

**アンケート結果【利用時間別】の概要**

アンケート結果より、以下の項目において、「一日のネット利用時間の2時間未満と2時間以上」の回答で特筆すべき傾向が見られた。

基礎調査:

精神的依存状態: Q1 Q2 Q3 Q4 Q5 Q6 Q7 Q8 Q10 Q11

メール不安: Q1

長時間利用: Q1 Q2 Q3 Q4 Q5 Q6 Q7 Q9

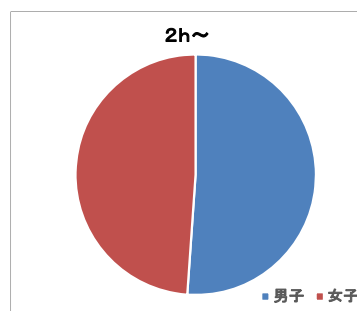
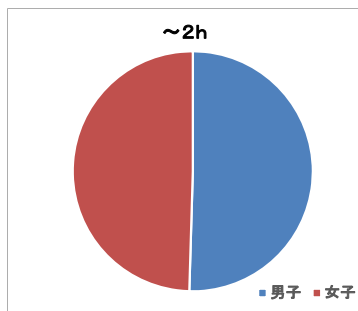
ながら利用: Q1 Q2 Q4 Q5 Q6 Q7

対面コミュニケーション不安: Q1 Q3

※ 以下の分析に際しては、5件法の選択肢のうち、「よく当てはまる」「だいたい」の合計値をもとに記述しています。

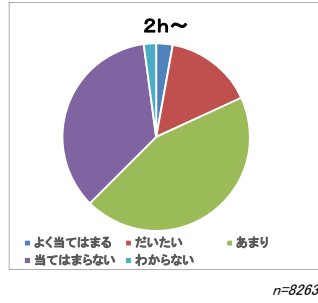
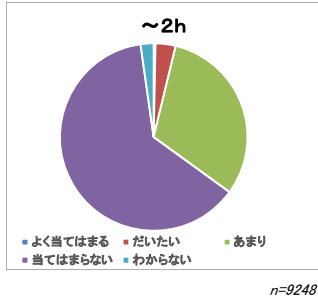
※ 以下の分析は、割合をもとに時事項を記載したものです。特記事項は、5%以上の差のものを記載しています。

【基礎調査1】性別は？															
		~2h計	~2h%	累積		2h~計	2h~%	累積					合計	合計%	累積
男子		4671	50.4%	50.4%		4228	51.1%	51.1%					8899	50.8%	50.8%
女子		4590	49.6%	100.0%		4041	49%	100.0%					8631	49.2%	100.0%
計		9261				8269							17530		



n=

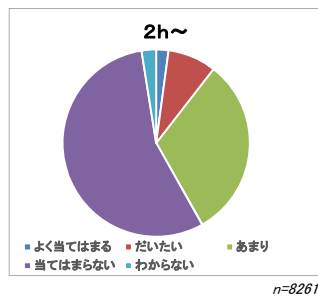
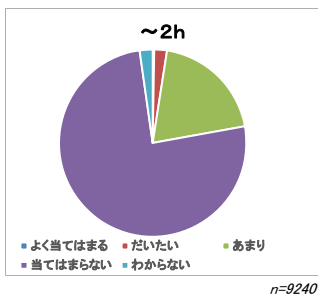
【精神的依存状態 Q1】 いつもネットのことが頭から離れない																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積					
レ	よく当てはまる		31	0.3%	0.3%				235	2.8%	2.8%			266	1.5%	1.5%
	だいたい		317	3.4%	3.8%				1262	15.3%	18.1%			1579	9.0%	10.5%
	あまり		2888	31.2%	35.0%				3667	44.4%	62.5%			6555	37.4%	48.0%
	当てはまらない		5804	62.8%	97.8%				2922	35.4%	97.9%			8726	49.8%	97.8%
	わからない		208	2.2%	100%				177	2.1%	100.0%			385	2.2%	100.0%
計			9248						8263					17511		



【傾向と分析結果】  
 2時間以上の利用者の方が、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高く、約2割を占める。

2時間未満	3.8%	(348名)
2時間以上	18.1%	(1497名)

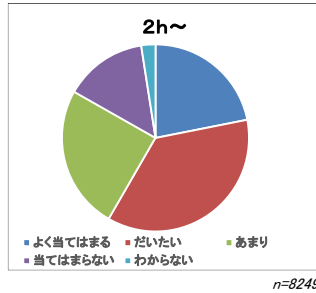
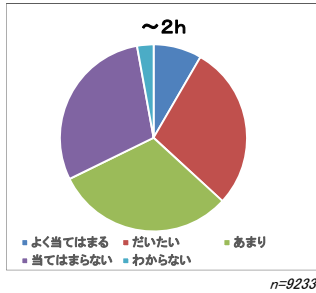
【精神的依存状態 Q2】 ネットをしていないと、落ち込んだり不安になる																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積					
レ	よく当てはまる		24	0.3%	0.3%				177	2.1%	2.1%			201	1.1%	1.1%
	だいたい		203	2.2%	2.5%				692	8.4%	10.5%			895	5.1%	6.3%
	あまり		1817	19.7%	22.1%				2586	31.3%	41.8%			4403	25.2%	31.4%
	当てはまらない		6989	75.6%	97.8%				4596	55.6%	97.5%			11585	66.2%	97.6%
	わからない		207	2.2%	100%				210	2.5%	100.0%			417	2.4%	100.0%
計			9240						8261					17501		



【傾向と分析結果】  
 2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	2.5%	(227名)
2時間以上	10.5%	(869名)

【精神的依存状態 Q3】 ネット環境のない生活は考えられない																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		773	8.4%	8.4%				1808	21.9%	21.9%				2581	14.8%	14.8%
	だいたい		2623	28.4%	<b>36.8%</b>				3005	36.4%	<b>58.3%</b>				5628	32.2%	47.0%
	あまり		2860	31.0%	67.8%				2050	24.9%	83.2%				4910	28.1%	75.0%
	当てはまらない		2715	29.4%	97.2%				1184	14.4%	97.6%				3899	22.3%	97.3%
	わからない		262	2.8%	100%				202	2.4%	100.0%				464	2.7%	100.0%
計			9233						8249					17482			

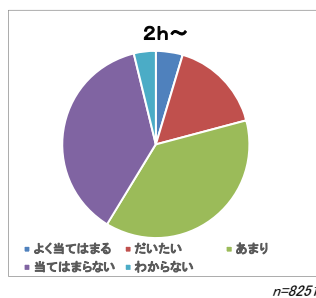
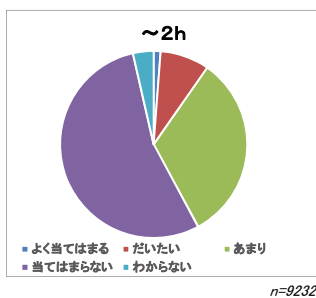


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が約6割を占める。

2時間未満	36.8%	(3396名)
2時間以上	58.3%	(4813名)

【精神的依存状態 Q4】 ネットさえあれば、自分の生活は何とかなると思う																	
			~2h計	~2h%	累計				2h~計	2h~%	累計				合計	合計%	累計
レ	よく当てはまる		109	1.2%	1.2%				384	4.7%	4.7%				493	2.8%	2.8%
	だいたい		788	8.5%	<b>9.7%</b>				1336	16.2%	<b>20.8%</b>				2124	12.1%	15.0%
	あまり		2992	32.4%	42.1%				3126	37.9%	58.7%				6118	35.0%	50.0%
	当てはまらない		5013	54.3%	96.4%				3091	37.5%	96.2%				8104	46.4%	96.3%
	わからない		330	3.6%	100%				314	3.8%	100.0%				644	3.7%	100.0%
計			9232						8251					17483			

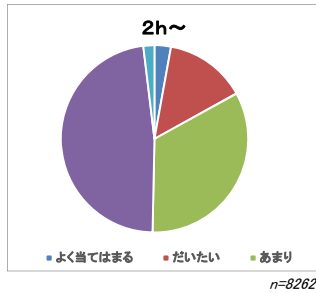
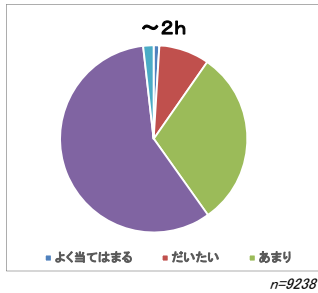


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が約2割を占める。

2時間未満	9.7%	(897名)
2時間以上	20.8%	(1720名)

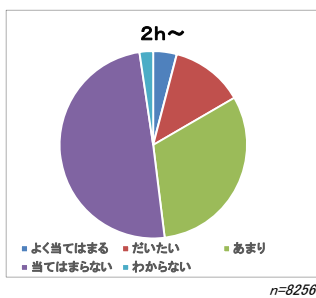
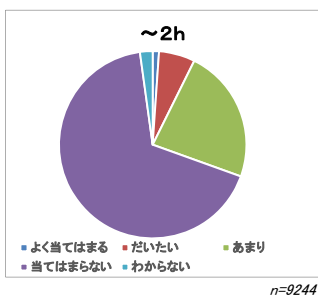
【精神的依存状態 Q5】 メールや着信などが気になって他の事に集中できないことがある														
レ				~2h計			2h~計			合計	合計%	累積		
				~2h%	累積	2h~%	累積							
	よく当てはまる			89	1.0%	1.0%			236	2.9%	2.9%	325	1.9%	1.9%
	だいたい			807	8.7%	<b>9.7%</b>			1165	14.1%	<b>17.0%</b>	1972	11.3%	13.1%
	あまり			2813	30.5%	40.1%			2760	33.4%	50.4%	5573	31.9%	45.0%
	当てはまらない			5359	58.0%	98.2%			3944	47.7%	98.1%	9303	53.2%	98.2%
	わからない			170	1.8%	100%			157	1.9%	100.0%	327	1.9%	100.1%
	計			9238					8262			17500		



2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	9.7%	(896名)
2時間以上	17.0%	(1401名)

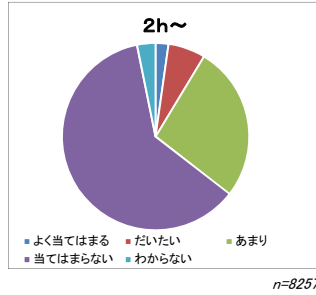
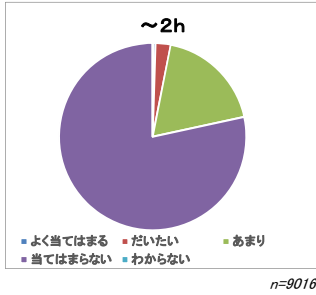
【精神的依存状態 Q6】 ネットをするのを誰かに邪魔されると腹が立つ														
レ				~2h計			2h~計			合計	合計%	累計		
				~2h%	累計	2h~%	累計							
	よく当てはまる			99	1.1%	1.1%			335	4.1%	4.1%	99	0.6%	0.6%
	だいたい			579	6.3%	<b>7.3%</b>			1040	12.6%	<b>16.7%</b>	579	3.3%	3.9%
	あまり			2139	23.1%	30.5%			2594	31.4%	48.1%	2139	12.2%	16.1%
	当てはまらない			6225	67.3%	97.8%			4090	49.5%	97.6%	6225	35.6%	51.7%
	わからない			202	2.2%	100%			197	2.4%	100.0%	202	1.2%	52.9%
	計			9244					8256			9244		



【傾向と分析結果】  
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	7.3%	(678名)
2時間以上	16.7%	(1375名)

【精神的依存状態 Q7】 ネットが使えないと、孤独を感じてしまう																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		42	0.5%	0.5%				182	2.2%	2.2%			224	1.3%	1.3%
	だいたい		237	2.6%	3.1%				531	6.4%	8.6%			768	4.4%	5.7%
	あまり		1671	18.5%	21.6%				2219	26.9%	35.5%			3890	22.3%	27.9%
	当てはまらない		7066	78.4%	100.0%				5060	61.3%	96.8%			12126	69.4%	97.3%
	わからない		0	0.0%	100%				265	3.2%	100.0%			265	1.5%	98.8%
計			9016					8257					17273			

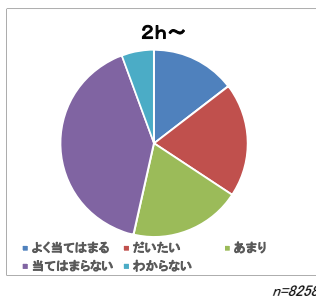
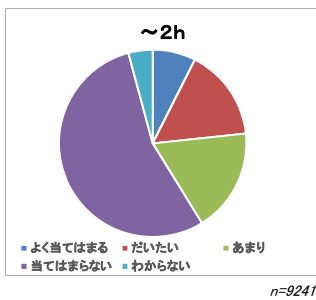


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	3.1%	(279名)
2時間以上	8.6%	(713名)

【精神的依存状態 Q8】 携帯電話やスマホを忘れたことに気づくと家に取りに帰る事がある																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		689	7.5%	7.5%				1203	14.6%	14.6%			1892	10.8%	10.8%
	だいたい		1469	15.9%	23.4%				1629	19.7%	34.3%			3098	17.7%	28.5%
	あまり		1652	17.9%	41.2%				1588	19.2%	53.5%			3240	18.5%	47.1%
	当てはまらない		5045	54.6%	95.8%				3376	40.9%	94.4%			8421	48.2%	95.2%
	わからない		386	4.2%	100%				462	5.6%	100.0%			848	4.9%	100.1%
計			9241					8258					17499			

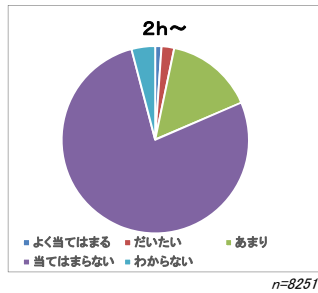
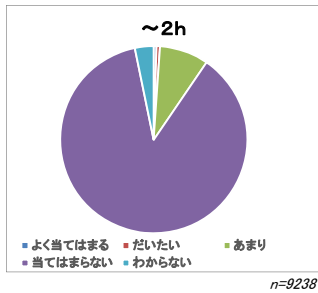


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超える。

2時間未満	23.4%	(2158名)
2時間以上	34.3%	(2832名)

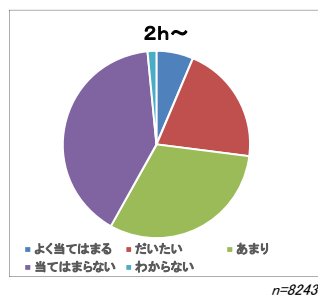
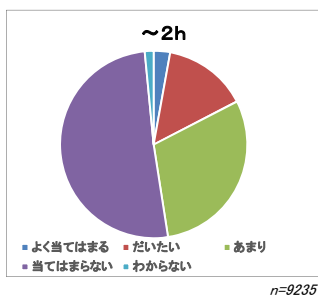
【精神的依存状態 Q9】 ネット上の知人の方が、現実の家族や友人よりも大切に感じる																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
よく当てはまる			42	0.5%	0.5%				88	1.1%	1.1%				130	0.7%	0.7%
だいたい			59	0.6%	1.1%				183	2.2%	3.3%				242	1.4%	2.1%
あまり			779	8.4%	9.5%				1257	15.2%	18.5%				2036	11.6%	13.8%
当てはまらない			8057	87.2%	96.7%				6385	77.4%	95.9%				14442	82.6%	96.4%
わからない			301	3.3%	100%				338	4.1%	100.0%				639	3.7%	100.0%
計			9238						8251						17489		



【傾向と分析結果】

男子	1.1%	(101名)
女子	3.3%	(271名)

【精神的依存状態 Q10】 メールや電話の着信があるかどうかを頻繁にチェックしてしまう																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
よく当てはまる			263	2.8%	2.8%				526	6.4%	6.4%				789	4.5%	4.5%
だいたい			1345	14.6%	17.4%				1698	20.6%	27.0%				3043	17.4%	21.9%
あまり			2783	30.1%	47.5%				2566	31.1%	58.1%				5349	30.6%	52.5%
当てはまらない			4702	50.9%	98.5%				3328	40.4%	98.5%				8030	45.9%	98.4%
わからない			142	1.5%	100%				125	1.5%	100.0%				267	1.5%	100.0%
計			9235						8243						17478		

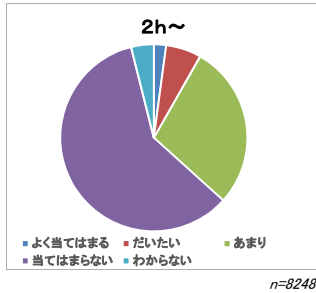
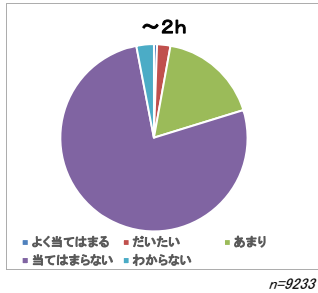


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」を回答している割合が高く、約3割を占める。

2時間未満	17.4%	(1608名)
2時間以上	27.0%	(2224名)

【精神的依存状態 Q11】 友達と一緒にいるよりネットの方が楽しいと感じる														
		~2h計	~2h%	累積					2h~計	2h~%	累積			
レ	よく当てはまる	52	0.6%	0.6%				174	2.1%	2.1%		226	1.3%	1.3%
	だいたい	209	2.3%	<b>2.8%</b>				507	6.1%	<b>8.3%</b>		716	4.1%	5.4%
	あまり	1608	17.4%	20.2%				2346	28.4%	36.7%		3954	22.6%	28.0%
	当てはまらない	7084	76.7%	97.0%				4898	59.4%	96.1%		11982	68.5%	96.5%
	わからない	280	3.0%	100%				323	3.9%	100.0%		603	3.4%	100.0%
計		9233						8248				17481		

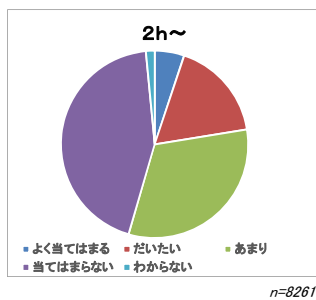
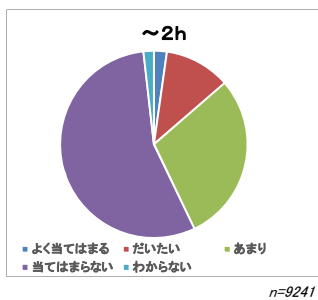


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	2.8%	(261名)
2時間以上	8.3%	(681名)

【メール不安 Q1】 SNSやメールを送信すると返信が気になって何度も携帯をチェックする														
		~2h計	~2h%	累積					2h~計	2h~%	累積			
レ	よく当てはまる	205	2.2%	2.2%				424	5.1%	5.1%		629	3.6%	3.6%
	だいたい	1054	11.4%	<b>13.6%</b>				1430	17.3%	<b>22.4%</b>		2484	14.2%	17.8%
	あまり	2702	29.2%	42.9%				2648	32.1%	54.5%		5350	30.6%	48.4%
	当てはまらない	5115	55.4%	98.2%				3635	44.0%	98.5%		8750	50.0%	98.5%
	わからない	165	1.8%	100%				124	1.5%	100.0%		289	1.7%	100.1%
計		9241						8261				17502		

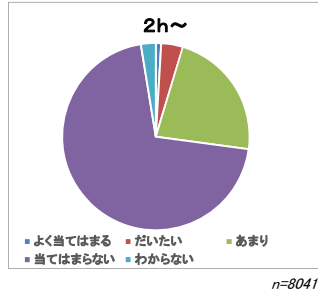
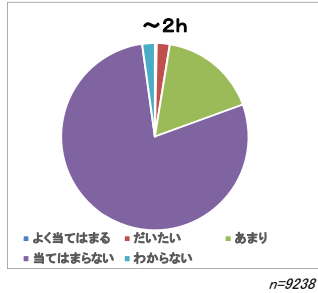


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が2割を超えている。

2時間未満	13.6%	(1259名)
2時間以上	22.4%	(1854名)

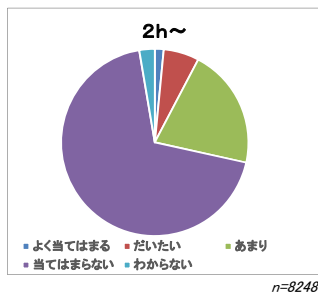
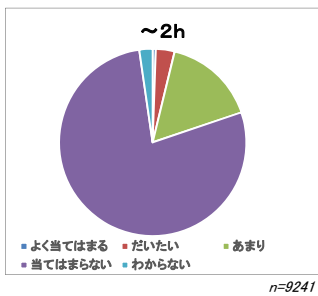
【メール不安 Q2】 相手からのSNSやメールの返事が来ないとイライラすることがある																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
よく当てはまる			30	0.3%	0.3%				74	0.9%	0.9%			104	0.6%	0.6%
だいたい			208	2.3%	<b>2.6%</b>				310	3.9%	<b>4.8%</b>			518	3.0%	3.6%
あまり			1558	16.9%	19.4%				1856	23.1%	27.9%			3414	19.5%	23.1%
当てはまらない			7241	78.4%	97.8%				5801	72.1%	100.0%			13042	74.6%	97.7%
わからない			201	2.2%	100%				214	2.7%	102.7%			415	2.4%	100.1%
計			9238						8041					17279		



【傾向と分析結果】

男子	2.6%	(238名)
女子	4.8%	(384名)

【メール不安 Q3】 ずっと誰からもSNSやメールが送られて来ないと不安になる																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
よく当てはまる			48	0.5%	0.5%				127	1.5%	1.5%			175	1.0%	1.0%
だいたい			301	3.3%	<b>3.8%</b>				507	6.1%	<b>7.7%</b>			808	4.6%	5.6%
あまり			1481	16.0%	19.8%				1714	20.8%	28.5%			3195	18.3%	23.9%
当てはまらない			7199	77.9%	97.7%				5679	68.9%	97.3%			12878	73.7%	97.6%
わからない			212	2.3%	100%				221	2.7%	100.0%			433	2.5%	100.0%
計			9241						8248					17489		

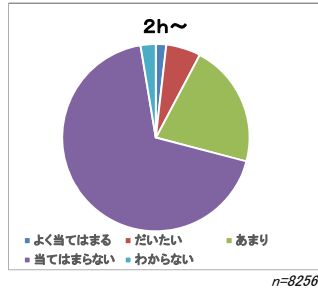
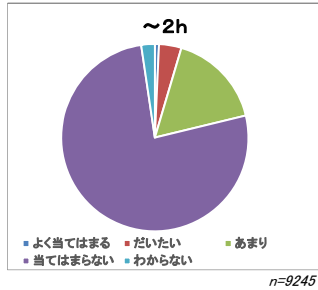


【傾向と分析結果】

男子	3.8%	(349名)
女子	7.7%	(634名)



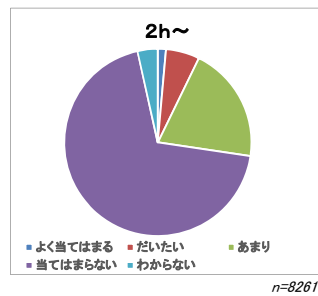
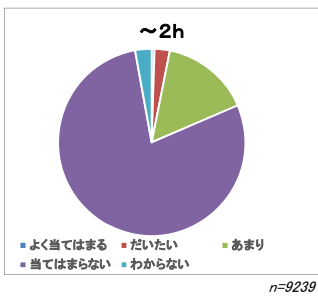
【メール不安 Q4】 SNSやメールをチェックした時に、一通も来ていないと寂しく感じる																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
よく当てはまる			66	0.7%	0.7%				149	1.8%	1.8%			215	1.2%	1.2%
だいたい			359	3.9%	4.6%				494	6.0%	7.8%			853	4.9%	6.1%
あまり			1537	16.6%	21.2%				1758	21.3%	29.1%			3295	18.8%	24.9%
当てはまらない			7067	76.4%	97.7%				5637	68.3%	97.4%			12704	72.6%	97.5%
わからない			216	2.3%	100%				218	2.6%	100%			434	2.5%	100%
計			9245						8256					17501		



【傾向と分析結果】

男子	4.6%	(425名)
女子	7.8%	(643名)

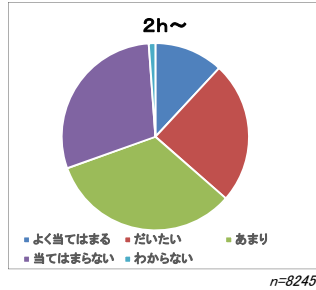
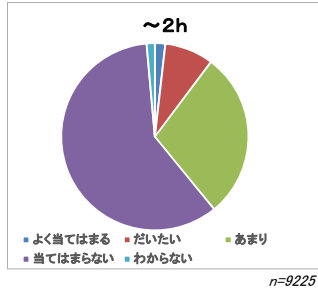
【メール不安 Q5】 SNSやメールのやり取りがなくなると、人間関係も崩れるように感じる																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
よく当てはまる			44	0.5%	0.5%				117	1.4%	1.4%			161	0.9%	0.9%
だいたい			245	2.7%	3.1%				480	5.8%	7.2%			725	4.1%	5.1%
あまり			1424	15.4%	18.5%				1660	20.1%	27.3%			3084	17.6%	22.7%
当てはまらない			7264	78.6%	97.2%				5715	69.2%	96.5%			12979	74.2%	96.9%
わからない			262	2.8%	100%				289	3.5%	100%			551	3.2%	100%
計			9239						8261					17500		



【傾向と分析結果】

男子	3.1%	(289名)
女子	7.2%	(597名)

【長時間利用 Q1】 ネットの利用が深夜12時をまわっても1時間以上続くことがある																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		166	1.8%	1.8%				984	11.9%	11.9%			1150	6.6%	6.6%
	だいたい		780	8.5%	10.3%				2021	24.5%	36.4%			2801	16.0%	22.6%
	あまり		2661	28.8%	39.1%				2728	33.1%	69.5%			5389	30.8%	53.4%
	当てはまらない		5488	59.5%	98.6%				2417	29.3%	98.8%			7905	45.2%	98.6%
	わからない		130	1.4%	100%				95	1.2%	100%			225	1.3%	100%
計			9225						8245					17470		

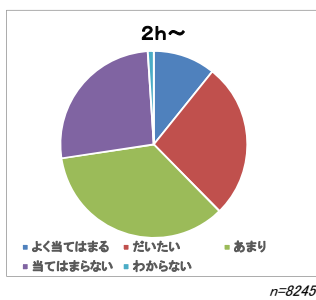
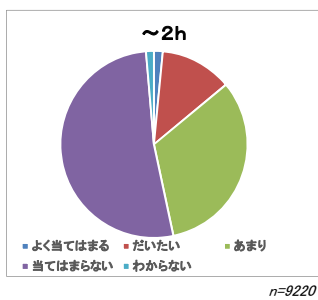


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超えている。

2時間未満 10.3% (946名)  
2時間以上 36.4% (3005名)

【長時間利用 Q2】 ネットに夢中になって睡眠時間が短くなることもある																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		139	1.5%	1.5%				887	10.8%	10.8%			1026	5.9%	5.9%
	だいたい		1152	12.5%	14.0%				2217	26.9%	37.6%			3369	19.3%	25.1%
	あまり		3012	32.7%	46.7%				2884	35.0%	72.6%			5896	33.7%	58.9%
	当てはまらない		4791	52.0%	98.6%				2169	26.3%	98.9%			6960	39.8%	98.7%
	わからない		126	1.4%	100%				88	1.1%	100%			214	1.2%	100%
計			9220						8245					17465		

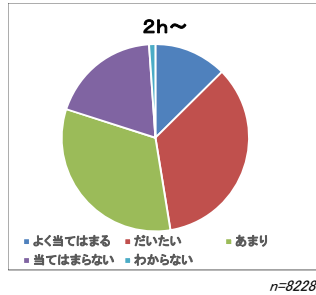
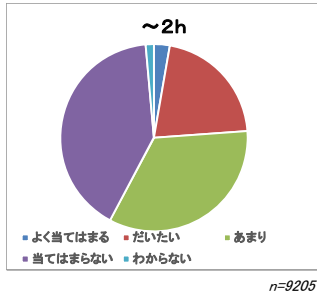


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超えている。

2時間未満 14.0% (1291名)  
2時間以上 37.6% (3104名)

【長時間利用 Q3】 ネットを使い始めるとなかなかやめることができない															
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				
レ	よく当てはまる		249	2.7%	2.7%				1036	12.6%	12.6%		1285	7.3%	7.3%
	だいたい		1948	21.2%	<b>23.9%</b>				2866	34.8%	<b>47.4%</b>		4814	27.5%	34.9%
	あまり		3122	33.9%	57.8%				2676	32.5%	79.9%		5798	33.2%	68.0%
	当てはまらない		3753	40.8%	98.6%				1560	19.0%	98.9%		5313	30.4%	98.4%
	わからない		133	1.4%	100%				90	1.1%	100%		223	1.3%	100%
計			9205						8228				17433		

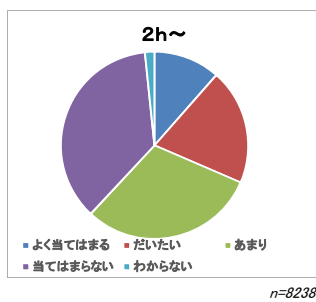
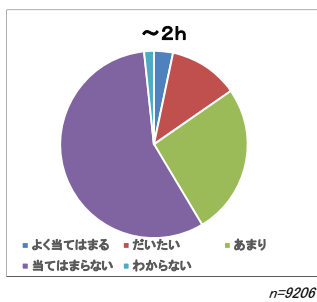


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」を回答している割合が4割を超えている。

2時間未満	23.9%	(2197名)
2時間以上	47.4%	(3902名)

【長時間利用 Q4】 SNSやメールのやりとりが連続で1時間以上続くことがある															
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				
レ	よく当てはまる		300	3.3%	3.3%				946	11.5%	11.5%		1246	7.1%	7.1%
	だいたい		1111	12.1%	<b>15.3%</b>				1648	20.0%	<b>31.5%</b>		2759	15.8%	22.9%
	あまり		2401	26.1%	41.4%				2509	30.5%	61.9%		4910	28.1%	51.0%
	当てはまらない		5237	56.9%	98.3%				2998	36.4%	98.3%		8235	47.1%	98.1%
	わからない		157	1.7%	100%				137	1.7%	100%		294	1.7%	100%
計			9206						8238				17444		

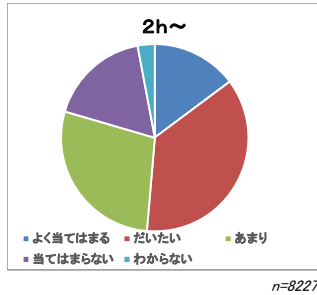
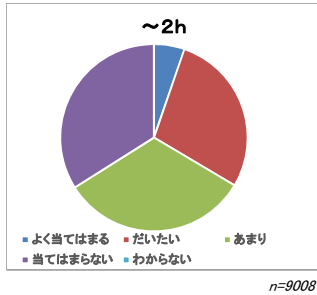


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が、3割を超えている。

2時間未満	15.3%	(1411名)
2時間以上	31.5%	(2594名)

【長時間利用 Q5】 ネットに利用する時間が予定以上に長くなることがある																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		477	5.3%	5.3%				1217	14.8%	14.8%				1694	9.7%	9.7%
	だいたい		2540	28.2%	33.5%				3006	36.5%	51.3%				5546	31.7%	41.4%
	あまり		2935	32.6%	66.1%				2319	28.2%	79.5%				5254	30.1%	71.5%
	当てはまらない		3056	33.9%	100.0%				1443	17.5%	97.1%				4499	25.7%	97.2%
	わからない		0	0.0%	100%				242	2.9%	100%				242	1.4%	99%
計			9008					8227						17235			

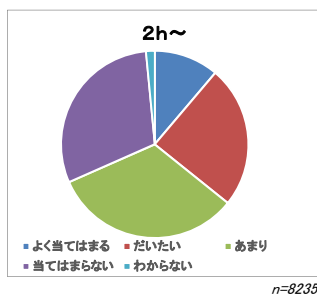
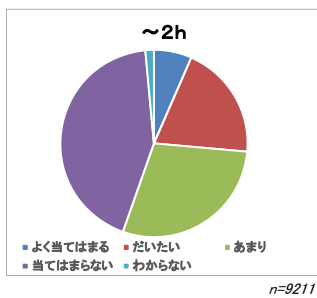


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」を回答している割合が約半数を占めている。

2時間未満	33.5%	(3017名)
2時間以上	51.3%	(4223名)

【長時間利用 Q6】 着信やSNS、メールに気づいたら、すぐに折り返し電話、返信する																	
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積				合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		603	6.5%	6.5%				920	11.2%	11.2%				1523	8.7%	8.7%
	だいたい		1826	19.8%	26.4%				2026	24.6%	35.8%				3852	22.0%	30.7%
	あまり		2672	29.0%	55.4%				2687	32.6%	68.4%				5359	30.7%	61.4%
	当てはまらない		3976	43.2%	98.5%				2480	30.1%	98.5%				6456	36.9%	98.3%
	わからない		134	1.5%	100%				122	1.5%	100%				256	1.5%	100%
計			9211					8235						17446			

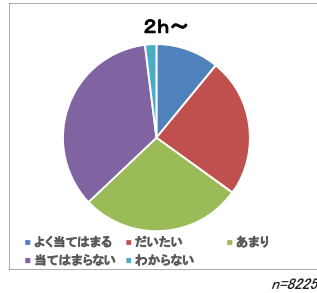
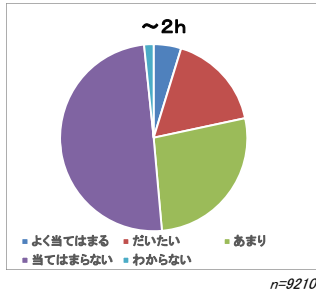


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超えている。

2時間未満	26.4%	(2429名)
2時間以上	35.8%	(2946名)

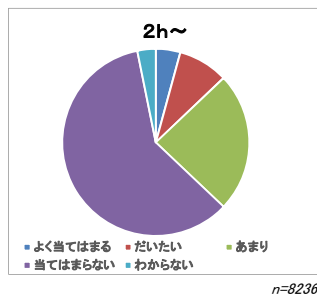
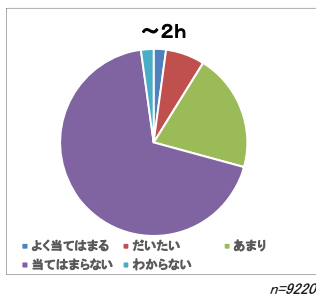
【長時間利用 Q7】「ネットをする時間が長すぎる」と親から注意されたことがある																	
				~2h計	~2h%	累積					2h~計	2h~%	累積		合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる			438	4.8%	4.8%					900	10.9%	10.9%		1338	7.7%	7.7%
	だいたい			1557	16.9%	<b>21.7%</b>					1975	24.0%	<b>35.0%</b>		3532	20.2%	27.9%
	あまり			2479	26.9%	48.6%					2300	28.0%	62.9%		4779	27.3%	55.2%
	当てはまらない			4585	49.8%	98.4%					2889	35.1%	98.0%		7474	42.8%	97.9%
	わからない			151	1.6%	100%					161	2.0%	100%		312	1.8%	100%
計			9210							8225				17435			



【傾向と分析結果】  
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超えている。

2時間未満	21.7%	(1995名)
2時間以上	35.0%	(2875名)

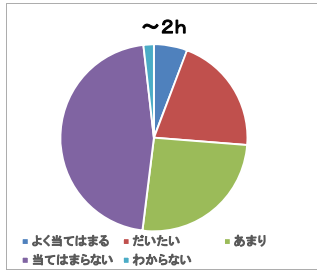
【長時間利用 Q8】 ネットの利用を一度やめよう親から促されると、「あと〇分だけ」のような言い訳をすることがある																	
				~2h計	~2h%	累積					2h~計	2h~%	累積		合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる			196	2.1%	2.1%					350	4.2%	4.2%		546	3.1%	3.1%
	だいたい			621	6.7%	<b>8.9%</b>					712	8.6%	<b>12.9%</b>		1333	7.6%	10.7%
	あまり			1879	20.4%	29.2%					1992	24.2%	37.1%		3871	22.1%	32.9%
	当てはまらない			6322	68.6%	97.8%					4920	59.7%	96.8%		11242	64.3%	97.2%
	わからない			202	2.2%	100%					262	3.2%	100%		464	2.7%	100%
計			9220							8236				17456			



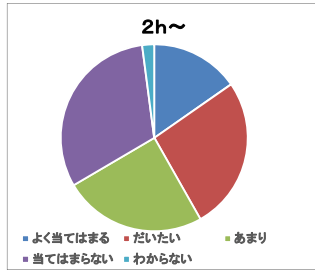
【傾向と分析結果】

2時間未満	8.9%	(817名)
2時間以上	12.9%	(1062名)

【長時間利用 Q9】 特に理由もなく、電話、SNS、メール、ネットなどをすることがある														
レ				~2h計			2h~計			合計	合計%	累積		
				~2h%	累積	2h~%	累積							
	よく当てはまる			530	5.8%	5.8%			1262	15.3%	15.3%	1792	10.2%	10.2%
	だいたい			1888	20.5%	<b>26.3%</b>			2177	26.4%	<b>41.8%</b>	4065	23.3%	33.5%
	あまり			2371	25.7%	52.0%			2037	24.7%	66.5%	4408	25.2%	58.7%
	当てはまらない			4257	46.2%	98.2%			2587	31.4%	97.9%	6844	39.1%	97.9%
	わからない			165	1.8%	100%			171	2.1%	100%	336	1.9%	100%
	計			9211					8234			17445		



n=9211



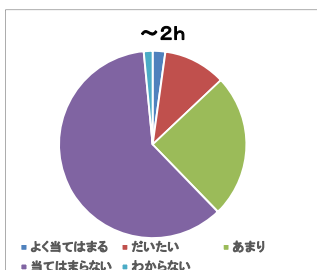
n=8234

【傾向と分析結果】

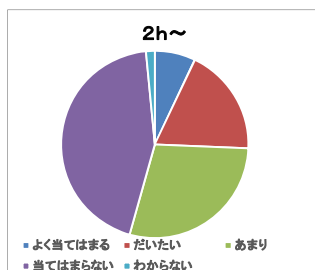
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」を回答している割合が高く、約4割を占める。

2時間未満	26.3%	(2418名)
2時間以上	41.8%	(3439名)

【ながら利用 Q1】 食事をしながら携帯電話やスマホを触ることがある														
レ				~2h計			2h~計			合計	合計%	累積		
				~2h%	累積	2h~%	累積							
	よく当てはまる			202	2.2%	2.2%			580	7.0%	7.0%	782	4.5%	4.5%
	だいたい			991	10.8%	<b>13.0%</b>			1532	18.6%	<b>25.7%</b>	2523	14.4%	18.9%
	あまり			2282	24.8%	37.8%			2360	28.7%	54.3%	4642	26.6%	45.5%
	当てはまらない			5582	60.7%	98.5%			3635	44.2%	98.5%	9217	52.7%	98.2%
	わからない			140	1.5%	100%			124	1.5%	100%	264	1.5%	100%
	計			9197					8231			17428		



n=9197



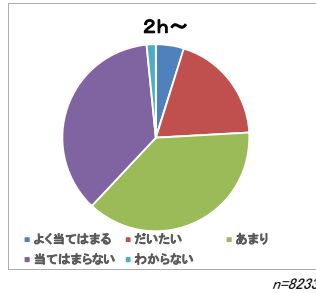
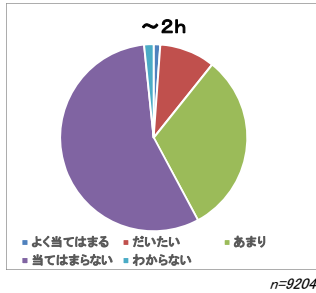
n=8231

【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が2割を超えている。

2時間未満	13.0%	(1193名)
2時間以上	25.7%	(2112名)

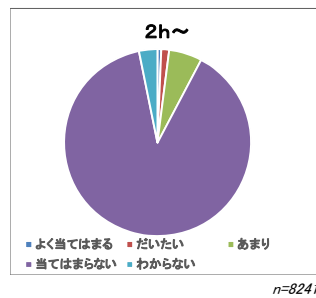
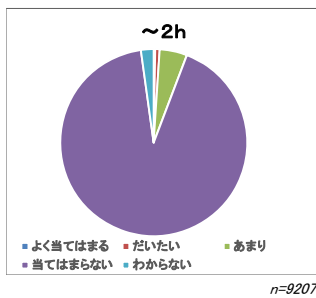
【ながら利用 Q2】人と話しているときでも、話しながらSNS、メールやインターネットをすることがある															
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積		合計	合計%	累積
し	よく当てはまる		106	1.2%	1.2%				398	4.8%	4.8%		504	2.9%	2.9%
	だいたい		881	9.6%	<b>10.7%</b>				1588	19.3%	<b>24.1%</b>		2469	14.1%	17.0%
	あまり		2894	31.4%	42.2%				3120	37.9%	62.0%		6014	34.4%	51.4%
	当てはまらない		5169	56.2%	98.3%				2998	36.4%	98.4%		8167	46.7%	98.1%
	わからない		154	1.7%	100%				129	1.6%	100%		283	1.6%	100%
計			9204						8233				17437		



【傾向と分析結果】  
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が2割を超えている。

2時間未満	10.7%	(987名)
2時間以上	24.1%	(1986名)

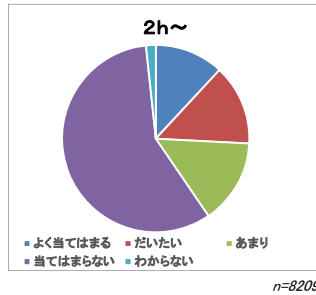
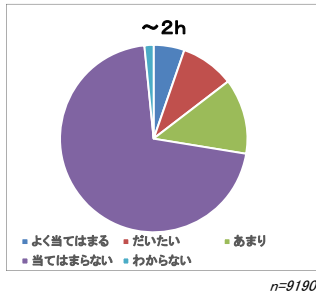
【ながら利用 Q3】授業中でもSNSやメールが来たら、すぐに内容を確認する															
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積		合計	合計%	累積
し	よく当てはまる		22	0.2%	0.2%				53	0.6%	0.6%		75	0.4%	0.4%
	だいたい		72	0.8%	<b>1.0%</b>				113	1.4%	<b>2.0%</b>		185	1.1%	1.5%
	あまり		437	4.7%	5.8%				471	5.7%	7.7%		908	5.2%	6.7%
	当てはまらない		8474	92.0%	97.8%				7341	89.1%	96.8%		15815	90.5%	97.1%
	わからない		202	2.2%	100%				263	3.2%	100%		465	2.7%	100%
計			9207						8241				17448		



【傾向と分析結果】

男子	1.0%	(94名)
女子	2.0%	(166名)

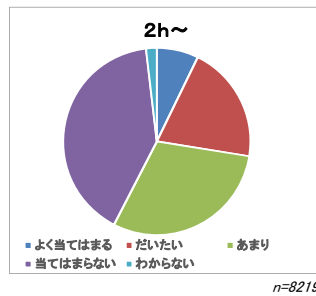
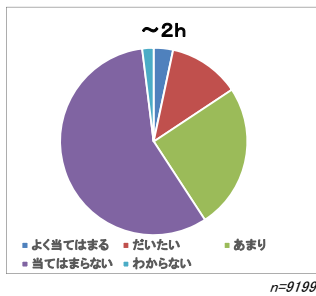
【ながら利用 Q4】入浴中に携帯電話やスマホを持ちこむことがある															
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積		合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		487	5.3%	5.3%				979	11.9%	11.9%		1466	8.4%	8.4%
	だいたい		852	9.3%	14.6%				1142	13.9%	25.8%		1994	11.4%	19.8%
	あまり		1196	13.0%	27.6%				1201	14.6%	40.5%		2397	13.7%	33.5%
	当てはまらない		6507	70.8%	98.4%				4751	57.9%	98.3%		11258	64.4%	97.9%
	わからない		148	1.6%	100%				136	1.7%	100%		284	1.6%	100%
計			9190						8209				17399		



【傾向と分析結果】  
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が2割を超えている。

2時間未満	14.6%	(1339名)
2時間以上	25.8%	(2121名)

【ながら利用 Q5】友達と会話している中でも、着信があれば携帯電話やスマホを確認する															
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積		合計	合計%	累積
レ	よく当てはまる		305	3.3%	3.3%				592	7.2%	7.2%		897	5.1%	5.1%
	だいたい		1139	12.4%	15.7%				1670	20.3%	27.5%		2809	16.1%	21.2%
	あまり		2309	25.1%	40.8%				2470	30.1%	57.6%		4779	27.3%	48.5%
	当てはまらない		5266	57.2%	98.0%				3337	40.6%	98.2%		8603	49.2%	97.7%
	わからない		180	2.0%	100%				150	1.8%	100%		330	1.9%	100%
計			9199						8219				17418		

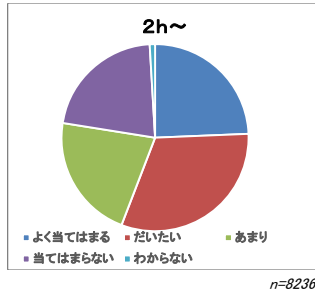
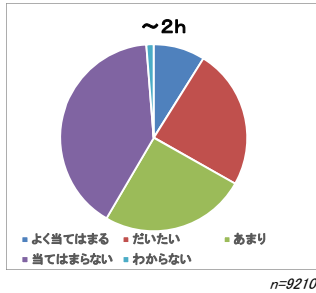


【傾向と分析結果】  
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高く、2割を超えている。

2時間未満	15.7%	(1444名)
2時間以上	27.5%	(2262名)



【ながら利用 Q6】 寝る直前に部屋を暗くしてからでも携帯電話やスマホに触れることがある																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
し	よく当てはまる		820	8.9%	8.9%				2007	24.4%	24.4%			2827	16.2%	16.2%
	だいたい		2236	24.3%	<b>33.2%</b>				2592	31.5%	<b>55.8%</b>			4828	27.6%	43.8%
	あまり		2327	25.3%	58.4%				1787	21.7%	77.5%			4114	23.5%	67.3%
	当てはまらない		3712	40.3%	98.8%				1777	21.6%	99.1%			5489	31.4%	98.7%
	わからない		115	1.2%	100%				73	0.9%	100%			188	1.1%	100%
計			9210					8236					17446			

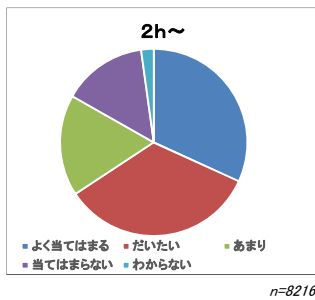
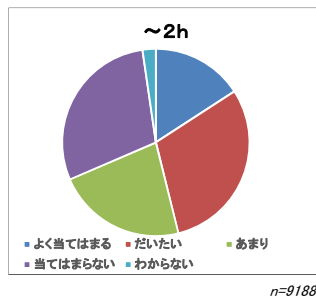


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が5割を超えている。

2時間未満	33.2%	(3056名)
2時間以上	55.8%	(4599名)

【ながら利用 Q7】 電車やバスに乗るとまず最初に携帯電話やスマホに手が伸びる																
			~2h計	~2h%	累積				2h~計	2h~%	累積			合計	合計%	累積
し	よく当てはまる		1452	15.8%	15.8%				2614	31.8%	31.8%			4066	23.3%	23.3%
	だいたい		2786	30.3%	<b>46.1%</b>				2788	33.9%	<b>65.7%</b>			5574	31.9%	55.1%
	あまり		2060	22.4%	68.5%				1436	17.5%	83.2%			3496	20.0%	75.1%
	当てはまらない		2680	29.2%	97.7%				1201	14.6%	97.8%			3881	22.2%	97.3%
	わからない		210	2.3%	100%				177	2.2%	100%			387	2.2%	100%
計			9188					8216					17404			

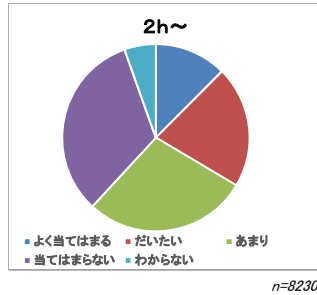
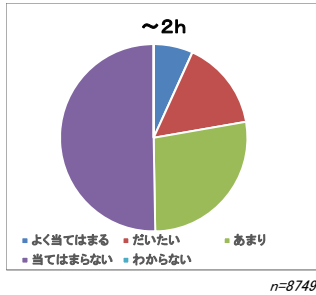


【傾向と分析結果】

2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が6割を超えている。

2時間未満	46.1%	(4238名)
2時間以上	65.7%	(5402名)

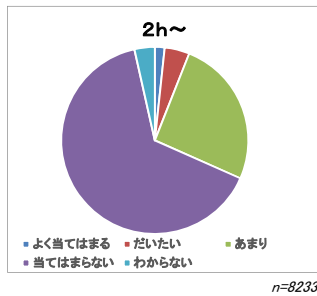
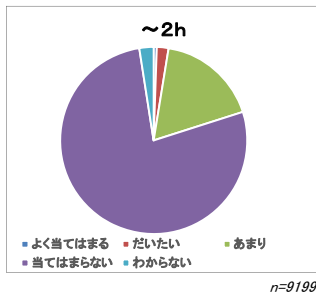
【対面コミュニケーション不安 Q1】対面でのコミュニケーションはネット上のコミュニケーションよりも苦手だと思う																	
レ				~2h計	~2h%	累計				2h~計	2h~%	累計			合計	合計%	累計
	よく当てはまる			593	6.8%	6.8%				1025	12.5%	12.5%			1618	9.3%	9.3%
	だいたい			1357	15.5%	<b>22.3%</b>				1732	21.0%	<b>33.5%</b>			3089	17.7%	26.9%
	あまり			2401	27.4%	49.7%				2335	28.4%	61.9%			4736	27.1%	54.0%
	当てはまらない			4398	50.3%	100.0%				2689	32.7%	94.5%			7087	40.5%	94.5%
わからない			0	0.0%	100%				449	5.5%	100%			449	2.6%	97%	
計			8749						8230					16979			



【傾向と分析結果】  
 2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が3割を超えている。

2時間未満	22.3%	(1950名)
2時間以上	33.5%	(2757名)

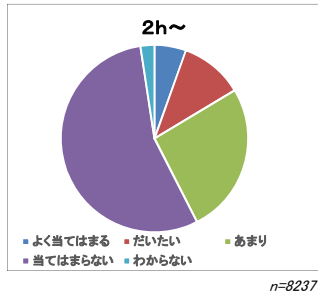
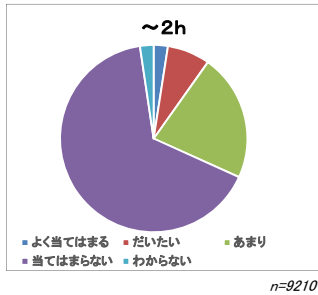
【対面コミュニケーション不安 Q2】ネットでのコミュニケーションが増え、他者と対面で話すことを避けるようになっている																	
				~2h計	~2h%	累計				2h~計	2h~%	累計			合計	合計%	累計
	よく当てはまる			51	0.6%	0.6%				141	1.7%	1.7%			192	1.1%	1.1%
	だいたい			183	2.0%	<b>2.5%</b>				353	4.3%	<b>6.0%</b>			536	3.1%	4.2%
	あまり			1612	17.5%	20.1%				2111	25.6%	31.6%			3723	21.3%	25.5%
	当てはまらない			7125	77.5%	97.5%				5341	64.9%	96.5%			12466	71.3%	96.8%
わからない			228	2.5%	100%				287	3.5%	100%			515	2.9%	100%	
計			9199						8233					17432			



【傾向と分析結果】

男子	2.5%	(234名)
女子	6.0%	(494名)

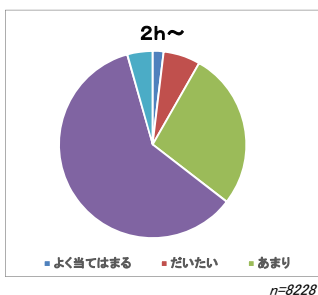
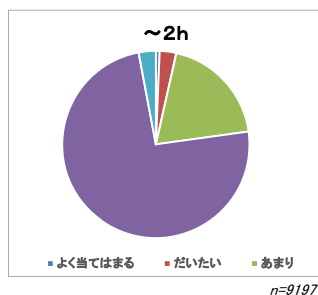
【対面コミュニケーション不安 Q3】人と対面で話すことが面倒だと思ふことがある															
			~2h計	~2h%	累計				2h~計	2h~%	累計		合計	合計%	累計
レ	よく当てはまる		227	2.5%	2.5%				451	5.5%	5.5%		678	3.9%	3.9%
	だいたい		677	7.4%	<b>9.8%</b>				899	10.9%	<b>16.4%</b>		1576	9.0%	12.9%
	あまり		2021	21.9%	31.8%				2149	26.1%	42.5%		4170	23.9%	36.7%
	当てはまらない		6067	65.9%	97.6%				4540	55.1%	97.6%		10607	60.7%	97.4%
	わからない		218	2.4%	100%				198	2.4%	100%		416	2.4%	100%
計			9210					8237				17447			



【傾向と分析結果】  
2時間以上の利用者は、「よく当てはまる」「だいたい」と回答した割合が高い。

2時間未満	9.8%	(904名)
2時間以上	16.4%	(1350名)

【対面コミュニケーション不安 Q4】友達の対話は、対面よりもネットによるものの方が多い															
			~2h計	~2h%	累計				2h~計	2h~%	累計		合計	合計%	累計
レ	よく当てはまる		61	0.7%	0.7%				157	1.9%	1.9%		218	1.2%	1.2%
	だいたい		263	2.9%	<b>3.5%</b>				522	6.3%	<b>8.3%</b>		785	4.5%	5.7%
	あまり		1774	19.3%	22.8%				2239	27.2%	35.5%		4013	23.0%	28.7%
	当てはまらない		6826	74.2%	97.0%				4950	60.2%	95.6%		11776	67.4%	96.0%
	わからない		273	3.0%	100%				360	4.4%	100%		633	3.6%	100%
計			9197					8228				17425			



【傾向と分析結果】

2時間未満	3.5%	(324名)
2時間以上	8.3%	(679名)