

## インターネット利用に関するアンケート調査から見てきたもの

岩手県立総合教育センター  
情報・産業教育担当  
2017.06.13 現在

- 1 調査期日 平成 29 年 5 月～（実施中）
- 2 対 象 岩手県内高等学校 1～3 年生（抽出） 3,094 名
- 3 調査から見てきたもの

### 【精神的依存状態 Q1】いつもネットのことが頭から離れない

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**2 時間以上の利用者が高い。**  
2 時間未満利用 3. 6% 2 時間以上利用 15. 3%

### 【精神的依存状態 Q3】ネット環境のない生活は考えられない

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**学年進行とともに増加**している。  
1 年生 40. 4% 2 年生 45. 2% 3 年生 49. 8%  
「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**2 時間以上の利用者が高い。**  
2 時間未満利用 36. 9% 2 時間以上利用者 57. 4%

### 【精神的依存状態 Q6】ネットをするのを誰かに邪魔されると腹が立つ

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**2 時間以上の利用が高い。**  
2 時間未満 6. 9% 2 時間以上 15. 8%

### 【精神的依存状態 Q8】携帯電話やスマホを忘れたことに気づくと家に取りに帰ることがある

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**女子の方が高い。**  
男子 22. 1% 女子 29. 0%  
「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**2 時間以上の利用者が高い。**  
2 時間未満 21. 8% 2 時間以上 30. 9%

### 【精神的依存状態 Q10】メールや電話の着信があるかどうかを頻繁にチェックしてしまう

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**女子の方が高い。**  
男子 16. 9% 女子 26. 0%

### 【メール不安 Q1】SNS やメールを送信すると返信が気になって何度も携帯をチェックする

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**女子の方が高い。**  
男子 14. 2% 女子 21. 8%

### 【長時間利用 Q1】ネットの利用が深夜 12 時をまわっても 1 時間以上続くことがある

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**2 時間以上の利用者が高い。**  
2 時間未満 9. 7% 2 時間以上 33. 0%

### 【長時間利用 Q2】ネットに夢中になって睡眠時間が短くなることがある

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**2 時間以上の利用者が高い。**  
2 時間未満 12. 9% 2 時間以上 35. 0%

### 【長時間利用 Q3】ネット使い始めるとなかなかやめることができない

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**女子の方が高い。**  
男子 28. 0% 女子 36. 3%  
「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**2 時間以上の利用者が高い。**  
2 時間未満 22. 8% 2 時間以上 46. 0%

【長時間利用 Q4】 SNS やメールのやりとりが連続で1時間以上続くことがある

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**女子の方が高い**。

男子 16.4% 女子 26.6%

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**2時間以上の利用者が高い**。

2時間未満 15.2% 2時間以上 30.5%

【長時間利用 Q5】 ネットを利用する時間が予定以上に長くなることがある。

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**女子の方が高い**。

男子 34.% 女子 47.9%

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合は、**2時間以上の利用者が高い**。

2時間未満 34.3% 2時間以上 46.4%

【長時間利用 Q6】 着信や SNS、メールに気づいたら、すぐに折り返し電話、返信する

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**学年進行とともに減少**している。

1年生 40.1% 2年生 27.9% 3年生 24.5%

【長時間利用 Q7】 「ネットを利用する時間が長すぎる」と親から注意されたことがある

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**2時間以上の利用者が高い**。

2時間未満 21.7% 2時間以上 36.2%

【長時間利用 Q9】 特に理由もなく、電話、SNS、メール、ネットなどをすることがある

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**女子の方が高い**。

男子 22.5% 女子 36.4%

【ながら利用 Q6】 寝る前に部屋を暗くしてからでも携帯電話やスマホに触れることがある

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**2時間以上の利用者が高い**。

2時間未満 31.8% 2時間以上 52.5%

【ながら利用 Q7】 電車やバスに乗るとまず最初に携帯電話やスマホに手が伸びる

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**学年進行とともに増加**している。

1年生 39.6% 2年生 54.5% 3年生 55.4%

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**女子の方が高い**。

1年生 44.8% 女子 55.5%

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**2時間以上の利用者が高い**。

2時間未満 42.9% 2時間以上 60.5%

【対面コミュニケーション不安 Q1】 対面でのコミュニケーションはネット上のコミュニケーションよりも苦手だと思う

「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、**2時間以上の利用者が高い**。

2時間未満 23.1% 2時間以上 33.4%

#### 4 その他

本アンケートの調査項目については、早稲田大学大学院人間科学学術院 鶴田 利郎 氏の協力を得て、設定しています。