

こころのサポート授業（ワークシート）

年 組 番 氏名

- 1 昨年度のこころのサポート授業について覚えている内容や実践している（または、してみた）こと

- 2 こころが発する“SOS”やストレスへの対処について

- 3 動画内容から学んだことについて

- 4 学習を通して考えたことについて