

# いわて子どものこころのサポートプログラム実施要項

岩手県教育委員会

## 1 目 的

- (1) 全ての児童生徒が自身の心とからだの変化や反応に適切に対処できるようセルフケアの力を高める。
- (2) 児童生徒がづらい反応をひとりで抱え続けることのないよう、教師が児童生徒の発するサインに気づき、耳を傾け、適切なセルフケアの助言ができる体制をつくる。
- (3) 医療機関との連携によるサポートが必要な児童生徒に対する支援を行う。

## 2 実施内容

- (1) こころのサポート授業（「こころとからだの健康観察」、体験活動）
- (2) 担任による個別面談
- (3) スクールカウンセラー（以下SC）による個別面談（小学校は、学区の中学校配置SCを活用）

## 3 対象者

県内公立学校の全児童生徒

## 4 実施期間

1年間（授業実施時期等については、資料を参考に教師・スクールカウンセラー等の判断で決定）

## 5 個別面談の結果等の取扱

個別面談の結果は、個人情報として各学校で適切に管理すること。

- (1) 各学校の取組について  
各学校においては、個別面談の結果を十分に分析し、支援が必要と判断した場合、保護者や関係機関と連携しながら、適切に対応すること。
- (2) 関係機関との連携について  
各市町村教育委員会または総合教育センター教育支援相談と十分に連携し、適切に対応すること。

## 6 問い合わせ（連絡先）

総合教育センター教育支援相談	大谷 哲弘 TEL 0198-27-2821
県教育委員会事務局学校教育室	佐々木 秀一 TEL 019-629-6139

## 7 その他

- (1) 相談窓口について
  - ①児童生徒・保護者の相談窓口  
「ふれあい電話相談」 TEL 0198-27-2331（9:00～17:00 平日のみ）
  - ②教員・カウンセラーの相談窓口  
総合教育センター教育支援相談 TEL 0198-27-2821（9:00～17:00 平日のみ）
- (2) 「こころのサポート」関連資料について  
総合教育センターホームページに関連資料を掲載しています。  
ホームページアドレス <http://www1.iwate-ed.jp/>