

## 各質問項目の年度比較(R1とH30)

分類	質問	H30		R1		比較	
		割合	人数	割合	人数	差	スコア
基礎調査*	あなたは1日どのくらいの時間、ネットを利用していますか？	47.9%	4352	48.5%	5741	0.6 pt	0.6
精神的依存状態	1 いつもネットのことが頭から離れない	10.9%	992	11.1%	1318	0.2 pt	0.2
	2 ネットをしていないと、落ち込んだり不安になる	6.1%	554	6.6%	777	0.5 pt	0.5
	3 ネット環境のない生活は考えられない	47.2%	4296	49.9%	5907	2.7 pt	2.7
	4 ネットさえあれば、自分の生活は何とかなると思う	15.2%	1380	18.3%	2162	3.1 pt	3.1
	5 メールや着信などが気になって他のことに集中できないことがある	12.6%	1150	13.9%	1651	1.3 pt	1.3
	6 ネットをするのを誰かに邪魔されると腹が立つ	12.1%	1103	12.2%	1445	0.1 pt	0.1
	7 ネットが使えないと、孤独を感じてしまう	5.5%	500	6.4%	758	0.9 pt	0.9
	8 携帯電話やスマホを忘れたことに気づくと家に取りに帰る事がある	29.6%	2693	30.9%	3662	1.3 pt	1.3
	9 ネット上の知人の方が、現実の家族や友人よりも大切に感じる	2.3%	208	2.3%	268	0 pt	0.0
	10 メールや電話の着信があるかどうかを頻りにチェックしてしまう	21.9%	1992	23.5%	2778	1.6 pt	1.6
	11 友達と一緒にいるよりネットの方が楽しいと感じる	5.6%	508	5.6%	658	0 pt	0.0
メール不安	12 SNSやメールを送信すると返信が気になって何度も携帯をチェックする	16.3%	1485	18.3%	2171	2 pt	2.0
	13 相手からのSNSやメールの返事が来ないとイライラすることがある	3.5%	321	3.5%	416	0 pt	0.0
	14 ずっと誰からもSNSやメールが送られて来ないと不安になる	5.3%	480	5.5%	655	0.3 pt	0.3
	15 SNSやメールをチェックした時に、一通も来ていないと寂しく感じる	5.8%	526	6.9%	818	1.1 pt	1.1
	16 SNSやメールのやり取りがなくなると、人間関係も崩れるように感じる	4.9%	444	5.0%	589	0.1 pt	0.1
長時間利用	1 ネットの利用時間が深夜12時をまわっても1時間以上続くことがある	22.6%	2058	22.8%	2702	0.2 pt	0.2
	2 ネットに夢中になって睡眠時間が短くなることもある	25.3%	2298	25.9%	3066	0.6 pt	0.6
	3 ネットを使い始めるとなかなかやまることができない	36.9%	3352	40.7%	4813	3.8 pt	3.8
	4 SNSやメールのやりとりが連続で1時間以上続くことがある	22.3%	2026	21.1%	2498	-1.2 pt	-1.2
	5 ネットを利用する時間が予定以上に長くなることもある	43.4%	3950	47.7%	5648	4.3 pt	4.3
	6 着信やSNS、メールに気づいたら、すぐに折り返し電話、返信をする	32.3%	2936	33.5%	3971	1.3 pt	1.3
	7 「ネットをする時間が長すぎる」と親から注意されたことがある	29.5%	2685	33.4%	3950	3.8 pt	3.8
	8 ネットの利用を一度やめるよう親から促されると、「あと〇分だけ」のよ	12.1%	1101	13.5%	1601	1.4 pt	1.4
	9 特に理由もなく、電話、SNS、メール、ネットなどをすることがある	33.9%	3087	38.0%	4498	4 pt	4.0
ながら利用	10 食事をしながら携帯電話やスマホをさわることがある	19.7%	1787	19.6%	2324	0 pt	0.0
	11 人と話しているときでも、話しながらSNS、メールやネットをすることがあ	16.3%	1484	15.3%	1816	-1 pt	-1.0
	12 授業中でもSNSやメールが来たら、すぐに内容を確認する	1.9%	176	1.5%	181	-0.4 pt	-0.4
	13 入浴中に携帯電話やスマホを持ちこむことがある	20.0%	1823	22.6%	2678	2.6 pt	2.6
	14 友だちと会話している途中でも、着信があれば携帯電話やスマホを確	20.9%	1903	22.2%	2624	1.2 pt	1.2
	15 寝る直前に部屋を暗くしてからでも携帯電話やスマホに触ることがあ	43.1%	3922	43.8%	5185	0.7 pt	0.7
	16 電車やバスに乗るとまず最初に携帯電話やスマホに手が伸びる	53.3%	4848	56.2%	6648	2.8 pt	2.8
対面コミュニケーション不安	17 対面でのコミュニケーションはネット上のコミュニケーションよりも苦手だと思	26.8%	2437	26.2%	3097	-0.6 pt	-0.6
	18 ネットでのコミュニケーションが増え、他者と対面で話すことを避けるよ	3.9%	354	3.9%	459	0 pt	0.0
	19 人と対面で話すことが面倒だと思うことがある	11.6%	1054	12.6%	1492	1 pt	1.0
	20 友だちの対話は、対面よりもネットによるものの方が多い	5.7%	519	5.5%	648	-0.2 pt	-0.2

※1「基礎調査\*」は、「2時間以上の利用者」の割合を表示。

※2「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合を表示。