

令和8年度心とからだの健康観察実施要項

岩手県教育委員会

1 目的

- (1) 東日本大震災津波によるストレスや日常生活におけるストレスについて、児童生徒が自己分析（セルフチェック）を行い、対処方法を学ぶことでセルフケアの力を高める。
- (2) 児童生徒が抱えるストレス・トラウマ反応や悩みを早期に発見し、それらによって引き起こされる生徒指導上の諸問題の未然防止及び学校不適応の早期対応のために活用する。また、児童生徒のこころのサポートのための参考資料とする。

2 対象

岩手県内の公立小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校に在籍する児童生徒

3 実施時期

令和8年8月21日(金)～令和8年9月11日(金)の期間で、各学校で定めた日とする。

ただし、この期間に実施できない特別の事情がある場合は、事前に所管する教育委員会と協議のうえ、実施日を定めることとする。

4 実施内容

児童生徒のストレス・トラウマ反応（過覚醒、再体験、回避・まひ、マイナス思考）及び日常生活ストレスについて、各校種ごとに次の質問項目により健康観察をする。なお、セルフケアの方法を学ぶこころのサポート授業、個別面談と合わせて実施するものとする。

- ・ 小学校（義務教育学校前期課程） 心とからだの健康観察 19 項目版
- ・ 中学校（義務教育学校後期課程）及び高等学校 心とからだの健康観察 31 項目版
- ・ 特別支援学校 心とからだの健康観察 19 項目版または 31 項目版（児童生徒の実態に応じて選択する）

5 実施方法

別添「令和8年度心とからだの健康観察の手引き」により実施するものとする。

6 実施後の活用

学校においては、実施後に個票等を作成し個別結果を把握することが可能であることから、次の点に留意し活用する。

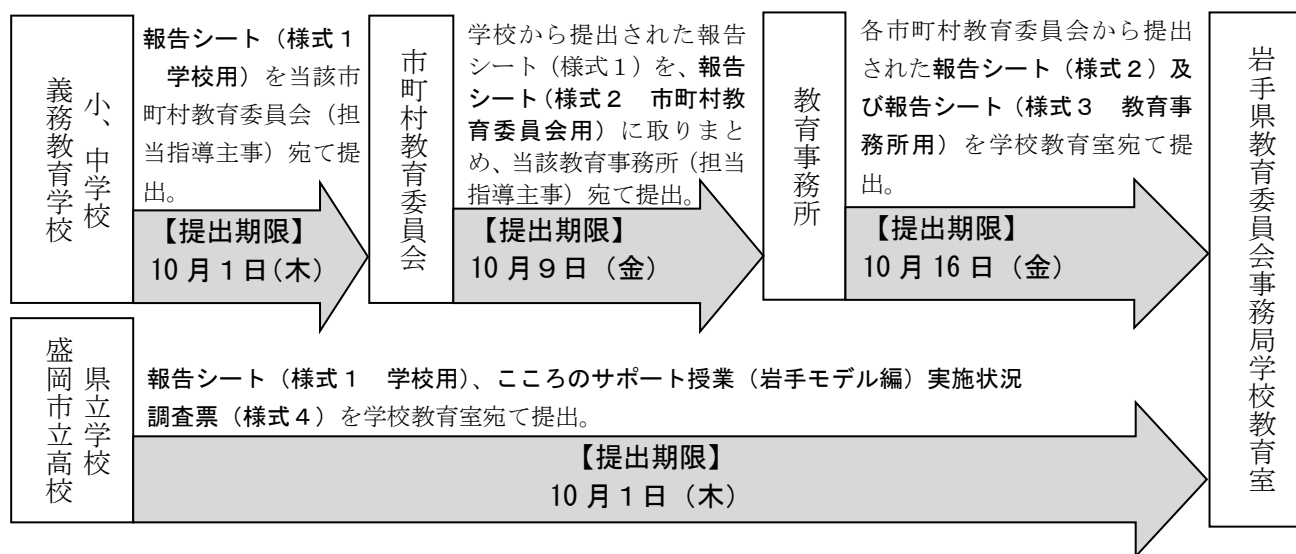
- ・ ストレス反応項目ごとに合計点が高い（19 項目版は各 6 点以上、31 項目版は各 9 点以上）児童生徒は、「要サポート」として「優先的に面談をしてほしい児童生徒」としていることから、速やかに確認し、優先的に面談につなげる。
- ・ 質問項目「だれかに話をきいてもらいたい」で「ある」と回答しているかを確認し、「ある」と回答している児童生徒については、速やかに面談につなげる。
- ・ 多面的な分析を行い、保護者・関係機関等と適切な連携を図りながら、児童生徒が個別に抱える課題の早期発見と早期対応に努める。

7 結果の報告

(1) 報告内容

- ・ 報告シート（全校種各学校、各市町村教育委員会、各教育事務所）
- ・ こころのサポート授業（岩手モデル編）実施状況調査票（各高等学校、高等部を設置している特別支援学校）

(2) 報告の流れ



(3) 学校教育室への報告先

メールアドレス DB0003@pref.iwate.jp

宛名 心とからだの健康観察担当者 宛て

8 結果の公表

県教育委員会は、本健康観察の目的を踏まえ、次の事項について結果を公表する。

- ・ 県全体の状況及び校種別の状況
- ・ その他、本健康観察の目的達成に資する分析結果

9 個人情報について

個人情報保護条例（平成 13 年 3 月 30 日条例 7 号、平成 30 年 3 月 28 日条例 10 号改正）により、適切に取り扱うこととする。

10 実施上の留意点

(1) 個票及び結果について

平成 24 年 1 月 26 日付け教学第 1060 号により「学校保健安全法施行規則第 8 条」に準じて取り扱うこととしていたことを廃止し、個票の 5 年間保存及び進学先への送付はしないこととする。

なお、結果については、児童生徒が在籍している期間把握できるようにすることが望ましい。

(2) 実施の周知について

心とからだの健康観察の実施前に、保護者及び児童生徒に対して別添「令和 8 年度心とからだの健康観察の実施について（お知らせ）」を配付することによって周知を図ること。

(3) SOS の出し方・受け止め方に関する教育等としての役割について

自殺対策基本法や関係通知（平成 30 年 1 月 23 日付け文部科学省通知「児童生徒の自殺予防に向けた困難な事態、強い心理的負担を受けた場合等における対処の仕方を身に付ける等のための教育の推進について」）等により、SOS の出し方に関する教育の実施について求められていることから、自殺に関する誤った情報・不適切な情報から児童生徒を守り、適切な相談相手につなげるために、こころのサポート授業の最後に、資料「この授業のまとめ」の読み上げを行うこと。

(4) 「岩手モデル」としての役割について

高等学校及び特別支援学校高等部においては、健康観察とともに行うこころのサポート授業は、原則として、岩手モデル編を実施すること。