年　組　番・氏名

☆今日の授業のテーマです。真ん中に何が入るかな？

☆友人にあいさつをしたけれど，返事がかえってこなかった

　ふだんの自分はどう考えるかな？

☆気持ちに対応する「考え」と行動は何かな？

出来事　　　　　　　考え　　　　　　　　　気持ち　　　　　　　　行動

**イライラ**

**友だちにあいさつをしたけど返事がかえってこなかった。**



**悲しい**





**落ち着いている**