

専門機関との連携（１）

心理的な問題で苦しんでいる子どもを助けるために、教師と専門家と保護者が手を携えて問題解決に当たることが必要です。「手を携える」というのは任せきることや委ねてしまうことではありません。自分の守備範囲をわきまえながら、子どもの幸せのために、それぞれの専門性を発揮し、総合的に力を合わせていくことが連携です。

どんな相談機関がある？

- * 児童相談所
- * 福祉事務所
- * 保健センター
- * 精神保健福祉センター
- * 児童家庭支援センター
- * 都道府県の教育相談所（室）
- * 市町村の教育相談所（室）
- * 少年サポートセンター、警察署、交番
- * 少年補導センター
- * 少年鑑別所
- * 保護観察所
- * ハローワーク（公共職業安定所）相談室
- * 法務局
- * 発達障害者支援センター など

岩手県立総合教育センター【特別支援相談室】

電話相談（コスモダイヤル）

0198-27-2473

メール相談

sien-r@center.iwate-ed.jp

来所相談

受付方法は「教育相談室」と同じ

相談内容

- ・きこえやことばの遅れが気になる
- ・動きが気になる
- ・友だちとのかかわりが気になる
- ・身の回りの始末が気になる
- ・学習面のつまづきや遅れ、偏りが気になる
- ・情緒面が気になる

どこに相談する？（１）

岩手県教育委員会

いじめ相談電話

019-623-7830（24時間）

fureai@pref.iwate.jp

ふれあい電話・学校生活全般の相談

019-625-3715（9:00～17:00）

岩手県立総合教育センター【教育相談室】

電話相談（ふれあい電話）

0198-27-2331（9:00～17:00）

メール相談

sodan-r@center.iwate-ed.jp

来所相談

- ・児童生徒・保護者・教職員の三者がそろっての来談を原則としています。
- ・申し込みは家庭、学校、教育委員会などからの電話による予約です。
- ・相談日時は祝祭日を除く月～金曜日で、来所相談は9:00～16:00です。
- ・“どうぶ相談”は第2、第4土曜日です。（5月～11月）

相談内容

- ・学習や進路について困っている
- ・学校に行けない
- ・友だちとうまくかかわれない
- ・性格や行動が気になる
- ・家庭内暴力を振っている
- ・拒食やリストカットをしている

岩手県福祉総合相談センター

電話相談

019-629-9608（随時）

* 一関児童相談所

0191-21-0560

* 宮古児童相談所

0193-62-4059

来所相談

- ・事前に電話予約されると待ち時間なく相談できます。
- ・月～金曜日の8:30～17:00
- ・相談は無料です。相談内容の秘密は厳守します。

相談内容

- ・家庭の事情で子どもを育てることができなくなった
- ・ことばの発達や発音が遅いような気がする
- ・療育手帳や福祉制度利用について知りたい
- ・しつけの問題で悩んでいる
- ・家庭や非行などの問題行動が見られる
- ・朝に腹痛を訴え、学校に行きたがらない
- ・家に閉じこもっている
- ・他の子どもとうまく遊べない
- ・おねしょをする、気になる癖がある

巡回児童相談

盛岡、花巻、北上遠野、久慈、二戸の各地区を巡回し、相談を受け付けます。申込窓口は市町村役場（福祉担当課あるいは保健担当課）となっています。

どこに相談する？(2)

岩手県警察本部少年課少年サポートセンター

電話相談(ヤング・テレホン・コーナー)

019-651-7867

月～金曜日、9:00～17:45

メール相談(ほほえみセンター)

ip-support@iwate-kenkei.morioka.iwate.jp

相談内容

- ・少年の悩みごと、非行、犯罪被害、保護者や先生等からの相談ごと全般
- ・希望により面接相談も受けます。

県南少年サポートセンター

電話相談(ヤング・テレホン・コーナー)

0197-65-2400

月～金曜日、9:00～18:00

来所相談(おしゃべりパーク)

毎週金曜日 15:00～17:45

【受付方法】 電話での申込

相談内容

- ・いじめ、犯罪、虐待等の被害、怠学、喫煙等の不良行為に対する相談等

岩手県立生涯学習推進センター

電話相談(すこやかダイヤル電話相談)

0198-27-2134

月～金曜日、10:00～17:00

留守番電話、17:00～10:00

相談内容

- ・子育て全般
- ・子どもの交遊関係
- ・子どもの勉強
- ・子どもを取り巻く家族の在り方について
- ・相談相手もなく落ち込んでいる

岩手県精神保健福祉センター

電話相談(心の電話)

019-622-6955

019-622-8377

月～金曜日 9:00～16:30

面接相談 予約制 9:00～16:00

相談内容

- ・精神的不安や悩み
- ・対人関係や性格上の悩み
- ・思春期、引きこもり、不登校
- ・アルコール依存症、過食、拒食
- ・職場のメンタルヘルス

盛岡地方法務局

電話相談(子ども人権110番)

フリーダイヤル 0120-007-110

相談内容

- ・いじめや体罰、虐待など子どもの人権にかかわること

盛岡保健所

電話相談(ティーンズダイヤル)

019-653-7787

月～金曜日、9:00～17:00

相談内容

- ・からだの悩み、性の悩み
- ・異性との問題やいじめの悩み
- ・学校に行きたくない
- ・親とうまくいかない
- ・他人に会うのがこわい

こころの健康相談

019-629-6574

*自殺・うつ相談

毎月第4火曜日 10:00～12:00

*精神保健相談

毎月第4火曜日 13:00～15:00

*自殺・うつ以外の相談

随時

県内の適応指導教室

盛岡市「ひろばモーリオ」

中央通教室 019-626-8125

仙北教室 019-635-3621

矢巾町「こころの窓」 019-611-2885

滝沢村「フレンド滝沢」 019-684-2111

雫石町「どんぐり広場」 019-629-0611

花巻市「風の子ひろば」 0198-23-0260

北上市「ひまわり広場」 0197-64-2111

奥州市「フロンティア水沢」 0197-22-5752

遠野市「りんどうルーム」 0198-62-4412

東和町「とうわ子ども未来館」 0198-42-2322

宮古市「サーモン教室」

宮古教室 0193-62-2111

佐羽根教室 0193-64-8730

釜石市「若葉教室」 0193-22-8834

山田町「おぐら山塾」 0193-82-0783

久慈市「あすなる塾」 0194-53-2610

洋野町「はつらつ塾」 0194-65-3933

八幡平市「翼WING」 0195-76-2111