

アンケート結果【利用時間別】の概要

アンケート結果より、以下の項目において、「一日のネット利用時間の2時間未満と2時間以上」の回答で特筆すべき傾向が見られた。

基礎調査：

精神的依存状態： Q1 Q2 Q3 Q4 Q6 Q7 Q8 Q10

メール不安： Q1

長時間利用： Q1 Q2 Q3 Q4 Q5 Q6 Q7 Q8 Q9

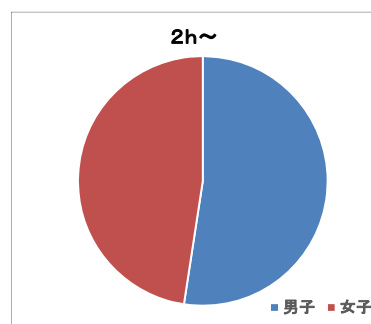
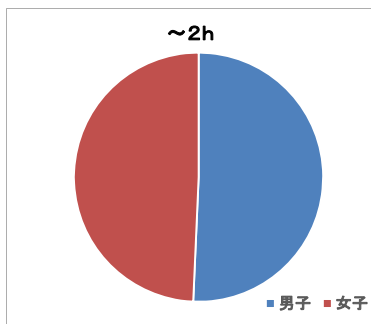
ながら利用： Q1 Q2 Q4 Q5 Q6 Q7

対面コミュニケーション不安： Q1 Q3

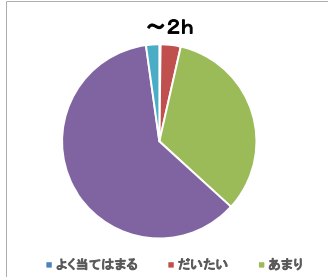
※ 以下の分析に際しては、5件法の選択肢のうち、「よく当てはまる」「だいたい」の合計値をもとに記述しています。

【基礎調査1】性別は？

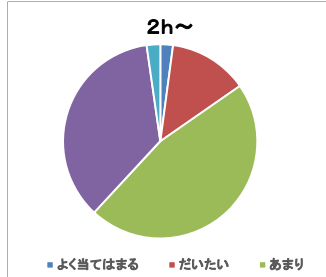
		~2h計	~2h%	累積		2h~計	2h~%	累積						合計	合計%	累積
男子		928	50.7%	50.7%		639	52.4%	52.4%						1567	51.4%	51.4%
女子		903	49.3%	100.0%		580	48%	100.0%						1483	48.6%	100.0%
計		1831				1219								3050		



【精神的依存状態 Q1】 いつもネットのことが頭から離れない																
			~2h計	~2h%	累積					2h~計	2h~%	累積		合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		4	0.2%	0.2%					26	2.1%	2.1%		30	1.0%	1.0%
	だいたい		61	3.3%	3.6%					160	13.2%	15.3%		221	7.3%	8.3%
	あまり		606	33.2%	36.8%					565	46.6%	61.9%		1171	38.6%	46.8%
	当てはまらない		1113	61.0%	97.8%					435	35.9%	97.8%		1548	51.0%	97.8%
	わからない		40	2.2%	100%					27	2.2%	100.0%		67	2.2%	100.0%
計			1824							1213				3037		



n=1824



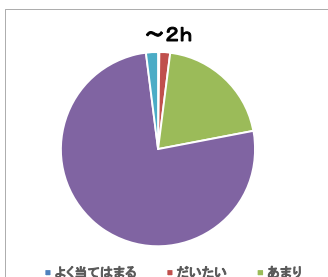
n=1213

【傾向と分析結果】

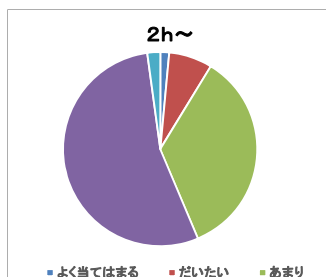
2時間以上の利用者の方が、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が約5倍である。

2時間未満	3.6%	(65名)
2時間以上	15.3%	(186名)

【精神的依存状態 Q2】 ネットをしていないと、落ち込んだり不安になる																
			~2h計	~2h%	累積					2h~計	2h~%	累積		合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		4	0.2%	0.2%					18	1.5%	1.5%		22	0.7%	0.7%
	だいたい		33	1.8%	2.0%					88	7.2%	8.7%		121	4.0%	4.7%
	あまり		364	20.0%	22.0%					424	34.9%	43.7%		788	26.0%	30.7%
	当てはまらない		1385	76.0%	98.0%					658	54.2%	97.9%		2043	67.3%	98.0%
	わからない		36	2.0%	100%					26	2.1%	100.0%		62	2.0%	100.0%
計			1822							1214				3036		



n=1822



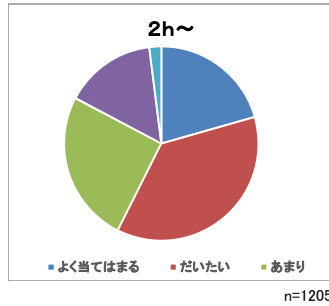
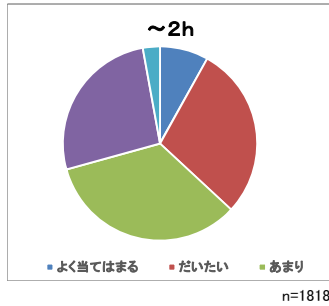
n=1214

【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	2.0%	(37名)
2時間以上	8.7%	(106名)

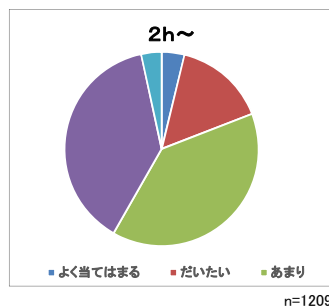
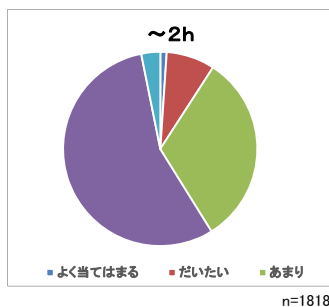
【精神的依存状態 Q3】 ネット環境のない生活は考えられない														合計	合計%	累積	
			~2h計	~2h%	累積					2h~計	2h~%	累積					
レ	よく当てはまる		147	8.1%	8.1%					248	20.6%	20.6%			395	13.1%	13.1%
	だいたい		524	28.8%	36.9%					444	36.8%	57.4%			968	32.0%	45.1%
	あまり		614	33.8%	70.7%					305	25.3%	82.7%			919	30.4%	75.5%
	当てはまらない		481	26.5%	97.1%					184	15.3%	98.0%			665	22.0%	97.5%
	わからない		52	2.9%	100%					24	2.0%	100.0%			76	2.5%	100.0%
計			1818							1205					3023		



【傾向と分析結果】
 2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、5割を超える。

2時間未満	36.9%	(671名)
2時間以上	57.4%	(692名)

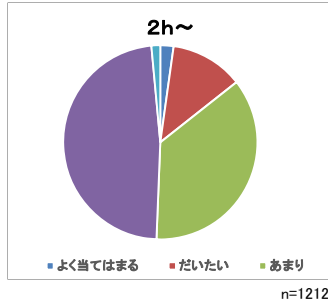
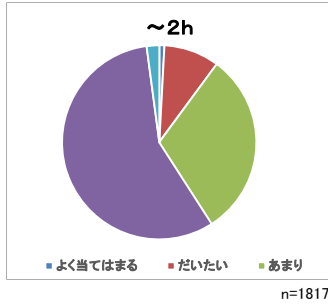
【精神的依存状態 Q4】 ネットさえあれば、自分の生活は何とかなると思う														合計	合計%	累計	
			~2h計	~2h%	累計					2h~計	2h~%	累計					
レ	よく当てはまる		19	1.0%	1.0%					46	3.8%	3.8%			65	2.1%	2.1%
	だいたい		147	8.1%	9.1%					185	15.3%	19.1%			332	11.0%	13.1%
	あまり		582	32.0%	41.1%					473	39.1%	58.2%			1055	34.9%	48.0%
	当てはまらない		1013	55.7%	96.9%					464	38.4%	96.6%			1477	48.8%	96.8%
	わからない		57	3.1%	100%					41	3.4%	100.0%			98	3.2%	100.0%
計			1818							1209					3027		



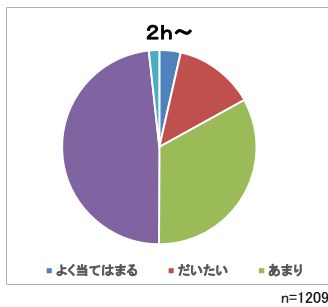
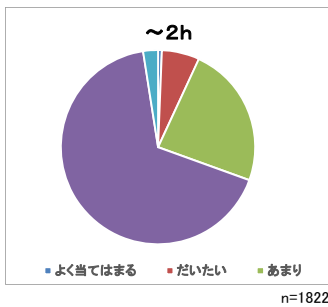
【傾向と分析結果】
 2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が約2割を占める。

2時間未満	9.1%	(166名)
2時間以上	19.1%	(231名)

【精神的依存状態 Q5】 メールや着信などが気になって他の事に集中できないことがある																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
よく当てはまる			16	0.9%	0.9%				27	2.2%	2.2%				43	1.4%	1.4%
だいたい			167	9.2%	10.1%				147	12.1%	14.4%				314	10.4%	11.8%
あまり			560	30.8%	40.9%				440	36.3%	50.7%				1000	33.0%	44.8%
当てはまらない			1036	57.0%	97.9%				580	47.9%	98.5%				1616	53.4%	98.2%
わからない			38	2.1%	100%				18	1.5%	100.0%				56	1.9%	100.1%
計			1817						1212						3029		



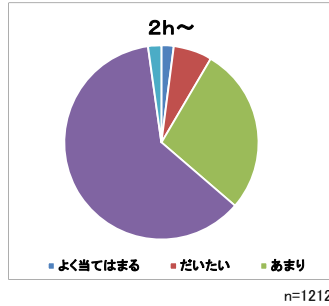
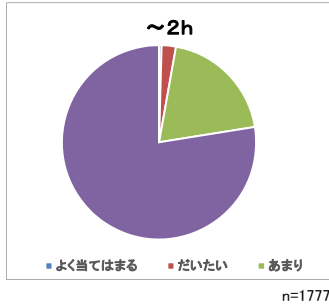
【精神的依存状態 Q6】 ネットをするのを誰かに邪魔されると腹が立つ																	
			~2h計	~2h%	累計				2h~計	2h~%	累計				合計	合計%	累計
よく当てはまる			12	0.7%	0.7%				43	0.0%	2.4%				0.0%	1.4%	1.4%
だいたい			114	6.3%	6.9%				162	0.0%	15.8%				0.0%	10.9%	12.3%
あまり			430	23.6%	30.5%				400	0.0%	53.1%				0.0%	33.9%	46.3%
当てはまらない			1221	67.0%	97.5%				583	0.0%	98.6%				0.0%	52.2%	98.5%
わからない			45	2.5%	100%				21	0.0%	100.0%				0.0%	1.8%	100.2%
計			1822						1209						1822		



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、15%を超えている。

2時間未満	6.9%	(126名)
2時間以上	15.8%	(205名)

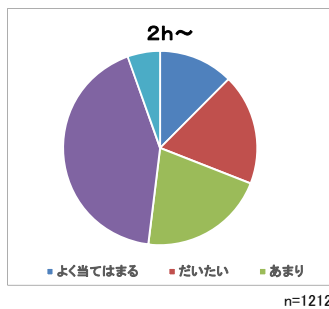
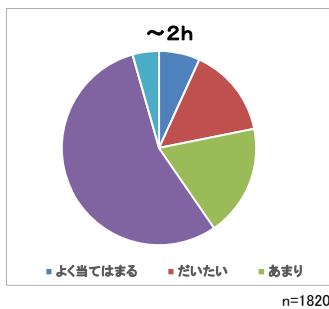
【精神的依存状態 Q7】 ネットが使えないと、孤独を感じてしまう																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		8	0.5%	0.5%				25	2.1%	0.0%			33	1.1%	1.1%
	だいたい		42	2.4%	2.8%				78	6.4%	8.5%			120	4.0%	5.1%
	あまり		349	19.6%	22.5%				337	27.8%	36.3%			686	22.7%	27.7%
	当てはまらない		1378	77.5%	100.0%				745	61.5%	97.8%			2123	70.1%	97.9%
	わからない		0	0.0%	100%				27	2.2%	100.0%			27	0.9%	98.7%
計			1777						1212					2989		



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者が、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

男子	2.8%	(50名)
女子	8.5%	(103名)

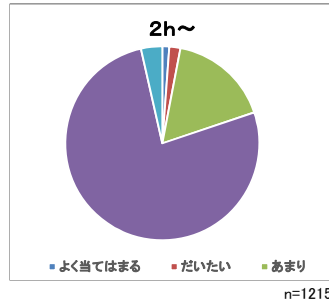
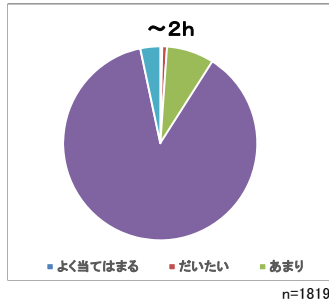
【精神的依存状態 Q8】 携帯電話やスマホを忘れたことに気づくと家に取りに帰る事がある																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		124	6.8%	6.8%				151	12.5%	12.5%			275	9.1%	9.1%
	だいたい		273	15.0%	21.8%				224	18.5%	30.9%			497	16.4%	25.5%
	あまり		339	18.6%	40.4%				255	21.0%	52.0%			594	19.6%	45.1%
	当てはまらない		1004	55.2%	95.6%				516	42.6%	94.6%			1520	50.2%	95.3%
	わからない		80	4.4%	100%				66	5.4%	100.0%			146	4.8%	100.2%
計			1820						1212					3032		



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超える。

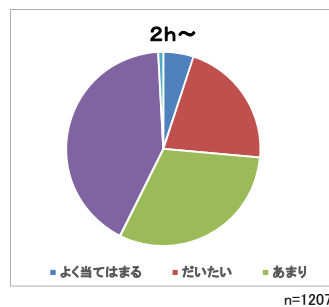
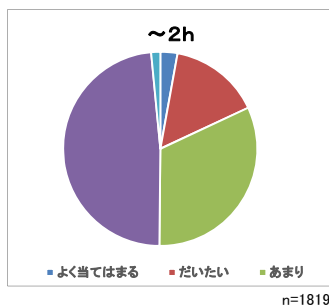
2時間未満	21.8%	(397名)
2時間以上	30.9%	(375名)

【精神的依存状態 Q9】 ネット上の知人の方が、現実の家族や友人よりも大切に感じる																	
			~2h計	~2h%	累積				~2h計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
よく当てはまる			6	0.3%	0.3%				14	1.2%	1.2%				20	0.7%	0.7%
だいたい			14	0.8%	1.1%				23	1.9%	3.0%				37	1.2%	1.9%
あまり			144	7.9%	9.0%				204	16.8%	19.8%				348	11.5%	13.4%
当てはまらない			1595	87.7%	96.7%				931	76.6%	96.5%				2526	83.4%	96.8%
わからない			60	3.3%	100%				43	3.5%	100.0%				103	3.4%	100.2%
計			1819						1215						3034		



【傾向と分析結果】

【精神的依存状態 Q10】 メールや電話の着信があるかどうかを頻繁にチェックしてしまう																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
よく当てはまる			52	2.9%	2.9%				61	5.1%	5.1%				113	3.7%	3.7%
だいたい			276	15.2%	18.0%				258	21.4%	26.4%				534	17.6%	21.4%
あまり			584	32.1%	50.1%				373	30.9%	57.3%				957	31.6%	53.0%
当てはまらない			880	48.4%	98.5%				505	41.8%	99.2%				1385	45.8%	98.7%
わからない			27	1.5%	100%				10	0.8%	100.0%				37	1.2%	100.0%
計			1819						1207						3026		

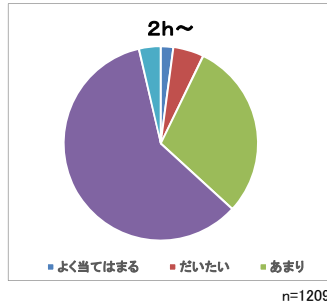
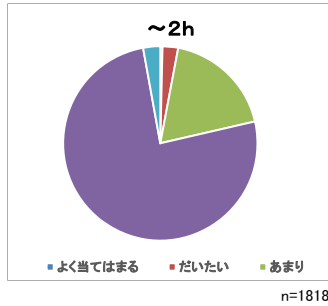


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」を回答している割合が高い。

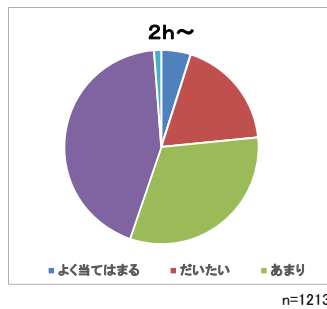
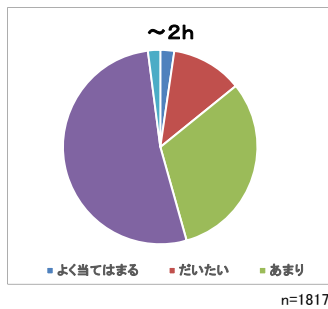
2時間未満	18.0%	(328名)
2時間以上	26.4%	(319名)

【精神的依存状態 Q11】 友達と一緒にいるよりネットの方が楽しいと感じる																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
よく当てはまる			7	0.4%	0.4%				25	2.1%	2.1%			32	1.1%	1.1%
だいたい			47	2.6%	3.0%				62	5.1%	7.2%			109	3.6%	4.7%
あまり			335	18.4%	21.4%				358	29.6%	36.8%			693	22.9%	27.6%
当てはまらない			1377	75.7%	97.1%				720	59.6%	96.4%			2097	69.3%	96.8%
わからない			52	2.9%	100%				44	3.6%	100.0%			96	3.2%	100.0%
計			1818						1209					3027		



【傾向と分析結果】

【メール不安 Q1】 SNSやメールを送信すると返信が気になって何度も携帯をチェックする																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
よく当てはまる			42	2.3%	2.3%				59	4.9%	4.9%			101	3.3%	3.3%
だいたい			216	11.9%	14.2%				225	18.5%	23.4%			441	14.6%	17.9%
あまり			571	31.4%	45.6%				386	31.8%	55.2%			957	31.6%	49.5%
当てはまらない			951	52.3%	98.0%				528	43.5%	98.8%			1479	48.9%	98.4%
わからない			37	2.0%	100%				15	1.2%	100.0%			52	1.7%	100.1%
計			1817						1213					3030		

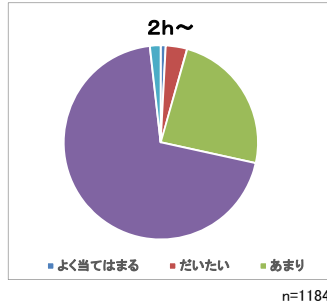
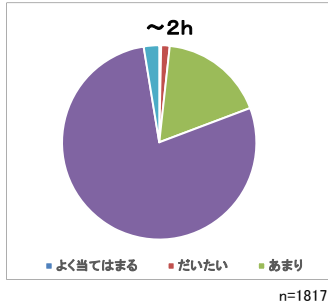


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が2割を超えている。

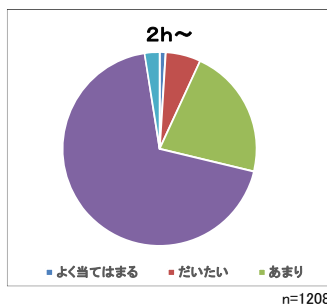
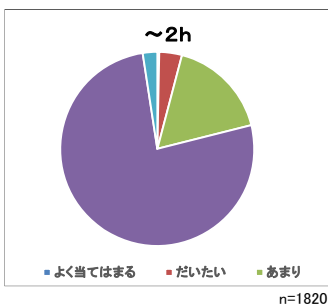
2時間未満	14.2%	(258名)
2時間以上	23.4%	(284名)

【メール不安 Q2】 相手からのSNSやメールの返事が来ないとイライラすることがある																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
よく当てはまる			6	0.3%	0.3%				10	0.8%	0.8%				16	0.5%	0.5%
だいたい			26	1.4%	1.8%				43	3.6%	4.5%				69	2.3%	#NAME?
あまり			318	17.5%	19.3%				290	24.5%	29.0%				608	20.1%	#NAME?
当てはまらない			1420	78.2%	97.4%				841	71.0%	100.0%				2261	74.7%	#NAME?
わからない			47	2.6%	100%				22	1.9%	101.9%				69	2.3%	#NAME?
計			1817						1184						3001		



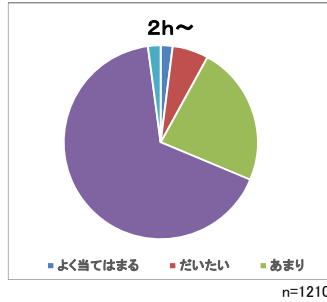
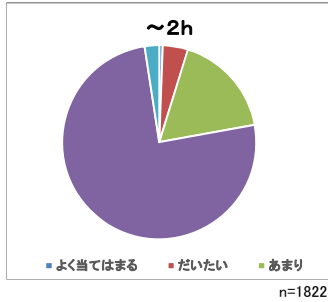
【傾向と分析結果】

【メール不安 Q3】 ずっと誰からもSNSやメールが送られて来ないと不安になる																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
よく当てはまる			6	0.3%	0.3%				12	1.0%	1.0%				0	0.6%	0.6%
だいたい			69	3.8%	4.1%				71	5.9%	6.9%				0	2.3%	2.8%
あまり			308	16.9%	21.0%				264	21.9%	28.7%				0	20.3%	23.1%
当てはまらない			1393	76.5%	97.6%				831	68.8%	97.5%				0	74.7%	97.8%
わからない			44	2.4%	100%				30	2.5%	100.0%				0	2.1%	99.9%
計			1820						1208						0		



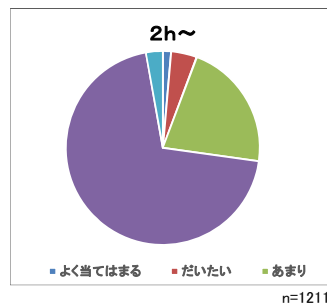
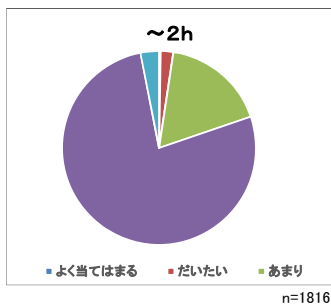
【傾向と分析結果】

【メール不安 Q4】 SNSやメールをチェックした時に、一通も来ていないと寂しく感じる																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
よく当てはまる			11	0.6%	0.6%				24	2.0%	2.0%			35	0.0%	0.6%
だいたい			76	4.2%	4.8%				73	6.0%	8.0%			149	0.0%	5.2%
あまり			316	17.3%	22.1%				282	23.3%	31.3%			598	0.0%	24.5%
当てはまらない			1375	75.5%	97.6%				805	66.5%	97.9%			2180	0.0%	97.8%
わからない			44	2.4%	100%				26	2.1%	100%			70	0.0%	100%
計			1822						1210					3032		



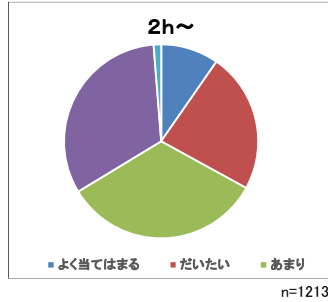
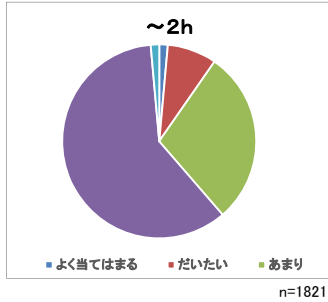
【傾向と分析結果】

【メール不安 Q5】 SNSやメールのやり取りがなくなると、人間関係も崩れるように感じる																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
よく当てはまる			5	0.3%	0.3%				17	1.4%	1.4%			22	0.7%	0.7%
だいたい			38	2.1%	2.4%				52	4.3%	5.7%			90	3.0%	3.7%
あまり			316	17.4%	19.8%				260	21.5%	27.2%			576	19.0%	22.7%
当てはまらない			1401	77.1%	96.9%				848	70.0%	97.2%			2249	74.3%	97.0%
わからない			56	3.1%	100%				34	2.8%	100%			90	3.0%	100%
計			1816						1211					3027		



【傾向と分析結果】

【長時間利用 Q1】 ネットの利用が深夜12時をまわっても1時間以上続くことがある														
レ			~2h計			2h~計			合計	合計%	累積			
			~2h計	~2h%	累積	2h~計	2h~%	累積						
	よく当てはまる		26	1.4%	1.4%	117	9.6%	9.6%	143	4.7%	4.7%			
	だいたい		150	8.2%	9.7%	283	23.3%	33.0%	433	14.3%	19.0%			
	あまり		528	29.0%	38.7%	405	33.4%	66.4%	933	30.8%	49.9%			
	当てはまらない		1091	59.9%	98.6%	393	32.4%	98.8%	1484	49.0%	98.9%			
	わからない		26	1.4%	100%	15	1.2%	100%	41	1.4%	100%			
	計		1821			1213			3034					

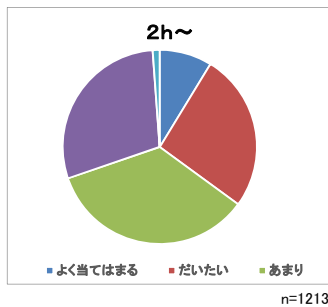
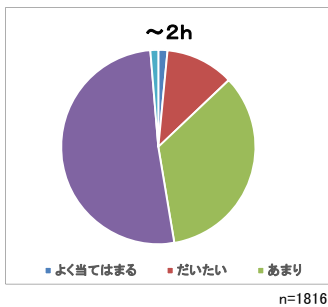


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超えている。

2時間未満	9.7%	(176名)
2時間以上	33.0%	(400名)

【長時間利用 Q2】 ネットに夢中になって睡眠時間が短くなることもある														
レ			~2h計			2h~計			合計	合計%	累積			
			~2h計	~2h%	累積	2h~計	2h~%	累積						
	よく当てはまる		28	1.5%	1.5%	106	8.7%	8.7%	134	4.4%	4.4%			
	だいたい		207	11.4%	12.9%	319	26.3%	35.0%	526	17.4%	21.8%			
	あまり		625	34.4%	47.4%	421	34.7%	69.7%	1046	34.6%	56.4%			
	当てはまらない		932	51.3%	98.7%	353	29.1%	98.8%	1285	42.5%	98.8%			
	わからない		24	1.3%	100%	14	1.2%	100%	38	1.3%	100%			
	計		1816			1213			3029					

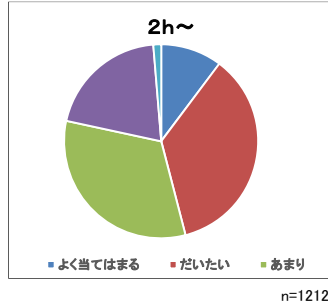
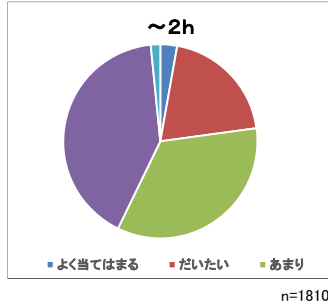


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超えている。

2時間未満	12.9%	(235名)
2時間以上	35.0%	(425名)

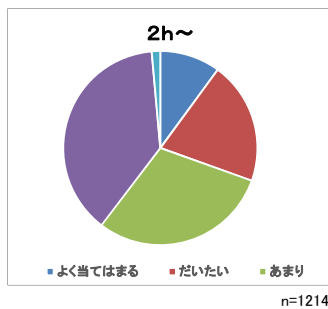
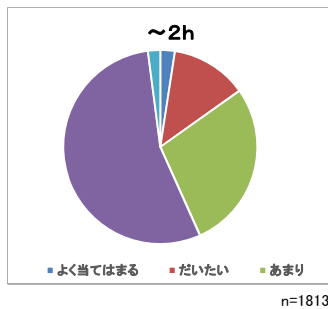
【長時間利用 Q3】 ネットを使い始めるとなかなかやめることができない																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		51	2.8%	2.8%				124	10.2%	10.2%			175	5.8%	5.8%
	だいたい		362	20.0%	22.8%				433	35.7%	46.0%			795	26.3%	32.0%
	あまり		622	34.4%	57.2%				393	32.4%	78.4%			1015	33.5%	65.6%
	当てはまらない		746	41.2%	98.4%				246	20.3%	98.7%			992	32.8%	98.3%
	わからない		29	1.6%	100%				16	1.3%	100%			45	1.5%	100%
計			1810						1212					3022		



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」を回答している割合が約5割を占める。

2時間未満	22.8%	(413名)
2時間以上	46.0%	(557名)

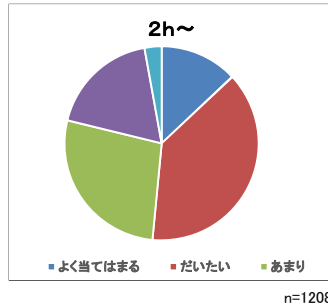
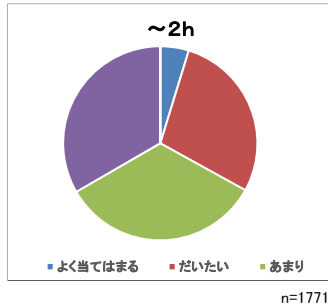
【長時間利用 Q4】 SNSやメールのやりとりが連続で1時間以上続くことがある																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		44	2.4%	2.4%				122	10.0%	10.0%			166	5.5%	5.5%
	だいたい		231	12.7%	15.2%				248	20.4%	30.5%			479	15.8%	21.3%
	あまり		510	28.1%	43.3%				363	29.9%	60.4%			873	28.8%	50.1%
	当てはまらない		991	54.7%	98.0%				464	38.2%	98.6%			1455	48.1%	98.2%
	わからない		37	2.0%	100%				17	1.4%	100%			54	1.8%	100%
計			1813						1214					3027		



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合がかなり高い。

2時間未満	15.2%	(275名)
2時間以上	30.5%	(370名)

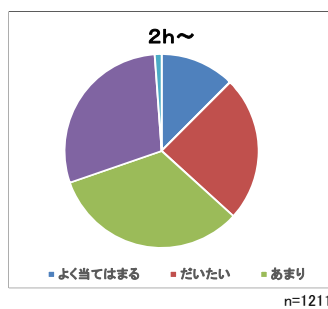
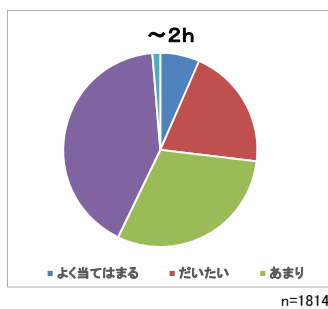
【長時間利用 Q5】 ネットに利用する時間が予定以上に長くなることがある																
			~2h計			2h~計								合計	合計%	累積
			~2h計	~2h%	累積	2h~計	2h~%	累積								
レ	よく当てはまる		84	4.7%	4.7%	157	13.0%	13.0%					241	8.0%	8.0%	
	だいたい		501	28.3%	33.0%	465	38.5%	51.5%					966	31.9%	39.9%	
	あまり		596	33.7%	66.7%	330	27.3%	78.8%					926	30.6%	70.5%	
	当てはまらない		590	33.3%	100.0%	222	18.4%	97.2%					812	26.8%	97.3%	
	わからない		0	0.0%	100%	34	2.8%	100%					34	1.1%	98%	
計			1771			1208							2979			



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」を回答している割合が5割を超えている。

2時間未満	33.0%	(585名)
2時間以上	51.5%	(622名)

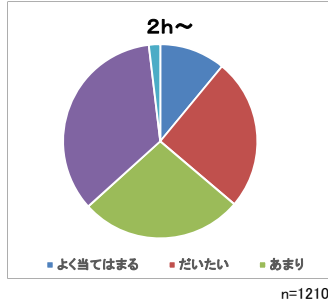
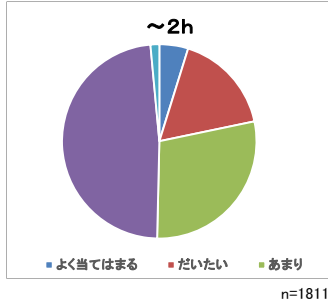
【長時間利用 Q6】 着信やSNS、メールに気づいたら、すぐに折り返し電話、返信する																
			~2h計			2h~計								合計	合計%	累積
			~2h計	~2h%	累積	2h~計	2h~%	累積								
レ	よく当てはまる		119	6.6%	6.6%	151	12.5%	12.5%					270	8.9%	8.9%	
	だいたい		369	20.3%	26.9%	294	24.3%	36.7%					663	21.9%	30.8%	
	あまり		549	30.3%	57.2%	399	32.9%	69.7%					948	31.3%	62.1%	
	当てはまらない		753	41.5%	98.7%	353	29.1%	98.8%					1106	36.5%	98.7%	
	わからない		24	1.3%	100%	14	1.2%	100%					38	1.3%	100%	
計			1814			1211							3025			



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、3割を超えている。

2時間未満	26.9%	(488名)
2時間以上	36.7%	(445名)

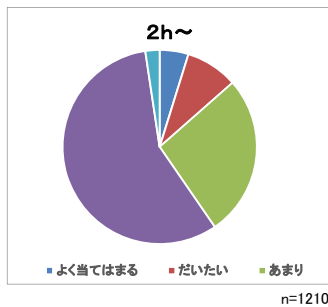
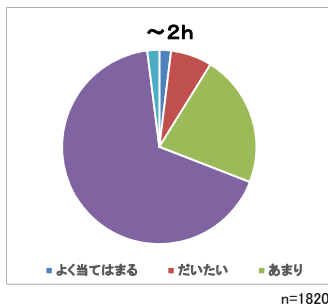
【長時間利用 Q7】「ネットをする時間が長すぎる」と親から注意されたことがある													
レ				~2h計			2h~計			合計	合計%	累積	
				~2h計	~2h%	累積	2h~計	2h~%	累積				
	よく当てはまる			87	4.8%	4.8%	133	11.0%	11.0%	220	7.3%	7.3%	
	だいたい			306	16.9%	21.7%	305	25.2%	36.2%	611	20.2%	27.5%	
	あまり			519	28.7%	50.4%	328	27.1%	63.3%	847	28.0%	55.4%	
	当てはまらない			873	48.2%	98.6%	421	34.8%	98.1%	1294	42.7%	98.2%	
	わからない			26	1.4%	100%	23	1.9%	100%	49	1.6%	100%	
	計			1811			1210			3021			



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超えている。

2時間未満	21.7%	(393名)
2時間以上	36.2%	(438名)

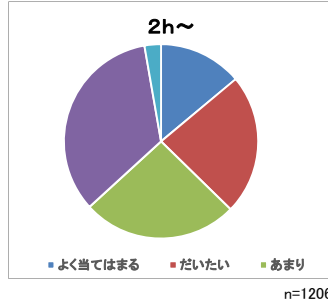
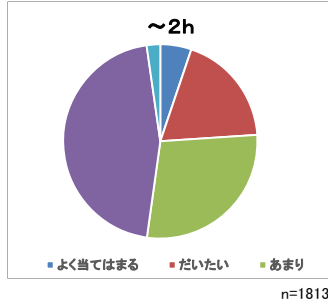
【長時間利用 Q8】 ネットの利用を一度やめるよう親から促されると、「あと〇分だけ」のような言い訳をすることがある													
レ				~2h計			2h~計			合計	合計%	累積	
				~2h計	~2h%	累積	2h~計	2h~%	累積				
	よく当てはまる			36	2.0%	2.0%	58	4.8%	4.8%	94	3.1%	3.1%	
	だいたい			125	6.9%	8.8%	105	8.7%	13.5%	230	7.6%	10.7%	
	あまり			401	22.0%	30.9%	326	26.9%	40.4%	727	24.0%	34.7%	
	当てはまらない			1222	67.1%	98.0%	692	57.2%	97.6%	1914	63.2%	98.0%	
	わからない			36	2.0%	100%	29	2.4%	100%	65	2.1%	100%	
	計			1820			1210			3030			



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	8.8%	(161名)
2時間以上	13.5%	(163名)

【長時間利用 Q9】 特に理由もなく、電話、SNS、メール、ネットなどをすることがある														
レ			~2h計			2h~計			合計	合計%	累積			
			~2h%	累積	2h~%	累積								
	よく当てはまる		94	5.2%	5.2%	168	13.9%	13.9%	262	8.7%	8.7%			
	だいたい		340	18.8%	23.9%	282	23.4%	37.3%	622	20.5%	29.2%			
	あまり		513	28.3%	52.2%	312	25.9%	63.2%	825	27.3%	56.5%			
	当てはまらない		825	45.5%	97.7%	411	34.1%	97.3%	1236	40.8%	97.3%			
	わからない		41	2.3%	100%	33	2.7%	100%	74	2.4%	100%			
	計		1813			1206			3019					

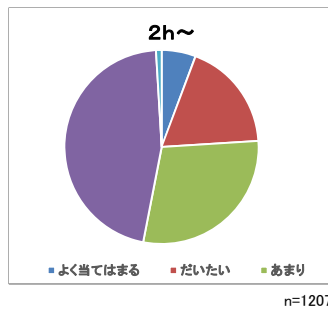
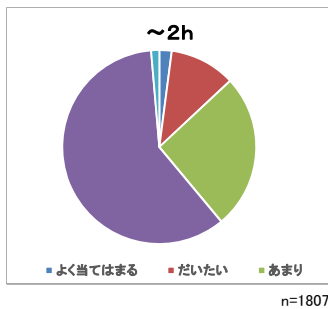


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」を回答している割合が高い。

2時間未満	23.9%	(434名)
2時間以上	37.3%	(450名)

【ながら利用 Q1】 食事をしながら携帯電話やスマホを触ることがある														
レ			~2h計			2h~計			合計	合計%	累積			
			~2h%	累積	2h~%	累積								
	よく当てはまる		37	2.0%	2.0%	69	5.7%	5.7%	106	3.5%	3.5%			
	だいたい		199	11.0%	13.1%	221	18.3%	24.0%	420	13.9%	17.4%			
	あまり		468	25.9%	39.0%	350	29.0%	53.0%	818	27.0%	44.4%			
	当てはまらない		1079	59.7%	98.7%	556	46.1%	99.1%	1635	54.0%	98.4%			
	わからない		24	1.3%	100%	11	0.9%	100%	35	1.2%	100%			
	計		1807			1207			3014					

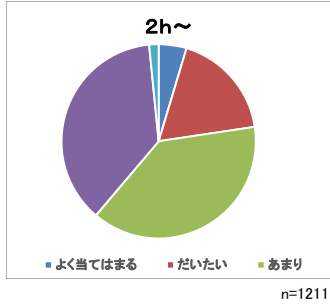
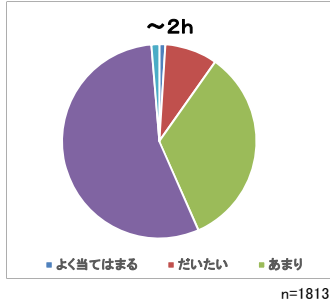


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、2割を超えている。

2時間未満	13.1%	(236名)
2時間以上	24.0%	(290名)

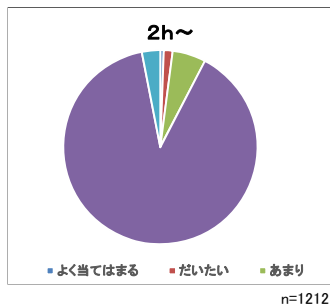
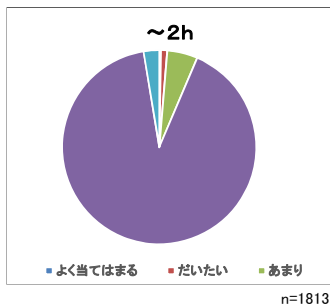
【ながら利用 Q2】人と話しているときでも、話しながらSNS、メールやインターネットをすることがある														
レ			～2h計			2h～計			合計	合計%	累積			
			～2h計	～2h%	累積	2h～計	2h～%	累積						
	よく当てはまる		18	1.0%	1.0%	56	4.6%	4.6%	74	2.4%	2.4%			
	だいたい		159	8.8%	9.8%	218	18.0%	22.6%	377	12.5%	14.9%			
	あまり		610	33.6%	43.4%	467	38.6%	61.2%	1077	35.6%	50.5%			
	当てはまらない		1003	55.3%	98.7%	451	37.2%	98.4%	1454	48.0%	98.5%			
	わからない		23	1.3%	100%	19	1.6%	100%	42	1.4%	100%			
	計		1813			1211			3024					



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が2割を超えている。

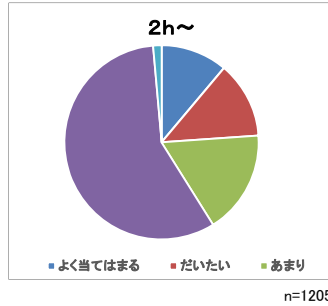
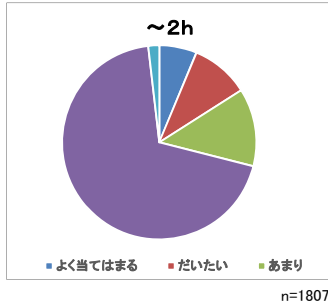
2時間未満	9.8%	(177名)
2時間以上	22.6%	(274名)

【ながら利用 Q3】授業中でもSNSやメールが来たら、すぐに内容を確認する														
			～2h計			2h～計			合計	合計%	累積			
			～2h計	～2h%	累積	2h～計	2h～%	累積						
	よく当てはまる		5	0.3%	0.3%	7	0.6%	0.6%	12	0.4%	0.4%			
	だいたい		19	1.0%	1.3%	18	1.5%	2.1%	37	1.2%	1.6%			
	あまり		92	5.1%	6.4%	67	5.5%	7.6%	159	5.3%	6.9%			
	当てはまらない		1650	91.0%	97.4%	1083	89.4%	96.9%	2733	90.3%	97.2%			
	わからない		47	2.6%	100%	37	3.1%	100%	84	2.8%	100%			
	計		1813			1212			3025					



【傾向と分析結果】

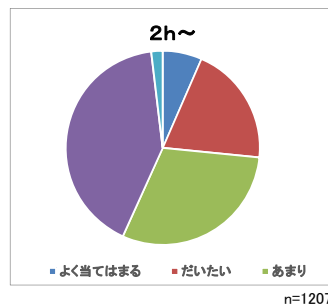
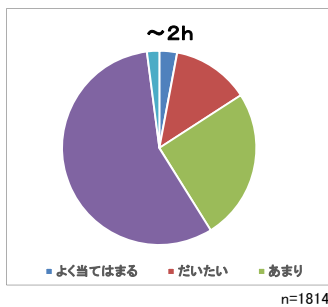
【ながら利用 Q4】 入浴中に携帯電話やスマホを持ちこむことがある																
			～2h計			2h～計								合計	合計%	累積
			～2h計	～2h%	累積	2h～計	2h～%	累積								
レ	よく当てはまる		113	6.3%	6.3%	134	11.1%	11.1%					247	8.2%	8.2%	
	だいたい		176	9.7%	16.0%	154	12.8%	23.9%					330	10.9%	19.1%	
	あまり		234	12.9%	28.9%	207	17.2%	41.1%					441	14.6%	33.6%	
	当てはまらない		1251	69.2%	98.2%	693	57.5%	98.6%					1944	64.2%	97.9%	
	わからない		33	1.8%	100%	17	1.4%	100%					50	1.7%	100%	
計			1807			1205						3012				



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が2割を超えている。

2時間未満	16.0%	(289名)
2時間以上	23.9%	(288名)

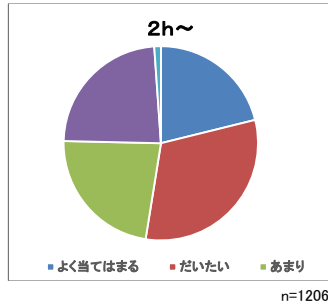
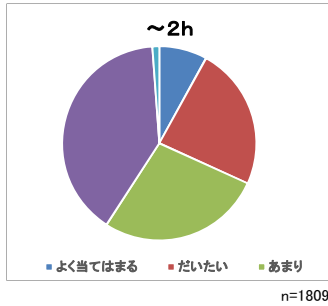
【ながら利用 Q5】 友達と会話している途中でも、着信があれば携帯電話やスマホを確認する																
			～2h計			2h～計								合計	合計%	累積
			～2h計	～2h%	累積	2h～計	2h～%	累積								
レ	よく当てはまる		54	3.0%	3.0%	79	6.5%	6.5%					133	4.4%	4.4%	
	だいたい		234	12.9%	15.9%	242	20.0%	26.6%					476	15.7%	20.1%	
	あまり		458	25.2%	41.1%	364	30.2%	56.8%					822	27.2%	47.3%	
	当てはまらない		1031	56.8%	98.0%	499	41.3%	98.1%					1530	50.5%	97.8%	
	わからない		37	2.0%	100%	23	1.9%	100%					60	2.0%	100%	
計			1814			1207						3021				



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	15.9%	(288名)
2時間以上	26.6%	(321名)

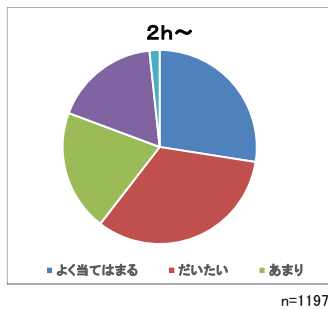
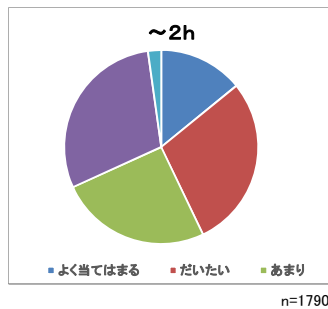
【ながら利用 Q6】 寝る直前に部屋を暗くしてからでも携帯電話やスマホに触れることがある																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		145	8.0%	8.0%				255	21.1%	21.1%			400	13.2%	13.2%
	だいたい		430	23.8%	31.8%				378	31.3%	52.5%			808	26.7%	39.9%
	あまり		495	27.4%	59.1%				276	22.9%	75.4%			771	25.5%	65.4%
	当てはまらない		718	39.7%	98.8%				284	23.5%	98.9%			1002	33.1%	98.5%
	わからない		21	1.2%	100%				13	1.1%	100%			34	1.1%	100%
計			1809						1206					3015		



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が半数を超えている。

2時間未満	31.8%	(575名)
2時間以上	52.5%	(633名)

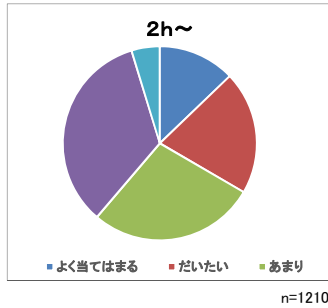
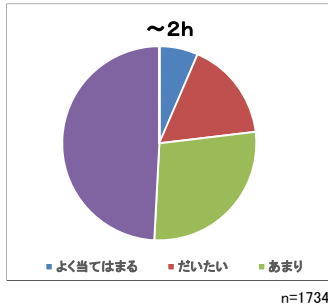
【ながら利用 Q7】 電車やバスに乗るとまず最初に携帯電話やスマホに手が伸びる																
			~2h計	~2h%	累計				2h~計	2h~%	累計			合計	合計%	累計
レ	よく当てはまる		253	14.1%	14.1%				329	27.5%	27.5%			582	19.2%	19.2%
	だいたい		515	28.8%	42.9%				395	33.0%	60.5%			910	30.1%	49.3%
	あまり		453	25.3%	68.2%				242	20.2%	80.7%			695	23.0%	72.2%
	当てはまらない		530	29.6%	97.8%				211	17.6%	98.3%			741	24.5%	96.7%
	わからない		39	2.2%	100%				20	1.7%	100%			59	1.9%	99%
計			1790						1197					2987		



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が6割を超えている。

2時間未満	42.9%	(768名)
2時間以上	60.5%	(724名)

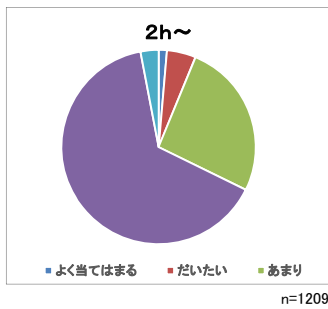
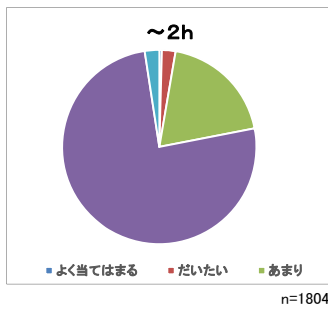
【対面コミュニケーション不安 Q1】 対面でのコミュニケーションはネット上のコミュニケーションよりも苦手だと思う														
レ			~2h			2h~			合計	合計%	累計			
			~2h計	~2h%	累計	2h~計	2h~%	累計						
	よく当てはまる		112	6.5%	6.5%	155	12.8%	12.8%	267	8.8%	8.8%			
	だいたい		289	16.7%	23.1%	249	20.6%	33.4%	538	17.8%	26.6%			
	あまり		480	27.7%	50.8%	337	27.9%	61.2%	817	27.0%	53.6%			
	当てはまらない		853	49.2%	100.0%	412	34.0%	95.3%	1265	41.8%	95.4%			
	わからない		0	0.0%	100%	57	4.7%	100%	57	1.9%	97%			
	計		1734			1210			2944					



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、3割を超えている。

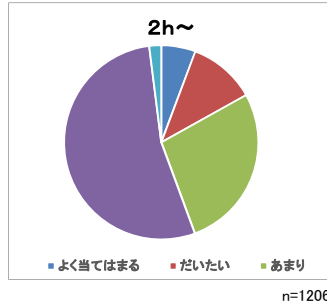
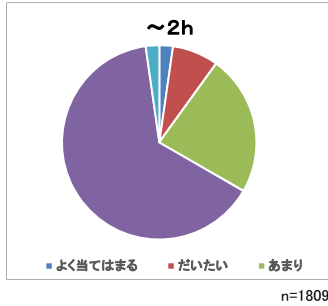
2時間未満	23.1%	(401名)
2時間以上	33.4%	(404名)

【対面コミュニケーション不安 Q2】 ネットでのコミュニケーションが増え、他者と対面で話すことを避けるようになっている														
			~2h			2h~			合計	合計%	累計			
			~2h計	~2h%	累計	2h~計	2h~%	累計						
	よく当てはまる		8	0.4%	0.4%	17	1.4%	1.4%	25	0.8%	0.8%			
	だいたい		41	2.3%	2.7%	58	4.8%	6.2%	99	3.3%	4.1%			
	あまり		346	19.2%	21.9%	315	26.1%	32.3%	661	21.8%	25.9%			
	当てはまらない		1366	75.7%	97.6%	783	64.8%	97.0%	2149	71.0%	96.9%			
	わからない		43	2.4%	100%	36	3.0%	100%	79	2.6%	100%			
	計		1804			1209			3013					



【傾向と分析結果】

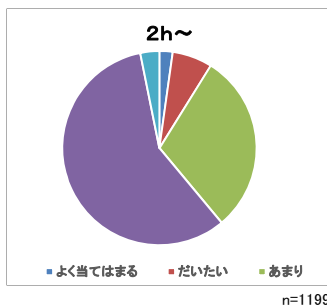
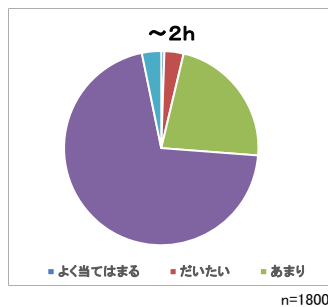
【対面コミュニケーション不安 Q3】人と対面で話すことが面倒だと思うことがある																			
レ				~2h計	~2h%	累計					2h~計	2h~%	累計				合計	合計%	累計
	よく当てはまる			41	2.3%	2.3%					69	5.7%	5.7%				110	3.6%	3.6%
	だいたい			139	7.7%	10.0%					135	11.2%	16.9%				274	9.1%	12.7%
	あまり			423	23.4%	33.3%					331	27.4%	44.4%				754	24.9%	37.6%
	当てはまらない			1165	64.4%	97.7%					647	53.6%	98.0%				1812	59.9%	97.5%
	わからない			41	2.3%	100%					24	2.0%	100%				65	2.1%	100%
	計			1809							1206						3015		



【傾向と分析結果】
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

男子	10.0%	(180名)
女子	16.9%	(204名)

【対面コミュニケーション不安 Q4】友達の対話は、対面よりもネットによるものの方が多い																			
				~2h計	~2h%	累計					2h~計	2h~%	累計				合計	合計%	累計
	よく当てはまる			10	0.6%	0.6%					26	2.2%	2.2%				36	1.2%	1.2%
	だいたい			57	3.2%	3.7%					80	6.7%	8.8%				137	4.5%	5.7%
	あまり			405	22.5%	26.2%					361	30.1%	38.9%				766	25.3%	31.0%
	当てはまらない			1270	70.6%	96.8%					694	57.9%	96.8%				1964	64.9%	95.9%
	わからない			58	3.2%	100%					38	3.2%	100%				96	3.2%	99%
	計			1800							1199						2999		



【傾向と分析結果】