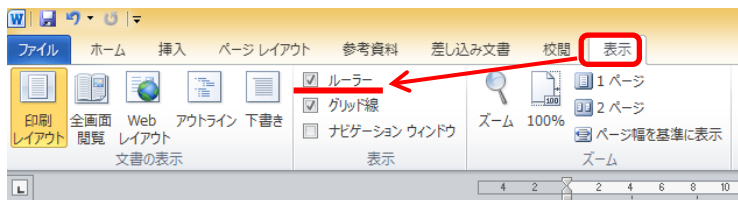


[参考]タブとルーラー、インデント



文字数が表示され、文字の先頭を揃えることができます。

これは、表示→ルーラーで表示されます。



練習3

☆練習 3-4 を開き、次のように編集しましょう。

オリンピック憲章ってなんだろう？

おすすめ そもそも、オリンピックっていつから始まったの？

だ。フランスの、ピエール・ド・クーベルタン男爵は知っているかい？

おとうさん オリンピックはね、1896年に、ギリシャのアテネで開催されたのが始まりなんだ。そのもともとずっと昔、古代ギリシャでは、神様をたたえるお祭りとして、ギリシャ全土から選手が集まるスポーツの祭典が行われていたんだ。いわゆる古代オリンピックだね。それを、1500年以上たってから復活させようとした人がいた。

おすすめ 全然知らない。

おとうさん そうか。まあ、そうだろうね。このクーベルタンという人が、19世紀の末に、オリンピックを復活させよう、と提案して、いまのようなオリンピック、いわゆる近代オリンピックが始まったんだよ。

☆クーベルタンが目指した「オリンピズム」☆

1. 体と心をきたえよう
2. 世界のいろんな国の人と交流しよう
3. 平和な社会を築いていこう

～オリンピック憲章ってなんだろう？おわり～
監修：NPO法人 日本オリンピック・アカデミー

★文書の編集

ワードアート

アンダーライン・網掛け

2段組

ルビ

太字

斜体

HG 創英角ポップ体

丸ゴシック体

ゴシック体・20ポイント・赤色

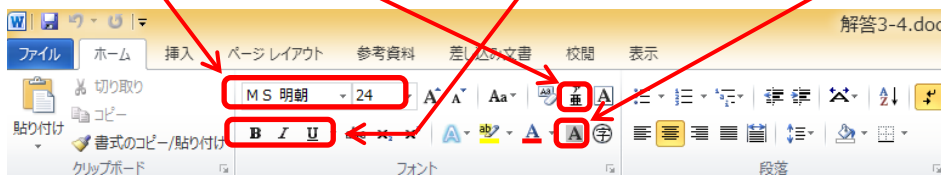
★クーベルタンが目指した「オリンピズム」★

1. 体と心をきたえよう
2. 世界のいろんな国の人と交流しよう
3. 平和な社会を築いていこう

～オリンピック憲章ってなんだろう？おわり～

監修：NPO法人 日本オリンピック・アカデミー

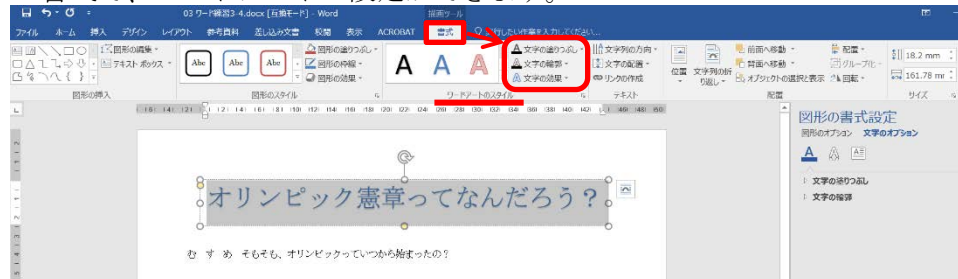
・フォント・文字サイズ、ルビ、太字・斜体・アンダーライン、網掛け



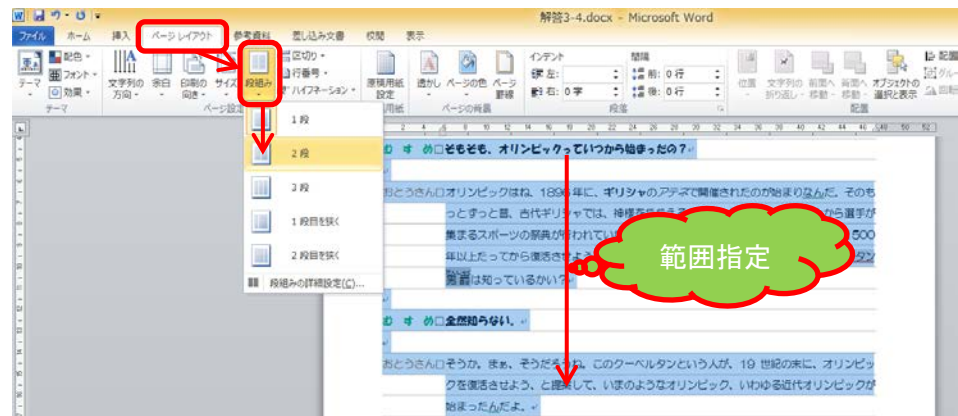
・ワードアート：文字をドラッグしてからワードアートをクリック



・書式で、ワードアートの設定ができます。



・段組：範囲を指定して、段組を選択します。



段組を使うとレイアウトがくずれる場合があります。

練習 4

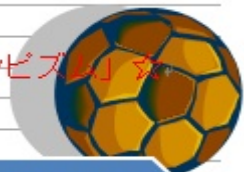
☆練習 3 の文書を次のように発展させましょう。

オリンピック憲章ってなんだろう？ 

Q どもども、オリンピックっていつから始まったの？
A だ、フランスの、ピエール・ド・クーベルタン男爵は知っているかい？

おとうさん オリンピックはね、1896年に、ギリシャのアテネで開催されたのが始まりなんだ、そのもともと昔、古代ギリシャでは、神様をたたえるお祭りとして、ギリシャ全土から選手が集まるスポーツの祭典が行われていたんだ、いわゆる古代オリンピックだね、それを、1500年以上たってから復活させようとした人がいた、クーベルタンという人が、19世紀の末に、オリンピックを復活させよう、と提案して、いまのようなオリンピック、いわゆる近代オリンピックが始まったんだよ。

☆クーベルタンが目指した「オリンピズム」



体と心をきたえよう

世界のいろんな国の人と交流しよう

平和な社会を築いていこう



—オリンピックの憲章ってなんだろう？おまわり—
監修：NPO法人、日本オリンピック・アカデミー

★画像の貼り付け

オリンピック憲章ってなんだろう？ 

図形（円）

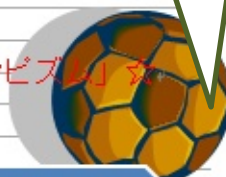
Q どもども、オリンピックっていつから始まったの？
A だ、フランスの、ピエール・ド・クーベルタン男爵は知っているかい？

おとうさん オリンピックはね、1896年に、ギリシャのアテネで開催されたのが始まりなんだ、そのもともと昔、古代ギリシャでは、神様をたたえるお祭りとして、ギリシャ全土から選手が集まるスポーツの祭典が行われていたんだ、いわゆる古代オリンピックだね、それを、1500年以上たってから復活させようとした人がいた、クーベルタンという人が、19世紀の末に、オリンピックを復活させよう、と提案して、いまのようなオリンピック、いわゆる近代オリンピックが始まったんだよ。

クリップアート
（背面）

スマートアート

☆クーベルタンが目指した「オリンピズム」



体と心をきたえよう

世界のいろんな国の人と交流しよう

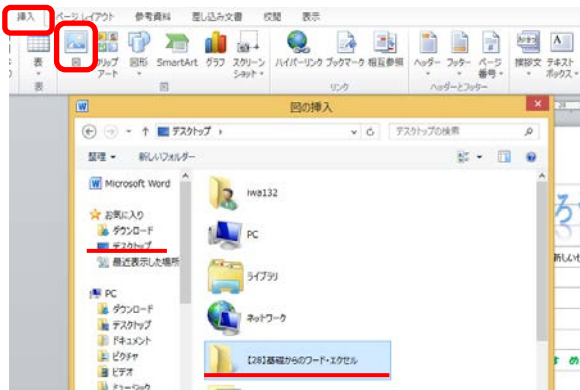
平和な社会を築いていこう



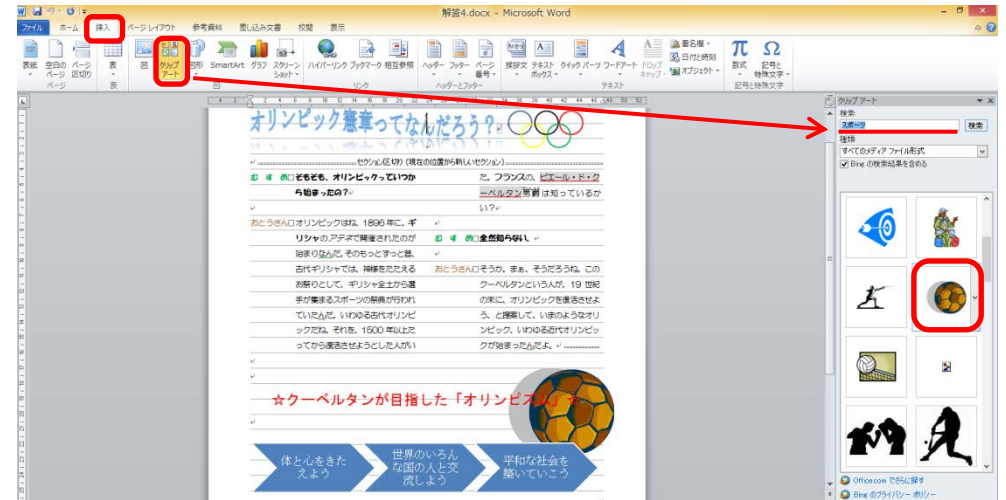
ファイルから
図の挿入

—オリンピックの憲章ってなんだろう？おまわり—
監修：NPO法人、日本オリンピック・アカデミー

- ・ファイルから貼り付け：挿入するファイルを選択します。



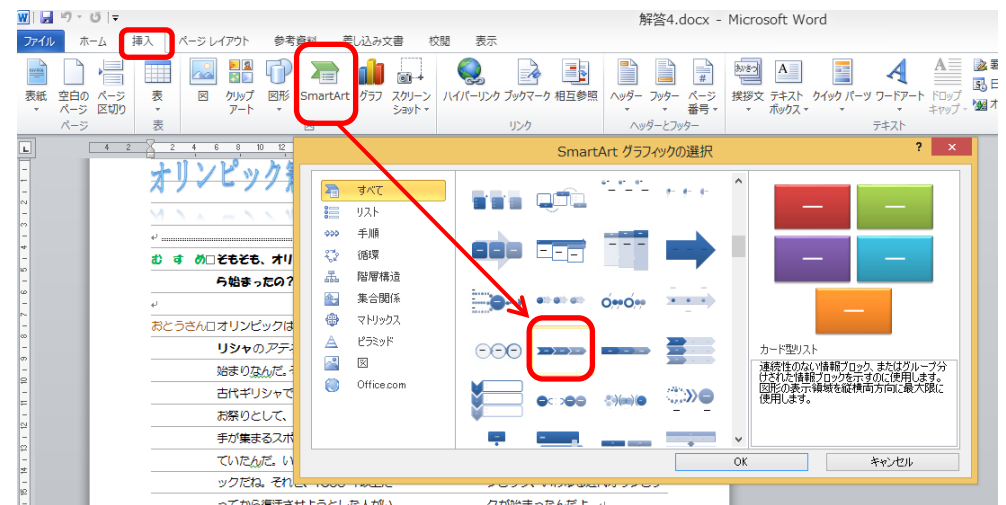
- ・クリップアートの挿入



- ・図形の挿入：作成した図形にはテキストを挿入できるものがあります



- ・スマートアートの挿入

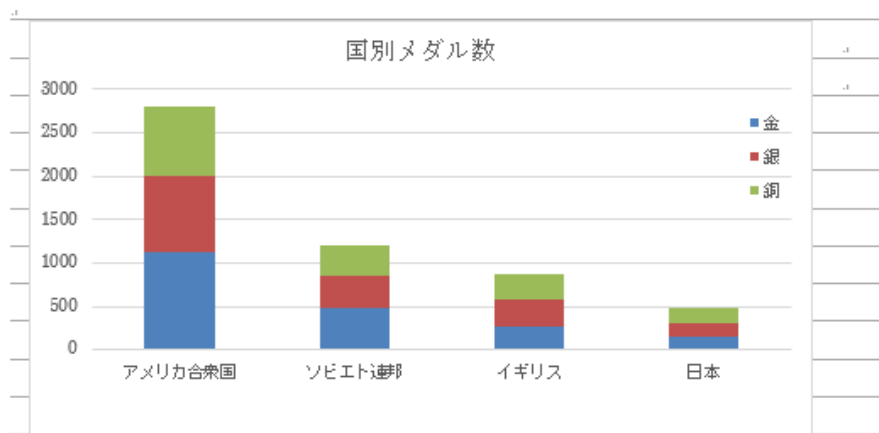


練習 5

☆練習 5 を開き、表とグラフを挿入しましょう。

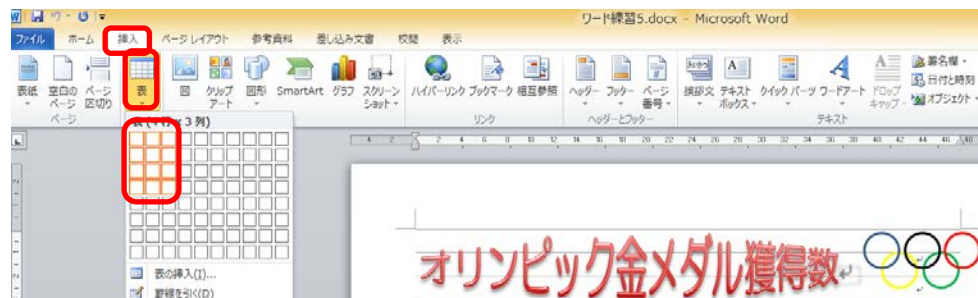
オリンピック金メダル獲得数

順位	国名	金メダル数	※1896年の第1回アテネ夏季大会から2016年の第31回リオデジャネイロ夏季大会までの近代オリンピックでのメダル総獲得数
1位	アメリカ合衆国	1116	
2位	ソビエト連邦	473	
3位	イギリス	273	



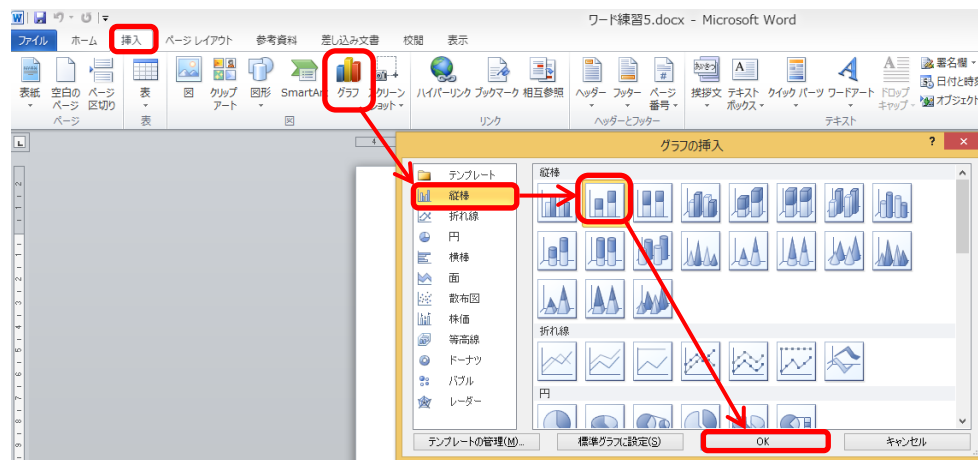
★表とグラフ

- ・表の作成：表の縦と横の数をあらかじめ決めておきます



表中に文字や数値を入力します。

- ・グラフの作成：



エクセルファイルが自動的に開くので、問題フォルダからエクセルを開き、必要なデータをコピーします。

発展チャレンジ

☆学んだことを使いながら学級通信などを作成してみましょう。完成したら、LP-12CまたはLP-13Cから印刷します。