



## インターネット利用に関する調査

インターネット利用に関する以下の項目について、あなたの利用状況についてお答えください。

選択式の回答は、該当箇所のマークを塗りつぶしてご回答ください。  
: 空白マーク    : 正しいぬりつぶし    : 不十分なぬりつぶし

- (1) あなたの性別は？  
 男                       女
- (2) あなたの学年は？  
 中1                       中2                       中3                       高1                       高2                       高3
- (3) あなたは1日どのくらいの時間、ネットを利用していますか？  
 ~1時間                       1~2時間                       2~4時間                       4時間~
- (4) パート1（それぞれの項目について5つの回答の中からお答えください。当てはまるものがない場合には、空欄でお答えください。）

		適合度				
		よく当てはまる	だいたい当てはまる	あまり当てはまらない	当てはまらない	わからない
1	いつもネットのことが頭から離れない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	ネットをしていないと、落ち込んだり不安になる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	ネット環境のない生活は考えられない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	ネットさえあれば、自分の生活は何とかなると思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	メールや着信などが気になって他の事に集中できないことがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	ネットをするのを誰かに邪魔されると腹が立つ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	ネットが使えないと、孤独を感じてしまう	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	携帯電話やスマホを忘れたことに気づくと家に取りに帰る事がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	ネット上の知人の方が、現実の家族や友人よりも大切に感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	メールや電話の着信があるかどうかを頻繁にチェックしてしまう	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	友達と一緒にいるよりネットの方が楽しいと感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	SNSやメールを送信すると返信が気になって何度も携帯をチェックする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	相手からのSNSやメールの返事が来ないとイライラすることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	ずっと誰からもSNSやメールが送られて来ないと不安になる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	SNSやメールをチェックした時に、一通も来ていないと寂しく感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	SNSやメールのやり取りがなくなると、人間関係も崩れるように感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

★マークのしかた



(5) パートII（それぞれの項目について、5つの回答の中からお答えください。当てはまるものがない場合には、空欄でお答えください。）

		適合度				
		よく当てはまる	だいたい当てはまる	あまり当てはまらない	当てはまらない	わからない
1	ネットの利用が深夜12時をまわっても1時間以上続くことがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	ネットに夢中になって睡眠時間が短くなることもある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	ネットを使い始めるとなかなかやめることができない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	SNSやメールのやりとりが連続で1時間以上続くことがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	ネットに利用する時間が予定以上に長くなることもある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	着信やSNS、メールに気づいたら、すぐに折り返し電話、返信をする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	「ネットをする時間が長すぎる」と親から注意されたことがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	ネットの利用を一度やめるよう親から促されると、「あと〇分だけ」のような言い訳をすることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	特に理由もなく、電話、SNS、メール、ネットなどをすることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	食事をしながら携帯電話やスマホをさわることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	人と話しているときでも、話しながらSNS、メールやインターネットをすることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	授業中でもSNSやメールが来たら、すぐに内容を確認する	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	入浴中に携帯電話やスマホを持ち込むことがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	友達と会話している途中でも、着信があれば携帯電話やスマホを確認する	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	寝る直前に部屋を暗くしてからでも携帯電話やスマホに触ることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	電車やバスに乗るとまず最初に携帯電話やスマホに手が伸びる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	対面でのコミュニケーションはネット上のコミュニケーションよりも苦手だと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	ネットでのコミュニケーションが増え、他者と対面で話すことを避けるようになっている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	人と対面で話すことが面倒だと思うことがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	友達の対話は、対面よりもネットによるものの方が多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(6) ネット利用に関して心配なことがありましたら、自由にお書きください。

※本アンケートは、鶴田利郎氏（早稲田大学大学院人間科学学術院）の協力を得て作成したものです。